

༄། ཡུ་ཡོ་ག་ཉི་ལྷ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཅ་རླུང་གི་ཉམས་ཁྲིད་

ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་བཞུགས།

སྤྲོ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།



འཕྲུལ་འཁོར་ཉི་ལྷ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཅ་གཞུང་འདིར་དངོས་བསྟན་རླུང་སྦྱར་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་  
པ་ནི། ཅ་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས།

།ཡུ་ཡོ་ཕན་ཡོན་སྦྱར་བས་ཤེས།

།གཞན་དུ་མན་ངག་རྒྱུད་ལས་རྟོགས།

ཞེས་པས་ཞལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོའི་  
རླུང་གནད་དང་འབྲེལ་བ་དེལ་ ཡུ་ ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་པས་ཞུགས་པ་  
གང་སྲུང་རུང་བས་ལུས་སྦྱོང་དང་རླུང་སྦྱོང་གཅིག་ཆར་གྱི་སྦྱར་བ་ཡུ་ཡོ་ག་རྩལ་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་  
ཅིང་རང་ཉམས་སྲུ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་སྲུ་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་ཆ་རྒྱུན་སྦྱོས་པོ་མོ་  
གང་ཡིན་པ་དེའི་འདུ་ཁམས་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་ངེས་པ་དང་།  
མཐར་ཐུག་དུ་དགོས་ངེས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་འཛིན་གྱི་གཟེབ་རྒྱ་ལས་ཡོངས་སྲུ་གྲོལ་ཏེ་གཏན་  
བདེའི་དཔལ་ཡོན་ལ་རོལ་པའི་དགོ་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའང་ངེས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ།  
དེ་རྩལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་འཕྲུལ་འཁོར་ཉི་ལྷ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཅ་གཞུང་འདི་ཅམ་དུ་མ་བཟད། རྗེ་རྗེའི་  
ཐེག་པའི་གཞུང་གཞན་དུ་འང་གསལ་རྒྱས་སྲུ་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྦྱོ་ཐལ་འགྱུར་  
གྱི་རྒྱུད་ལས་རྟོགས་དགོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡུ་ཡོ་ག་ཉི་ལྷ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཅ་གཞུང་འདིར་དངོས་བསྟན་རླུང་སྦྱར་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི།

དེཉིད་རྣམ་བཞིའི་སྦྱར་བ་དང་།    ཟབ་མོ་སྦྱར་བ་བཞི་ལྟན།    གསང་རླུང་དབུ་མར་འཆིང་ཐབས།  
 འཇམ་རླུང་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན།    ལྷུང་རླུང་སྦྱར་བ་དུག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།    རླུང་སྦྱར་གྱི་རིམ་པ་  
 དེ་རྣམས་ལོག་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་པར་རྒྱུ་རྒྱ་བདུན་གྱི་སྦྱར་བ་བརྟན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སུ་ངེས་པ་ཡིན།  
 འཕྲུལ་འཁོར་ཉི་ཟླ་ལ་སྦྱར་གྱི་ཙ་གཞུང་དེའི་མཚུགས་བྱང་དུ།

བེ་རོའི་སྟན་བརྒྱད་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཙ་རླུང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལེ་ལག་གསུམ་  
 དུ་བཞུགས་པ་ལས།    འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཙ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།

ཞེས་སུ་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ན།

འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་གཞུང་འདིར་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རླུང་སྦྱར་རྣམ་པ་ལྟའི་བྱེ་བྲག་  
 འདི་ཚམ་ལས་མི་གསལ་མོད།    དེ་ཚམ་དུ་མ་ཟད།    ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཙ་གནས་གྱི་ལེ་ལག་ཅིག་  
 དང་།    རླུང་གི་ལེ་ལག་ཅིག་སྟེ་དཔེ་ཚོན་རྣམ་པ་གཉིས་བཞུགས་ཡོད་པའང་གསལ་པོར་ངེས་  
 ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།    དེ་ལྟར་ན་འདར་འདར་འདི་བཞོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་འཕྲུལ་འཁོར་ཉི་ཟླ་ལ་སྦྱར་གྱི་  
 ཙ་གཞུང་འདི་ཚམ་ལས།    ༡༠: བེ་རོའི་སྟན་བརྒྱད་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཙ་རླུང་འཕྲུལ་འཁོར་  
 གྱི་ལེ་ལག་གསུམ་: ༡༡    ཞེས་པའི་ཙ་གནས་གྱི་ལེ་ལག་དང་རླུང་གི་ལེ་ལག་འདི་གཉིས་ནི་བག་  
 ལ་ཞུ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཁོ་བོས་བེ་རོ་རྒྱུད་འབྲུམ་དུ་ཙ་རླུང་གི་ལེ་ལག་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་རེ་བས་ནན་ཏན་དུ་བཙའ་  
 བའང་།    བེ་རོ་རྒྱུད་འབྲུམ་པོ་དེ་དུག་པ་    ཅེ་ནས་དུ།    ཙ་རླུང་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད།    ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་  
 བཞུགས་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།    ༡། བེ་རོ་རྒྱུད་འབྲུམ་    པོད    ༦    ༣༢༣༡    ༡༣    ༧༡།

།། ལྷན་བཟང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།    ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།  
 །ཙ་ལུང་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་བཤད་པ།    །གྱི་ཐིག་པ་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་གནས།  
 །སྟོན་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྐྱེ།    །འཁོར་ནི་རང་སྣང་ཆེན་པོ་ལ།

|དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དུས།  
 ཅེས་གསུངས་སོ། ཚ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།།  
 །།ཀྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉོན།  
 |རོ་བོ་ཐ་དད་རང་བཞིན་གཅིག  
 |ཤར་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྟན།  
 |འགག་པ་མེད་པའི་རང་བྱུང་དང་།

|བསྟན་པ་གཉིས་སྤང་མེད་པར་ཤར།།  
 |ཚ་རླུང་ཐིག་ལེ་བཞིན་གནས་ནི།  
 |སྤྱགས་རྗེའི་རོལ་པ་རང་ཤར་རོ།  
 |ངན་གཞི་ཡི་རང་ཚུལ་ལས།  
 |ཤར་བ་ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད།

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཚ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།།  
 |རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱོད་ཉོན་ཅིག  
 |སྤྱི་རུ་ཤར་བའི་ཚ་ལྡེ་དང་།  
 |གསང་བར་ཤར་བའི་ཚ་ལྡེ་དང་།  
 |གསང་བ་ཆེན་པོ་ཚ་ལྡེའོ།  
 |དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྡེ་ཡིན་ཏེ།  
 |སྤང་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་གདབ་པོ།  
 |ཐིག་ལེ་ལྡེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ།  
 |འབྱུང་བ་ལྡེ་ལ་རོ་སྤྲད་དེ།  
 |མཁའ་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ནི།  
 |འདོད་ཡོན་ལྡེ་དང་ཆགས་སྤང་ལྡེ།  
 |བདེ་གསལ་ངང་དུ་རོ་སྤྲད་དོ།

|རང་ཤར་ཆེན་པོའི་ཚ་རླུང་ནི།  
 |ནང་དུ་ཤར་བའི་ཚ་ལྡེ་དང་།  
 |ཡང་གསང་ཡང་ཉིའི་ཚ་ལྡེ་དང་།  
 |དེལ་སྤྱི་རུ་ཤར་བའི་ཚ་ལྡེ་ནི།  
 |ཐིག་ལེ་ལྡེ་ནི་སྤོང་གསལ་དུ།  
 |རིག་གསལ་ངང་དུ་རོ་སྤྲད་པས།  
 |འབྱུང་བ་ལྡེ་ནི་རིག་སྤོང་གསལ།  
 |ས་དང་རྒྱུད་མེ་དང་རྒྱུད།  
 |ཚོགས་རྒྱག་རོལ་པའི་རོ་སྤྲད་པས།  
 |རང་བྱུང་རང་གྲོལ་རང་ཤར་གསལ།

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཚ་རླུང་གི་ལེའུ་ལས་སྤྱི་རང་གྲོལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།།  
 |རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱོད་ཉོན་ཅིག

|ནང་དུ་བཤད་པའི་ཚ་ལྡེ་ནི།

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བའི་རྩ་ལྟེ།  
འནང་གི་རྩ་ལྟེ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ།  
ཡེ་ཤེས་ལྟེ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ།  
འང་གོལ་རང་ཤར་ངོ་ཤེས་པས།

