

TARA RETREAT



Kriya & Ubhaya:

ॐ

tāṃ

ཨོཾ་མུ་གྲི་ཤུ་རི་ལྷོ།

om wāgī śvari [mum]

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

om maṇi padme hūṃ.

ཨོཾ་བརྗེ་ཤུ་རི་ལྷོ།

om vajra paṇi hūṃ.



ཨོཾ་ ཨུཾ་ ཧཱུྃ།

om ā hūṃ

o o o

མུགྲི

dhī

ཨུཾ་

hrī

ཧཱུྃ།

hūṃ



Yoga Tantra:



ॐ

tāṃ

ཨོཾ་བུདྨེ་བཟོ་ཅན་ཨོཾ།

om buddha vairo cana om.

ॐ वज्र अक्षय्य ह्रीं

om vajra aksobhya hūṃ.

ॐ रत्न संभवा त्राम्

om ratna sambhava trām.

ॐ पद्म अमी दुःख ह्रीः

om padma amitābha hrī.

ॐ कर्म अक्षय्य सिद्धि आयुः

om karma amogha siddhi ā.



ॐ

tām

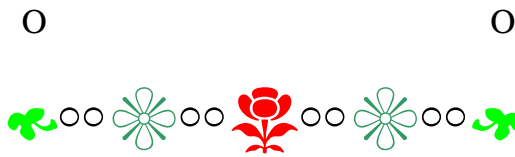


MAHA YOGA:



ॐ

tām



ॐ ANU YOGA:

ॐ