འགསལ་བྱེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་གདབ་པས།  
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གསལ།  
འདྲིངས་ལྟེ་རིག་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ།  
འདྲི་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། རྩ་རྒྱུང་གི་ལེན་ལས།  
འདྲི་རྣམས་དཔའ་བྱོད་ཉོན་ཅིག  
འཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རོལ་པ་ལྟེ།  
འསྐྱོམ་སྐྱབ་མེད་པའི་རང་ཤར་བ།  
འང་ཡི་གཞི་ལ་འཚོས་པ་སྟེ།  
འལྟ་བ་རང་ཤར་ཆེན་པོ་ལ།  
འསྐྱོད་པ་ཚོགས་རྩལ་ལྷག་པ་ལ།  
ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལ་ཆེན་པོ་ལ།

ནང་རང་གོལ་གྱི་ལེན་སྟེ་བཞི་པའོ།།  
འགསང་བར་ཤར་བའི་རྩ་ལྟེ་ནི།  
འང་བྱུང་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པས།  
འདྲེ་སྐྱོམ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི།  
ཤེས་རབ་རྒྱུང་བའི་གོལ་ས་ཡིན།  
འསྐྱོམ་པ་རང་གོལ་ཆེན་པོ་ཡིན།  
འབྲས་བུ་ཡུལ་སྐྱེད་མེད་པ་ཡིན།  
འབར་དོ་མེད་པའི་རང་གོལ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། རྩ་རྒྱུང་གི་ལེན་ལས་གསང་བ་རང་གོལ་གྱི་ལེན་སྟེ་ལྟེ་པའོ།།

འབཇོ་ས་དུ་བྱོད་ཉོན་ཅིག  
འགཉིས་སྐྱེད་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ།  
འབག་ག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ།  
འལྲངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན།

འདྲི་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལྟེ་ནི།  
འཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།  
འང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལ།

ཞེས་གསུངས་སོ། རྩ་རྒྱུང་གི་ལེན་ལས་ཡང་གསང་བ་རང་གོལ་གྱི་ལེན་སྟེ་རྩལ་པའོ།།

འབཇོ་ས་དུ་བྱོད་ཉོན་ཅིག  
འབསྐྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འདུས།

འརྒྱས་པའི་རྩ་ལ་བསམ་མི་བྱེད།  
འཚོས་རྣམས་ཚོགས་གི་རྩ་རྣམས་ནི།

ཡན་དག་དོན་གྱི་ཚ་གཉིས་སོ།  
ཞེས་གསུངས་སོ།

འདི་ནི་ཡང་དག་དོན་གྱི་ཚ།

ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་ཡི།

ཡེ་ཤེས་ཚ་རླུང་རྒྱུད་ཆེན་འདི།

ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད།

འདྲི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྲོག་གི་ཐིགས་པ།

དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ།

སྲོག་གི་ཆན་པ། ཐུགས་ཀྱི་རིག་ཚོད། རིག་པ་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཚ་ལུང་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་སོ།།

ཞེས་འཁོད་ཡོད་འདུག་ཅིང། དཔེ་འདིར་ཚ་རླུང་གི་དགོངས་དོན་རྣལ་མ་ཨ་ཉིའི་དགོངས་པར་ལ་  
ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཞལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཙམ་ནས་སྐྱེས་བུའི་ཚ་རླུང་གི་གནས་ཚུལ་ཞལ་གསལ་  
གྱི་མི་འདུག་གོ།།



### རིན་པོ་ཆེ་གདམས་ངག་སྣ་ཚོགས་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད།

བོ་རོའི་རྒྱུད་འབྲུམ་ ཅ ། རོད་རྒྱུག་པར། རིན་པོ་ཆེ་གདམས་ངག་སྣ་ཚོགས་འཁོར་  
ལོའི་རྒྱུད་ ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་དང། རིན་པོ་ཆེ་གདམས་ངག་སྣ་ཚོགས་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་  
ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་གཉིས་བཞུགས་ཡོད་འདུག་པ་ལས། དཔེ་དང་པོ་ལེན་བཞེ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུང་  
དེར་ཚ་རླུང་གི་སྐྱོར་གང་ཡང་མི་འདུག། དཔེ་གཉིས་པ་ལེན་བཅུ་རྒྱུག་ཅན་གྱི་ལེན་གཉིས་པར་  
ཚ་རླུང་གི་སྐྱོར་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་འདུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

། ༢༠༦ ། ༡༥༦༠ ། ༧ ། ༤༣།

།། དེ་ནས་སྟོན་པ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དེས།  
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ།

།བདེ་ལམ་གྱི་གྲིས་བརྒྱབ་ས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས།

།འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ།

།གང་དག་སློབ་དམན་ཤེས་རྒྱུ་གིས།

།མཚན་མེད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན།

།རླུང་དང་ཁ་སྐྱུར་བའི་དང་།

།གང་འཕྲོད་སྐྱོད་ཡུལ་མཐའ་དག་གོ།

།རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

།གཡས་གཡོན་སློབ་དང་རྒྱ་ཉིར་གཞུགས།

།འབྲུང་དང་འཇུག་དང་གནས་པ་གསུམ།

།སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་གནས།

།རླུང་གི་དེ་ཉིད་བདག་གི་དེ།

།རྟོགས་ན་རང་སེམས་བཟུང་བར་བྱ།

།ཐུན་བཞིར་བཅད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

།རླུང་གི་ཕར་འགོ་ཚུར་འགོ་བར།

།དེ་ལ་སེམས་ནི་ཟིན་གྱུར་ན།

།དཀར་པོ་དར་གྱི་སྐྱུད་པ་ཅམ།

།སྤྱི་ལོ་སོར་བརྒྱད་ཅམ་གྱི་བར།

།ལྷོ་བ་ནས་ནི་སྤྱི་ལོ་གྱིས།

།ཁ་དོག་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང།

།ཁོག་པ་ཁེངས་པར་སྐྱོམ་པ་ཡང།

།མཚན་མ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

།མཚན་མ་དག་ཀྱང་ལྷ་ཡིན་ཏེ།

།སྐྱ་ཚད་ཡིག་འབྲུའི་མཚན་མ་དང།

།དང་པོར་རླུང་སྐྱོམ་གདམས་དག་ནི།

།གཟུང་དང་སྐྱུར་དང་བཅིང་དང་སྐྱར།

།མཐར་ཕྱིན་དག་དང་རྣམ་པ་བདུན།

།རྒྱྱི་དང་ཨོ་དང་ཞུ་གསུམ་གྱིས།

།སྐྱོམ་པ་ཡང་ནི་འདི་ལྟར་བྱ།

།སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དག་དང་གསུམ།

།རླུང་དང་སེམས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཚོ།

།སྐྱ་སྐྱོད་དག་གི་བྱ་གར་ནི།

།དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་གཏད་ལ་བསྐྱོམ།

།ཁ་དོག་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་ནི།

།སྤྱིང་ཁ་ཅུ་ནི་བྱུང་བས་ཀྱང།

།དེ་ལ་སེམས་ནི་ཟིན་གྱུར་ན།

།སོར་ནི་བརྒྱུན་དག་ཏུ་བསྐྱོམ།

།ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་དེ་བཞིན་བསྐྱབ།

།ཁོག་པའི་ནང་དུ་འཇུག་ཅམ་ན།

|སྐྱད་པ་ཁེངས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ།  
 |སྐྱད་པ་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ།  
 |རྐྱང་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ན།  
 |རྐྱང་སེམས་སྐྱོང་བའི་རིམ་པ་ཡང་།  
 |སྐྱི་ནང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་པོ།  
 |སྐྱ་སྐྱིའི་རྣམ་པ་དག་ལ་གཏད།  
 |མ་བཅོས་པར་ནི་སྐྱོམ་པ་ཡིན།  
 |དེ་ལ་ཐུན་ནི་ཁུག་པར་བསྐྱེད།  
 |དེ་ཡང་འབྱོངས་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི།  
 |ཇི་ཅུམ་བཀག་གྲང་ན་ཚ་མེད།  
 |འོག་རྐྱང་སྟོང་དུ་འགྲོངས་པར་འབྱུར།  
 |ཙ་བའི་རྐྱང་ཡང་ཕྱ་བར་འགྲོངས།  
 |རྐྱང་རྣམས་བཅིང་བའི་མན་ངག་གྲང་།  
 |བུམ་པ་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་གསུམ་པོ།  
 |སྟན་བདེ་གཞི་ལ་འདུག་ནས་གྲང་།  
 |མ་ཡེངས་མིག་ནི་སྐྱ་རྩེར་གཏད།  
 |ལག་པའི་མཐིལ་གྱིས་སུས་མོ་བསྐྱོར།  
 |བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་འོ།  
 |སུམ་ཙུ་ཙ་དུག་སུམ་པ་མཐའ།  
 |བཅོན་ཐབས་དག་གི་མན་ངག་ནི།

|རྐྱང་ནི་པར་འགོའི་དུས་ཅུམ་ན།  
 |རང་སེམས་གང་ལ་མི་འསྐོ་བས།  
 |རྐྱང་ལ་སེམས་ནི་ཟེན་པའི་རྟགས།  
 |ཁ་དོག་སྤ་ཚད་སྤངས་ནས་གྲང་།  
 |ཇོ་དང་ཞུ་དང་རྩྱི་གསུམ་གྱིས།  
 |འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པར་རང་ལུགས་ལ།  
 |དང་པོ་ཐུན་བཞི་གཅད་ལ་བསྐྱོམ།  
 |མཇུག་དུ་ཉིན་མཚན་བསྐྱང་ལ་བསྐྱོམ།  
 |ཡང་ཟེར་ཆེ་ཞིང་ལུས་པོ་ཡང་།  
 |སྟོང་རྐྱང་འོག་དུ་འགྲོངས་ཅུམ་ན།  
 |སྐྱ་བ་ཡང་ནི་རྩ་བར་འགྲོངས།  
 |དེ་ནི་རྐྱང་གི་འབྱོངས་རྟགས་ཡིན།  
 |རྣམ་གསུམ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱ།  
 |ཐ་མ་རབ་ཀྱི་མན་ངག་གྲང་།  
 |ལུས་བསྐྱང་སྐྱིལ་གྲང་བཅས་ནས་ནི།  
 |དབུགས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུམས་བུས་ནས།  
 |སེ་གོལ་རེ་རེ་བདེ་བ་ནི།  
 |བདུན་ཙུ་ཙ་གཉིས་བུམ་པ་འབྲིང་།  
 |བུམ་པ་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ།  
 |འདྲེན་པའི་ཐིག་ལེ་བཀག་བུས་ནས།

|ལུས་ནི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས།  
 |དབུགས་ནི་ཐུབ་ཚད་བསྐྱམ་པར་བྱ།  
 |ཡང་ན་ཨན་སྟོང་ལྟར་པར་མནན།  
 |སེམས་ནི་ཐུབ་ཚད་དག་ཏུ་བསྐྱམ།  
 |རང་བཞིན་དག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན།  
 |རླུང་རྣམས་སྤང་བའི་གདམས་ངག་ཀྱང།  
 |དེ་ནི་ཡང་སྤེ་ཡང་གཙུག་བྱ།  
 |སྟོང་རླུང་མནན་ཅིང་འོག་རླུང་བར།  
 |བྱང་སེམས་ལྷ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར།  
 |ཉལ་བཏབ་རྣམ་གཙུག་ལ་བོར།  
 |མོད་ཏུ་འོང་བ་མན་ངག་ཆེ།  
 |འགགས་ན་ཡང་ནི་རྣམ་པ་ཡིན།  
 |སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་ལ་ལག་པས་བསྐྱོར།  
 |སློག་པ་རྩ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང།  
 |ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་སྐྱུལ་མ་འདྲ།  
 |དཀར་ནི་ལྷངས་ཀྱི་འོང་བར་བསམ།  
 |དབུགས་ནི་དེ་ལ་འོང་བར་བསམ།  
 |གལ་ཏེ་རྒྱང་བར་གྱུར་པ་ན།  
 |རྩ་ཡི་གཡས་དང་གཡོན་ཤེས་པ།  
 |ཨ་བ་རྩུ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ།

|ཨོག་མདུད་སྐྱོག་མས་མནན་ནས་ནི།  
 |ཡང་ན་གཡས་སུ་གཙུག་པར་བྱ།  
 |ཡང་ན་གཡོན་དུ་གཙུག་པར་བྱ།  
 |སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་རླུང་ནད་འདི།  
 |དེས་ནི་བདེ་བ་འབད་མེད་འབྱུང།  
 |ཨ་འོང་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན།  
 |འདོད་ཆགས་མེ་ནི་འབར་བར་འགྱུར།  
 |རྩ་བའི་ནང་དུ་སོང་བ་ཡིན།  
 |གཡས་གཡོན་སློ་བའི་གདམས་ངག་ཀྱང།  
 |གང་གིས་བོར་བ་དེ་དུ་འཕོ།  
 |འཕོ་ནས་འཆིབ་སློངས་པ་སྟེ།  
 |རྩུ་ཏིར་གཞུག་པའི་མན་ངག་ཀྱང།  
 |ལ་ནི་རྩུང་ཟད་གདངས་བྱས་ལ།  
 |ཨ་བ་རྩུ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ།  
 |སྐྱེལ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་རྩུ་ཏི་རྟེན།  
 |ནང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ཡང།  
 |ཡུད་ཅོམ་ནང་དུ་འཐེན་པར་བསམ།  
 |མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར།  
 |རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ།  
 |མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཡང་ཡིན།



།རླུང་ནི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ།  
 །ཐ་མ་འབྲིང་དང་རབ་ཡིན་ནོ།  
 །ཐ་མ་དག་གི་ཚད་དུ་ཤེས།  
 །སློང་འོག་སློང་དང་གར་འདོད་འདོད་ས།  
 །གཡང་ལྷུང་རྒྱུ་ཁྱེར་འབྱུང་བའི་སྐྱེས།  
 །རབ་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ།  
 །སློང་ཉིད་སློམ་ཤིང་ཡེ་ཤེས་གསལ།  
 །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་འཆར།

།རྣམ་གསུམ་དག་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།  
 །བཙོན་དང་ཡང་དང་མགྲོགས་པ་ནི།  
 །ཇི་ཅིམ་བཀག་གུང་ནད་མེད་དང།  
 །དབང་འདུས་འབྲིང་གི་ཚད་དུ་ཤེས།  
 །ཚོ་ཡི་འདུ་བྱེད་མི་རུས་པར།  
 །དེ་ལྟར་དེ་གསལ་ལྷུགས་དག་ལས།  
 །ཇི་གསལ་ཇི་རིག་བྱུང་བ་ལས།

ཅེས་གསུངས་སོ།

།གདམས་ངག་སྣ་ཚོགས་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས།      རིག་པ་རླུང་ལ་གཏད་པའི་ལེན་ལྟེ་  
 གཉིས་པའོ།།  
 །ཞེས་སུ་གསལ་བ་དེ་གཉིས་ཅིམ་ལས་གཞན་ཅ་རླུང་གི་སློར་བེ་རོའི་རྒྱད་འབུམ་དུ་ཞལ་གསལ་བ་  
 གང་ཞིག་གུང་མི་འདུག་གོ།།



### སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བསྟན་པའི་རྩ་རླུང་སྟོར།

དེ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྩ་  
 བའི་རྒྱད་ལེན་དུག་ཅན་གྱི་ལེན་དང་པོ་ སྣ་ཚོགས་བཀོད་པ་ །ཞེས་བར་ཞུ་བ་ཁྱོན་སྟོམ་བདུན་ཅུ་དོན་  
 དུག་བཞུགས་ཡོད་འདུག་པ་ལས། ཞུ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་པ་ །རྗེ་མའི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་ །འོད་དང་པོ།  
 ༡༡༡ ཤུ ༡༥༥ ། ལས།

།རྩ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཅིམ་མཆིས།

ཞེས་པའི་ཞུས་ལན་ རྗེས་མའི་རྒྱད་བརྒྱ་བདུན་ །མོད་དང་པོ། ༡༦༡ ་༡༣༡ ་༡༦༥། དུ་རི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་པ་  
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

།ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྩ་ཡིན་ཏེ།	།གནས་དང་བཀོད་པ་འགྲུ་བ་དང་།
།འཁོར་ལོའི་རྟེན་དང་ལུས་ཀྱི་སྲོག་	།མིང་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དང་རྒྱུན།
།བྱེད་པའི་ལས་དང་མཚན་ཉིད་དང་།	།ཉོན་མོངས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས།
།ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སྣང་བ།	།ནད་དང་འགྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་།
།འཇུག་མར་གནས་པའི་མཐའ་ཡིས་དབྱེ། །བསྐྱམས་པས་འགགས་ལ་བཅོམ་བས་འཆིང་།	
།མནན་པས་གནས་ལ་གཙུན་པས་གསལ།	།གཙུས་པས་རྒྱལ་ལ་དྲང་བས་ཤེས།
།འཇུག་བས་སྲོད་ལ་དྲག་པས་བྱིན།	།དེ་ལྟར་རྩ་ཡི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་།
།སངས་རྒྱས་གནས་ནི་མཚོན་པའོ།	།རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུང་དག་ནི།
།ཉི་མེད་དང་ནི་སྲོང་སྤྲུལ་གཅིག་	།རྒྱལ་བརྒྱ་དག་ཏུ་འགྲུ་བ་ནི།
།འགྲུ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུ་འདོད།	།དེ་ཡི་བྱེད་ལས་རྣམ་པ་གཉིས།
།གྲུན་ལ་རྒྱ་དང་ཐུར་དུ་སེལ།	།བར་ན་མཁས་པས་གནད་ཉིད་བཅོམ།
།རྩ་ནས་ངེས་པར་འགྲུ་བ་ནི།	།འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག་དང་མི་སྤྲུལ་གཉིས།
།སྲོང་སྤྲུལ་རྒྱལ་དང་བརྒྱ་སྤྲུལ་རྒྱལ།	།རྩ་ནས་ངེས་པར་འགྲུང་བ་སྟེ།
།འགྲུ་བ་རྒྱུང་བའི་རྒྱུང་དུ་འདོད།	།ནད་དང་གདོན་དང་ཚོ་ཡི་དུས།
།མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ་དེ་ཡང་།	།དེ་ཡི་གནད་ཀྱིས་སྦྱོར་ཐབས་འབད།
།ཆེན་པོ་ལ་ནི་དུས་བཅི་སྟེ།	།མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་འགྲུབ་བརྟག་
།སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས།	།ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བར་དང་།
།ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་རྟོག་མེད་ལས།	།སོ་སོའི་གྲངས་ཚད་བཟུང་བ་སྟེ།





།འདྲིའི་གནད་ཀྱིས་ལུས་ཆགས་པ་ཡང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ལ། བསྐྱེད་པ་ཡང་རྩ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ལ། གནས་པ་ཡང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པས། བྲ་མ་འཇིག་པ་ཡང་རྩ་ལ་  
 ལས་བྲལ་ནས་འཇིག་པས་ན། འགྲོ་བའི་ཚོལ་ཡང་། དབང་དང་། བད་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 རྣམས་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་གནད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་རྩ་ལ་རྩེས་  
 །ཤེས་པས། བད་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། གདོན་དང་ཚོལ་སོགས་པའི་དུས་ཤེས་པའི་གནད་  
 དེ་ལས་བྱུང་ངོ།

།དེ་ལ་རྩ་ལ་གནས་པ་ནི། བྱུང་པར་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་མོང་དུ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ།  
 ལུས་སྐྱེ་ལ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གནས་པ་སྟེ། རྩ་རྩ་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཆེ་ཆུང་ན་ཞིབ་པར་བསྟན་པས་འདིར་མ་གྲིས་སོ།

།བྱུང་པར་དུ་གནས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་འབྲུལ་པས། ལུས་  
 མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་ཡང་། རྩ་ལ་གནས་པ་གཅིག་ལས་མི་འདྲ་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 ཐོག་མ་མ་རིག་པ་ལ་བྲུག་པའི་གནད་དང་། མ་རིག་པས་གཏི་མུག་ལུས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པ་དང་།  
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ངག་གི་གཞི་འཛིན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་སེམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པའི་གནད་དང་།  
 ལུས་སྟེ་བ་ནས་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས། ལྟེ་བ་ན་རོ་མ་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་སྤང་པོ་ལྡེའི་སོ་སོའི་  
 བྱེད་པའི་ལས་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡུལ་གྱི་ལས་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་  
 དེ་ལས་བྱུང་ལ། སྐྱིད་ལ་ན་སེམས་བྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀུན་རྣམས་གནས་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་དག་འདང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ་དེ་ལས་བྱུང་། ངག་  
 མགྲིན་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་མགྲིན་པ་ན་རྒྱུང་མ་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་དང་།  
 བརྗོད་བྱ་དང་། ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའོ།

།དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་སྐྱེ་བོ་ནས་སྟོན་པས། སྐྱེ་བོ་ན་ཤེས་སྐྱུག་མ་འཁོར་བའི་ཚུལ་



ཕ་རོལ། རྒྱལ་ལས་ནད་དང་གདོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་བྱའོ།

།ཆག་གི་འོག་ཏུ་ངག་གི་བརྗོད་པ་དྲག་པ་དང་། ཞན་པ་ལ་སོགས་པས། ལས་ནད་དང་།  
གདོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཞུགས་པ་བརྟག་

།སྐྱལ་གྱི་འོག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་དན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ། འགྱུར་ཞིང་འབྲུགས་པ་  
ལས་ནད་དང་གདོན་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པར་བྱའོ།

།དེ་ཡང་རང་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ན་ཚོད་བརྗེ་བ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་འགྱུ་བ་ལས་ལྷག་པ་དང་།  
ཆད་པ་དང་འབྲུགས་པ་རྣམས་ནི། རད་དང་གདོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

།དེ་ལ་ནད་ཀྱིས་འགྱུ་བ་ནི། སོར་མོ་དང་ཕོ་ལས་བད་ཀན་གྱི་ནད་དུ་ངོས་བཟུང་། གཉིས་པ་  
ལས་མཁྲིས་པར་ངོས་བཟུང་། གསུམ་པ་ལས་རླུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

།དེ་དག་གསུམ་འབྲུགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་ལས་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིས་དང་  
གསུམ་འབྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ།

།དེ་ལྟར་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཚ་ན་ཚ་བ། དེག་པ་གང་ན་གང་བ། དེ་ཡང་དྲག་པ་ཚ་ལ།  
འཕྲ་ཞིང་ཞན་པ་གང་། དེ་ལྟར་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་བརྟུས་ལ། གཞན་གྱིས་མི་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་  
གསུམ་ལ་དགོངས་ལ། ཕོ་ཅུ་དྲག་ཅིང་ཐུང་ལ། མོ་ཅུ་འཕྲ་ཞིང་རྒྱལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་ཅུ་དལ་ཞིང་རྒྱུད་རིང་བའོ།

།དེས་ན་ཅུ་གནད་གསུམ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཐམས་ཅད་གསུམ་ཚན་ལ་དགོངས་པའོ།

།དེ་ཡང་དེ་དག་སྦྱིར་ལྷག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། རྗོད་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་ཅུ་འི་གནད་  
འགྱུར་བ་ནི། འགྱུར་བ་བྱེར་བྱུག་སྟོམས་པ་གསུམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་ལས།  
ན་བ་དང་། གདོན་དང་། རང་བཞིན་འབྲུགས་པས་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

།དེ་ཡང་ལྷག་པ་ནི། སྦྱིར་བདག་གི་རླུང་བདུན་ལ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་

གསུམ་ལྷག་ན་ནད་ཡུན་ལྷུང་སྟེ། ཞག་གསུམ་ན་ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས་པར་འགྲོ་ལ། བཞི་གདོན་  
ཡིན་པས་གདོན་གྱི་ཚོག་བྱ།

།ལྷ་ལྷག་ན་ནད་ཡུན་རིང་བར་སྦྱོང་བས། ལྷན་ཚོས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ་འབད། དེ་  
བས་ན་མང་བ་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཆོའི་དུས་བྱེད་དོ། ཆད་པ་ཡང་དེའི་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

།སྦྱོང་པ་ནི་གཅིག་འཕར་ནས་གཉིས་པ་ལ་སྦྱོང་པ་ནི། ནད་ཡིན་པས་གསུམ་པ་གང་བྱུང་བ་  
ངོས་བཟུང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྦྱན་ཚོས་བྱའོ།

།གཉིས་འཕར་ནས་གཅིག་སྦྱོང་པ་གདོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

།དེ་ལས་མང་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཆོའི་དུས་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

།དེ་ཡང་འཕར་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས། ནད་པ་ཡིན་ན་ཞག་དེའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་ཆོའི་དུས་  
བྱེད་དོ།

།གདོན་གྱིས་འཕར་བ་ནི། སོར་མོ་དང་ཕོ་ལ་ཕོ་གདོན་བརྟག་གཉིས་པ་ལ་མོ་གདོན།  
གསུམ་པ་ལ་གཤེན་རྗེ། དེ་ཡང་སོར་མོ་དང་ཕོ་ལ་བདུད། གཉིས་པ་ལ་བཅོན། གསུམ་པ་ལ་  
རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་ས་བདག

།དེ་ཡང་བདུད་རྒྱུར་ལ་བཅོན་དུག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ། ལྷ་འཕྲིབ་ཅིང་འགྲུམ། གཤེན་རྗེ་འདར་  
ཞིང་འཕྲ། བརྟེན་པའི་ལྷ་མ་དག་འན་འཕྲིར་ལ་ཐང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་འགྲུར་ཞིང་མཐའ་ཐུང་།  
དེའི་ཕོ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་འཕྲིར་པ་དུག་མོ་འབྲུན་ཅིང་སྤྲིགས་པའོ།

།དེ་དག་རྣམས་ནི་གདོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

།སྦྱིར་རྩ་ལ་འགྲུ་བ་ལ་ན་བར་འགྲུར་བ་དང་། འཆི་བར་འགྲུར་བ་དང་། མ་བཅོས་ཀྱང་འཆོ་  
ལ། བཅོས་ན་ནི་འཆོ་ལ། མ་བཅོས་ན་འཆི་བ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

།ཡང་འགྲོ་བ་མིའི་བསོད་ནམས་དང་། ཆོ་རིང་ཐུང་དང་། ལྷོ་བས་དུག་ཞན་དང་། དཔལ་



ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩེ་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་འགྲུ་བ་འདྲ་བཞི་ལ་  
བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གཞུང་གི་རྒྱུ་ལྟར་ཐང་ཆད་ན། བད་ཀའ་གྱི་ནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

།ཡང་རུལ་གྱི་ཐིགས་པ་འདྲ་ན་མཁྲིས་པ།

།བྱེད་ཆགས་སར་བཙོང་བ་འདྲ་ན་རླུང་དོ།

།འདུས་པ་ཡང་དེ་དག་གི་དོས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།

།ཡང་དར་པོ་ཆེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་འདྲ་ན། བསོད་ནམས་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལོབས། ཐིག་གུ་  
བསྐྱེལ་བ་འདྲ་ན་སྟོབས་ཆེ། ཏ་ཇའི་ཉག་འདྲ་ན་སྐྱིད་སྤྱུག་བར་སྐབས་ཅན་དུ་འོང། ཡུལ་ཁ་བྱེ་བ་  
འདྲ་ན་དཔལ་ཆེ། དར་གྱི་སྐལ་མ་ལ་རེག་པ་འདྲ་ན་ཆོ་རིང་། རུངས་འབྱུང་འོག་མ་འདྲིལ་བ་འདྲ་  
ན་ཆོ་བྱང་། སྤང་ལ་མེ་ཤོར་བ་འདྲ་ན་ལོ་དང་དབང་ཐང་རྒྱས། རྩེ་ལྷུ་བ་ལྟར་འཐོར་ན་རླུང་བ་བྱེད་ན་  
འཆི། སྐལ་མའི་དོག་མ་འདྲིལ་བ་འདྲ་ན་རླུང་བ་གཅིག་ན་འཆི། ཉག་ཐག་བརྒྱུད་པ་འདྲ་ན་ལོ་  
གཅིག་ནའོ།

།ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་ལྷག་པ་ཡོད་ན་ན་བ་ཡུན་རིང་། གོག་མའི་ལུས་ལྟར་དག་ལ་ཉག་ཏུ་འགྲུ་  
ན་འཆོ་དཀའ། སྤྱུ་གུ་གཞུང་བ་ལྟར་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད་ན་མཆོ་སྤྱ། རླངས་པ་ལྟར་འཕྱར་ན་  
གདོན་དུག་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

།ཡང་རྩེ་འགྲུ་བའི་འགྲུར་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་དང་དན་སོང་ལ་སོགས་ཏེ་སྐྱེ་གནས་གང་  
དུ་སྐྱེ་བ་བརྟག་པ་ནི། ཡང་རྩེ་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུག་ན་ལྷའི་སྐྱེ་བ་ལེན། ཐུར་ཞིང་སྤྱིར་ན་ལྷ་མ་ཡིན།  
དལ་ཞིང་འདར་ན་མི། འབྱུག་ཞིང་ཡེད་ན་བྱོལ་སོང་། འབྲུ་ཞིང་གི་བ་ན་ཡི་དུགས། འདར་ཞིང་  
ཡེད་ན་དམུལ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་དུས་བརྟན་པ་ལ་དགོངས་པའོ།

།ཡང་འགྲུ་བ་ཆུང་བའི་རླུང་ལ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། རྐྱིད་སྤྱུག་དུས་ཀྱི་བྱེ་  
བྲག་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡོད་དེ་འདིར་མ་སྤྱོས་སོ།།

༥༥ བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི། རྒྱུད་བྱེད་དང་པོའི་འཁོར་  
ལོ་ན་ཅ་འདབ་རྒྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་གནས་ཏེ། དེ་ནི་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་འགྲུང་བྱེད་རྒྱག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་རྣམ་པ་  
སྟོན་པའི་རྟགས་སོ།

༥༦ བཞི་པ་འདུས་པ་ན་བཅུ་རྒྱག་ཏུ་གནས་པ་ནི་འབྲུང་བའི་བྱེད་ལས་ལ་བཅུ་རྒྱག་ཏུ་སྟོན་པའོ།  
༥༧ རོ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད།  
༥༨ རྩེ་མོ་ན་སུམ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་ཅུ་གནས་པ་ནི། སྒོ་ལྗེའི་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་ཅུམ་ལ་  
འརྒྱག་པར་བྱེད་པའོ།

༥༩ སྦྱིར་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ན། ཅུའི་ལས་བྱེད་པའི་ཅ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་  
གནས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཚོ་དང་། དབང་ཐང་དང་། བད་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པར་བྱེད་  
པའོ།

༦༠ ལྷ་པ་ཅ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེའི་འཕེལ་འགྲིབ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཅ་  
རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱིས། དོན་དམ་པ་དང་།  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་  
འབྲས་དང་མཚན་ཉིད་བྱེད་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་མཚན་ཉིད་བྱེད་མཆེད་པའོ།

༦༡ འཁོར་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཉུངས་འབྲུའི་སུམ་ཆེམ་  
ཡང་། ལུས་ཀྱི་དུས་ན་ཤ་དང་། ཐག་དང་དོད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་  
ཉུངས་འབྲུ་ཅུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་དུས་ལ་རུས་པ་དང་། འཇུ་རྒྱུས་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དང་། བཀྲ་ག་  
དང་གཟི་མདངས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ།

༦༢ སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྣ་ཚོགས་འོད་ཀྱི་དྲངས་མ། སུན་མའི་གཏུ་ཁ་སྦྱར་བ་ཅུམ་ལས། རྒྱ་  
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་སྦྱོང་བར་བྱེད། རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ལྗང་བྲུ་གྲ་སིང་གི་འབྲས་བུ་ཅུམ་ལས། ཤེས་

རབ་དང་སྒོ་དང་ཤེས་པའི་རྩལ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའོ།

།དེ་ཡང་སོ་སོའི་དུས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བྱེད་མ་ལས། སྲ་བ་སའི་  
མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཤེར་བ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི། མའི་རྒྱ་ལས་གཉིས་སུ་འདུས་  
པར་སོང་། དེ་དག་སྒྲིན་པ་ལས་སྲ་བ་སའི་འཕྲང་ལས་ཕོར་སྒྲིན་པས། དབང་པོ་ལ་འབྲང་བའི་  
སྒྲོབས་ཡོད་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་། གཤེར་བ་རྒྱུ་སྲུང་ལས་སུ་དམར་པོ་སྒྲིན་པ་དེ་འདོད་པ་  
གཡོས་པའི་དུས་ན། རྒྱ་འཛུགས་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་། ཡང་ཚ་བ་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
ཡང་བ་རྒྱུང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་པ་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་འདུས་པར་སོང་། དེ་སྒྲིན་པ་ལས་ཚ་བ་  
མེས་སྒྲིན་པས། ཚ་བའི་ནད་དུ་བྱུང་བས། ལུས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་འཆི་བའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་། ཡང་  
བ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས། གང་བའི་ནད་དུ་བྱུང་བས། ལུས་འགོ་འདུག་བསྐྱེད་པའི་གནད་དེ་ལས་  
བྱུང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་འབྲུང་བར་སྒྲིན་པ་ནི། ས་ལས་ཤེས་ལེ་ལ། རྒྱ་ལས་  
ཐུག་ཏུ་འཕེལ། མེ་ལས་རྒྱ་དུ་འཕེལ། རྒྱུང་ལས་དབུགས་སུ་འཕེལ་བས། ལུས་སུ་ཆགས་པ་  
དང་། གནས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་པ་རྣམས་སུ་བྱུང་བའོ།

།རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱུ་འདུས་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་  
བྱུང་ལ། རྒྱུ་ཀྱི་དུས་ན་འོད་དང་འ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རིག་པ་བཞིར་བྱུང་ལ། འབྲས་བུའི་དུས་  
ན་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
སྒྲོན་མ་དང་། རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུ་སྒྲོན་མ་དང་བཞིར་བྱུང་བའོ།

།མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ན་ཚོས་སྐྱུ། འོངས་སྐྱུ། སྐྱུ་སྐྱུ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་། རོ་རྗེ་འཛིན་  
པའི་དང་བཞིར་བྱུང་བས་ན། ལུས་ཀྱི་དུས་ལ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལས་བྱུང་བའོ།

།ཐིག་ལེ་དེ་དག་གཞི་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་གིས་འཕུམས་ཏེ་ལུས་ཆགས་པའི་དུས་ན་བསྐྱེད་  
བྱེད་དང་པོ་ན་གནས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མའི་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་། ལུས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་

དུས་པ་འདུས་པ་ན་གནས་པས་དུས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་བྱུང་། ལུས་  
གནས་པའི་དུས་ན་རོ་རྣམས་ན་གནས་པས། བད་དང་སྐད་དང་། སྐྱ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་དེ་  
ལས་བྱུང་། ལུས་འཇིག་པའི་དུས་ན་རྩེ་མོ་ན་གཞི་ཆེར་གནས་པས། སྒོ་ལྡའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་  
ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ།

།དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་དེ་དག་གི་ཡར་འཕེལ་བ་དང་། མར་འགྲིབ་པའི་དུས་ནི། ལོ་གཅིག་དང་།  
ཟླ་བ་དང་། ཞག་གི་བྱེ་བྲག་དུས་ངེས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣལ་འབྱོར་པའི་དགོ་སྦྱར་གྱི་བྱ་ལུགས་དང་།  
ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་དར་གུད་དང་། ཚོ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། ཟད་པ་  
ལ་སོགས་པའི་དུས་ངེས་པར་ཤེས་སོ།

།དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་བཟུང་བའི་དགུན་གྱི་མཉམ་དུས་ལ་ཐུག་པ་ལས།  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བས་མཉམ་པའི་ཉིམ་ལ་དགོ་སྦྱར་ཅི་བྱས་པ་འགྲུབ་བོ།

།དེ་ནས་ཡང་ཟླ་བའི་རིམ་པས། མར་འགྲིབ་པ་སྟེ། ཡང་མར་གྱི་ནམ་ཉིམ་མཉམ་པའི་  
ཉིམ་ལ། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་སྒོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷག་པར་སྒོང་ཉིད་བསྒོམ་པར་  
བཟང་འོ།

།ཟླ་བ་ལ་ཡར་འཕེལ་མར་འགྲིབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཚེས་གཅིག་ནས་རྟེན་མཐིལ་  
ནས་ཚེས་བཞི་ལ་ལྷེ་བར་འཕེལ་བས། འདིའི་དུས་ན་སྲིད་པའི་གཞི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདིའི་  
དུས་ན་ན་འཚོ་དཀའ། སྐྱེས་ན་ཚོ་རིང་། ཤི་ན་སྲིད་པའི་ལས་དག་པས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ། འདིའི་  
དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ལུས་ཀྱི་དགོ་སྦྱར་ཅི་བྱས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འཕེལ། དེ་ནས་བརྒྱད་ན་སྟོང་ལར་  
འཕེལ་བས་དུན་གཞི་སྟོང་པའི་དུས་ཏེ། སྐྱེས་ན་རྟག་ཏུ་སེམས་སྤྱད་ ན་ན་འཚོ་བ་སྤྲ། ཤི་ན་རན་  
སོང་དུ་འགོ། སེམས་གཙོ་བོའི་དགོ་སྦྱར་བྱས་ན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འགོ།

།དེ་ནས་ཚེས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་མགྲིན་པར་སྐྱ་བྱེད་ཚོག་གི་མཚོ་དོལ་ཏེ། འདིའི་དུས་ན་དག་གི་

དག་སྐྱོར་བྱས་ན་ངེས་པར་བརྟུ་སྟོང་དུ་འཕེལ་ལོ།

།དེ་ལྟར་ཡར་འཕེལ་བའི་གྲངས་ཉི་ཉེ་མ་ལ་རྫོགས་པས། འདིའི་དུས་ན་ཕྱང་པོ་དང་།  
ལམས་དང་། བྱང་སེམས་སྐྱབ་ཉ་གང་བའི་རྣམ་པ་ལྟར། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་  
པ་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་རྫོགས་པས། ན་ན་འཆི། སྐྱེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། ཤི་ན་ལྷ་འི་གནས་སུ་སྐྱེའོ།

།ལུས་ངག་གི་དག་སྐྱོར་ཅི་བྱས་ཚད་འབྱུམ་ཕྱག་དུ་འཕེལ། སྤྱི་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་མཐེབ་གང་  
བ་ཞིག་གཞར་ནས། རྩ་ཉི་དང་། སྐྱ་ཅི་དང་། ག་བུར་འབྱུ་མར་དང་སྐྱུར་ནས་བྱུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་  
བསྐྱེགས་ན་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་མི་སྲིད། རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱབ་པ་པོས་ལུས་ལ་མི་བཙའ་དང་  
གཏར་ཀ་བྱས་ན། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་འཆད་དོ།

།དེ་ནས་མར་འགྲིབ་པའི་དུས་དེར། ཚོས་བརྩུ་དགུ་ལ་མགྲིན་པར་བབས་ཏེ། འདིའི་དུས་ན་  
སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བཟང་པ་སྟེ། ངག་གི་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ།

།དེ་ནས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་མར་འགྲིབ་པས། སྤྱིང་ཁར་བསྐྱེབས་པས་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅི་  
ཡང་མི་འགྲུབ། སྐྱེས་ན་པ་མ་འཆི། ན་ན་འཚོ་བར་དཀའ། ཤི་ན་བྱོལ་སོང་དུ་འགྲོའོ།

།དེ་ནས་ཉེར་དུག་ལ་ལྟེ་བར་བབས་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་གྲལ་ཞིག་པས། ན་ན་འཆི།  
སྐྱེས་ན་ལུས་མི་ཀུན་མི་བདེ་བར་འོང་། ཤི་ན་ལྷ་ཚོ་རིང་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེའོ།

།དེ་ནས་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་བར་ལ་རྐང་མཐེལ་དུ་བབས་ཏེ། འདིའི་དུས་ན་འཁོར་བར་འཇུག་  
གི་ལམ་བཟང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱང་པོའི་ལེན་གཏོར། ལམས་ཀྱི་མཆེད་ཆད། བྱང་སེམས་ཀྱི་འགྲུས་  
ཡལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ལས་གང་ལ་འབད་ཀྱང་འབྱུམ་ཕྱག་མང་པོར་  
འཕེལ། ན་ན་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད། སྐྱེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བུ་བ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཐ་མ་ཚོས་བྱེད་  
པའི་མིར་འོང་། ཤི་ན་ཚོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་རྒྱ། སྤྱིག་ཅན་ཡིན་ན་དཔྱལ་བ། ལུང་མ་བསྟན་  
ཡིན་ན་ལྷ་མིན་དུ་སྐྱེའོ།

།འདི་དུས་ཡང་གོང་གི་རྣམ་དེ་དག་གིས་རྐང་མཐིལ་དུ་བྱུགས་ཤིང་ཉིམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ན།  
ལུས་ལ་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད་མི་འབྱུང་ངོ།

།ཞག་གཅིག་ལ་ཡར་འཕེལ་མར་འགྲིབ་པའི་དུས་ནི། རྫོང་ལ་རྐང་མཐིལ་ནས་སྟེ་བར་  
འཕེལ་བས་དབང་པོ་གནས་སུ་བསྐྱུད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་སྦྱང། དེ་ནས་ནམ་ཐུང་ཡོལ་  
ལ་སྒྲིང་ཁར་འཕེལ་བས། ཤེས་བྱ་བུམ་པར་གཞུག་པའི་མན་ངག་ལ་སྦྱང། དེ་ནས་ཐོ་རངས་  
མགྲིན་པར་འཕེལ་བས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བའི་རང་ལ་གནས། དེ་ནས་ནམ་ལངས་པའི་དུས་ན་  
སྦྱི་བོར་རྒྱས་པའི་དུས་ཏེ། དགོ་སྦྱོར་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱས་པས་འགྲུབ། མཚོག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་  
མངོན་སུམ་གྱི་གནད་གཟེར་བ་གལ་ཆེད།

།དེ་ནས་ཉིམ་ཤར་རྫོས་ཡོལ་དུ་མགྲིན་པར་བབས་ཏེ། དག་གི་དགོ་སྦྱོར་ལ་འབད་ན་རང་གི་  
འབྱུང་བ་ཉམས། དེའི་དུས་ན་ན་ཡུན་རིང་། རྐྱེས་ན་འོངས་སྦྱོད་རྒྱས། ཤི་ན་མཐོ་རིས་སུ་འགོ།

།དེ་ནས་ཉིམ་ཐུང་ན་སྒྲིང་ཁར་བབས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད། རྐྱེས་ན་  
རྟག་ཏུ་མུ་རན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད། ན་ན་འཚོ་བ་མ་ཡིན། ཤི་ན་གྲོལ་སོང་ཕལ་པར་སྦྱེད།

།དེ་ནས་སྦྱི་འབྲེད་སྟེ་བར་བབས་ཏེ། འདིའི་དུས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ལས་བྱ་ཞིང་། ཞི་རྒྱས་གྱི་  
སྦྱིན་བསྐྱེད་པས་བྱས་ན་འགྲུབ། རྐྱེས་ན་འགོ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་འོང་། ན་ན་མུར་དུ་གྲོལ། ཤི་ན་  
མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་སུ་སྦྱེད།

།དེ་ནས་ཉིམ་རྩབ་པ་ལ་རྐང་མཐིལ་དུ་བབས་པས་ལས་གྱི་འགྲུར་སྟོན་པ་སྟེ། ཡི་དམ་ལྷ་  
ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ་བ་བཟང་། རྐྱེས་ན་དབྱེལ་ཞིང་འཕོངས་པར་འགྲུར། ན་ན་ཤ་བཟད་རུས་ལ་ཐུག་  
ཤི་ན་གང་བའི་དམུལ་བར་སྦྱེད།

།དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོའི་འབྱུང་བ་དང་། དུས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མ་ཞོར་བར་སྦྱངས་  
པས་ངེས་པར་འགྲུབ་པའོ།

འཕྲིལ་འཕྲིལ་འགྲིབ་ནི་རྒྱ་བའི་རིམ་པས་བརྩིས་པའོ།

འརྒྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་རྒྱ་བ་ཆེར་འཕྲིལ་བ་དང་འབྲ་བར་ཐོག་ལེ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ།

ཉམས་པའི་དུས་ན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རྒྱས་པའོ།

འདྲེན་ས་མར་འགྲིབ་པ་ཡང་རྒྱ་བ་དང་འབྲའོ།

འགན་སྡོལ་གྱི་རྩལ་མོ་རྒྱ་བ་བཟད་པ་དང་འབྲ་བར། ཀུན་རྫོབ་གི་ལས་གི་འགྲུར་བཟད་པས་  
དག་བའི་ལས་ཅི་བྱས་པ་འཕྲིལ་ཆེ་བའོ།

འདུས་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་སྦྱོས་པ་དང་། ན་བ་དང་། ཤི་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ།

འདྲེན་དམ་པའི་ཐོག་ལེ་འཕྲིལ་འགྲིབ་ནི། ཚུ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་གི་མཐའ་ཡལ་བྱུང་བ་  
ནས་བརྩིས་པའོ།

འསྡོལ་ཐོག་གསུམ་གི་ཡུན་ལ་འགྲིབ་པས་དག་སྦྱོར་བྱས་ཀྱང་དགོས་མེད་དོ།

འདྲེན་ས་བརྩིས་པའི་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་འཕྲིལ་ལ། འཕྲིལ་བས་དག་བའི་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ།  
བྱུང་པར་དུ་རྒྱུ་བ་སྦྱོམ་པ་འཕམ་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སྐྱུ་གི་གནད་གཟིར་ན་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་སྤྱིན་པའོ།

འདྲེན་ལྟར་བརྩིས་པའི་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་འཕྲིལ་ལ། གནད་བརྒྱན་པས་གཞན་དུ་ཐང་གཅད་ནས་  
བྱས་པ་ལས་འཕྲིལ་ཆེ་བོ།།

།། དུག་པ་རྩ་དེ་དག་གིས་ལུས་གི་སྲོག་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མ་མའི་  
མངལ་དུ་ལུས་ཆགས་པའི་དུས་ན་རྩ་ཤིན་ཏུ་འཕྲ་ཞིང་ཉལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པས། ནང་དུ་ཤེས་པའི་  
རྩལ་མ་རྫོགས། སྤྱིར་ལུས་གི་བསྐྱེད་མ་རྫོགས། གཉིས་མེད་དུ་ཀུན་གཞི་དང་སེམས་གི་འདྲིས་  
མ་རྩེད་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་བའོ།

འདྲེན་ས་རྩ་རགས་སུ་སོང་བས་རྒྱུ་ལམ་དུ་རྒྱུད་ཏེ། ལུས་སྐྱབ་པའི་དུས་ན་འགྲུལ་བ་དང་  
འཕྲིལ་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་།

།དེནས་ཟླ་བ་དགའ་འདྲེན་བཅུ་ན། ལུས་རྫོགས་ནས་མའི་མངལ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་ན།  
 ཕྱི་ལ་བག་ཅམ་བྱེ་ནས། འབྱུང་བའི་འགྲུང་བྱེད་འཇུག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚ་མདུད་ཀྱི་  
 དབྱས་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སུ་ཡི་གེ་ཨ་ལིའི་རང་བཞིན་དུ་སློབ་གནས་པ་དང་།  
 ཕེ་མོའི་ཕྱི་མདུད་པའི་དབྱས་ན། སྐྱེ་མེད་ལས་འགག་མེད་ཀྱི་ལས་ཐ་དད་པར་ཤར་བའི་རྟགས་སུ་  
 སློབ་གི་ཡི་གེ་ཉེ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀྱིས། སྐྱོལ་མས་སྤྱིང་ལར་སྤུལ་བས།  
 དན་པའི་ཚ་མདུད་ཀྱི་དབྱས་ན་སློབ་གི་ཡི་གེ་རྩྱུ་དུ་གནས་པ་ལས། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བདེ་མཚོན་པའི་  
 སྐྱོལ་འདྲེན་བཅས་པ་བྱུང་། ཉེ་ལས་མས་རོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་ན། རིང་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འཇུག་བུ་  
 གནས་པ་ལ་ཐོག་པས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་གཉིས་དག་ལ་ལྷུང་བས། ཨ་ཉི་ཀྱི་སྐྱེ་བུང་  
 བ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱི་ཕྱི་ཚལ་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བའོ།

།དེནས་ཟླ་བ་རེ་ལོན་ཅིང་ཕྱི་རགས་ཤིང་འབྲང་དུ་སོང་བ་ལས། ལྷུང་བྱིར་འགོ་ནང་དུ་འགོངས་  
 པའི་ཕྱི་ལ། ཟླ་བ་རེ་ལ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བྱུང་བས། ལུས་སྟོབས་དང་དག་བདེའི་རྣམ་པ་དང་།  
 སེམས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་འོང་བའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་ངོ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སློབ་འབྱུང་བའི་  
 སྟོབས་བསྐྱེད་པས། ཐོག་མ་ཅོག་ཤུར་སྒྲོད་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་། དེནས་འབྱུང་བའི་ལས་མས་  
 བསྐྱེད་པས། གཟུགས་བཞི་ས་ལ་འཇུགས་པས་ཚུམ་རླུང་གི་ཕྱི་ལ་འཛིན་པའི་རྟགས། རྟོན་ས་  
 སློབ་བསྟན་པས་ལོ་གཅིག་རྫོགས་པ་དང་། འགོ་ཞིང་འདུག་པ་རླུང་གི་འགོ་འོང་གི་འགྲུང་བརྟན་  
 པའི་གནད། དེ་ལྟར་ལུས་དག་བརྟན་པའི་རྟགས་སུ། ཕྱི་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚད་དུ་མ་རྫོགས་པའི་  
 བར་ལ། དག་དུ་བདེ་མི་གསལ་བས། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། ཐ་མ་གསལ་བར་སྐྱོབ་པ་  
 སོགས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ།

།དེ་ལྟར་ལུས་དག་གཉིས་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་སུ། དག་གི་བརྫོད་པ་དག་ཏུ་སོང་བ་  
 དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེར་སོང་བས། སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་དང་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་



གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་བའོ།

།དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཅུ་ལ་བརྟེན་པས་འཕེལ་བའི་དུས་རྒྱུས་སུ། སྲོག་རྒྱས་པའི་གནད།  
རིན་པོ་ཆེའི་ཆོ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུད་ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པས་ཆོ་རྒྱས་པར་འོངས་ལ།  
དེ་ནས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ལ་སོགས་པ་མར་འགྲིབ་པས། ཆོ་དང་སྲོག་གུང་དུ་  
སོང་བ་ལས། འདིའི་དུས་ན་སྲོག་རྒྱས་པར་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་ན། སྲོག་གི་དབང་པོ་  
ཡུན་རིང་དུ་མི་འགག་གོ།

།དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཅུ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ། མཚོན་དང་ལུས་ཀྱི་སྲོད་ལམ་གྱིས་ཅུ་  
ཐེམས་པ་དང་། ཅུ་ཆད་པ་དང་། ཅུ་བརྟེན་ནས་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་པར་བྱེད་  
པའོ།

།དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་གནད་དུ་རྟག་ཏུ་ཅོ་རྒྱན་གྱི་མར་གྱིས་ཅུ་བསྲོ་བ་དང་།  
ཐིག་ལེ་ཅུ་ལ་བཏབ་པས་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་ངེས་སོ།

།དེ་ཡང་ལུས་སུ་ཆགས་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་བར། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྲོག་འཛིན་པ་  
སྟེ། ཐོག་མ་ཉེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་།

།དེ་ནས་མའི་མངལ་ནས་ཐོན་ནས་གཞོན་པའི་བར་ལ། རྒྱན་པ་འདུས་པའི་ཅུ་རྒྱུས་ཀྱིས་  
སྲོག་འཛིན་པས། སྦྱིང་ནས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་ད་ལྟའི་རྒྱན་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཇུག་པའི་  
གནད་དེ་ལས་བྱུང་།

།དེ་ནས་དར་ལ་བབས་ནས་དར་ཡོལ་གྱི་བར་ལ། རོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྲོག་  
འཛིན་པས། ཟས་ཀྱི་དྲངས་མས་ལུས་རྫོགས་ལ། སྦྱིགས་མས་ཕྱི་ས་ཆེ་ཆུང་དོར་བ་དང་། དག་  
གི་བརྗོད་པའི་འགྱུར་སྐྱོལ་གས་སུ་འགྲོ་བའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་།

།དེ་ནས་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་ལ་བྱུག་པར་ཅེ་མོ་རྒྱུས་པར་བཞོད་པའི་ཅུ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་

ལྷོག་འཛིན་པས། དབང་པོ་མི་གསལ་ཞིང་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲུ་ལྟེང་མར་འགྱུར་བའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་།  
 །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྱུར་བྱེད་པ་ནི། ཕྱི་རྣམ་གྲངས་བསྐྱུས་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དགུས་བྱེད་དེ།  
 སྐྱིར་བྱུང་པར་དང་ཐུན་མོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱ་སུམ་ཅུ་ཕྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། གསུམ་པོ་ནི་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་པས་ན། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྐྱོག་འཛིན་པ་ལ། སྐྱེད་བྱེད་ན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱེད་དེ། སའི་སྐྱོག་  
 འཛིན་པའི་ཕྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། མོས་སའི་སྐྱོག་བཟུང་བས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་སྤྱད་བྱས་པས་ལས་སུ་  
 མི་སྟེར། ཐོས་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་པས་གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་  
 ཡལ་ནས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རགས་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེད། རྒྱུ་སྐྱོག་འཛིན་པ་གཉིས་ནི།  
 མོས་སྐྱོག་བཟུང་བས་རྒྱན་ཅོམ་ལས་རྒྱངས་སུ་མཆེད་པའི་གཞི་བྱས། ཐོས་གཤེར་བ་ཞུག་གི་སྤྱད་  
 བྱས་པས། མང་ཉུང་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་  
 གནས་པས་སྐྱོག་འཛིན་པའོ།

།ཡང་མའི་སྐྱོག་འཛིན་པའི་ཕྱ་གཉིས་ནི། མོས་སྤྲོ་བའི་རྒྱངས་པ་ལས་རྟ་རྟེན་དུ་གཞི་ཆ་ཅོམ་  
 ཀྱི་དོད་འབེབས། ཐོས་རྒྱུང་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འབར་བའི་དོད་ལ་གསལ་འགྲིབ་  
 དང་ཆེ་ཆུང་དུ་མི་བྱེད་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་།

།རྒྱུ་གི་སྐྱོག་འཛིན་པ་གཉིས་ནི། མོས་འགྱུ་བ་སྤྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་པའི་གཞི་འཛིན།  
 ཐོས་ཐོག་མ་ཕྱི་འགྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱན་པའི་རྒྱངས་པས་ལུས་ཀྱི་འཁོས་བཏིང་པས་ལུས་  
 སེམས་དམ་དུ་བཅིངས་པའོ།

།དན་པ་ན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱོག་བཟུང་བ་ནི། འདས་པའི་དྲན་བསམ་གྱིས་སྐྱོག་འཛིན་པ་  
 གཉིས་ཏེ། མོས་སྐྱོན་མ་དང་ཡང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནད་ལས། འདས་པའི་ལས་མི་  
 ལམ་མི་བ་དེ་ནས་བྱུང་། ཐོས་དེ་དག་གི་མཚམས་སྤྱར་བས། འདས་པ་དང་དུ་ཉི་བག་ཆགས་  
 མཚམས་སྤྱོད་བའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་།

།ད་ལྟའི་དྲན་བསམ་གྱི་སློབ་འཛིན་པ་གཉིས་ནི། མོས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་གཞི་འཛིན་པར་  
བྱེད་པས། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་ནས་འགོགས་པར་དཀའ་བ་དེ་ལས་བྱུང་། ཕོས་སློབ་ལྟ་ཡི་  
ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲན་བསམ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་  
གསུམ་གྱིས་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ནས་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་།

།མ་འོངས་པའི་དྲན་བསམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སློབ་འཛིན་པ་གཉིས་ནི། མོས་མ་མཐོང་བའི་  
ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དྲན་བསམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལུས་འབྲེངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དེ་ལས་  
བྱུང་། ཕོས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་མི་ལམ་སྣ་ཚོགས་སུ་མི་  
བ་དེ་ལས་བྱུང་ངོ།

།དྲན་བསམ་འདྲ་མིན་ལ་ཆལ་ཚལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སློབ་འཛིན་པ་གཉིས་ནི། མོས་རང་  
གཞན་གྱི་འཇུག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པས་མེད་པ་ལ་རྟོག་པ་འཇུག་པ་དེ་ལས་བྱུང་། ཕོས་བག་  
ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་གཞི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་ལམ་འདྲ་མིན་དང་ཆལ་ཚལ་དུ་མི་བ་དེ་ལས་  
བྱུང་། དེ་དག་ནི་དྲན་བསམ་སྟོན་དུ་རྒྱ་དང་བག་ལ་ཉལ་འདུས་ཤིང་འཕྲོས་པ་ལས་གྲུབ་འཛིན་པའོ།

།རོ་རྣམས་ན་ལུས་ཀྱི་སློབ་འཛིན་པའི་རྩ་དུག་ཡོད་དེ། མོས་སྐད་དང་གདངས་ལ་འཇུག་པ་  
སྟེ། རོ་མངར་བ་ལ་མཆེད་ཅིང་འཛིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ལས་རོ་ཁ་བ་  
འཛིན་ཅིང་མཆེད་པ་ལས། ཕོས་བརྟན་ལས་བྱུང་པར་གྱི་སློབ་བཟུང་བས་རོ་རྩལ་པ་ལ་དད་ཅིང་མཆེད་  
པ་དེ་ལས་བྱུང་།

།དེའི་འདུས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་ལས་སྐྱུར་བའི་རོ་འི་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྐྱུང་ལ། ཡོངས་གྲགས་  
སྐྱའི་ལས་རྟོག་པ་ལས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་སློབ་འཛིན་པ་གཉིས་ནི། མོས་སྐྱེ་བ་ཚོགས་  
སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་དང་། ཕོས་སྐྱུར་བྱེད་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་ལས། རོ་སྐྱེ་བ་དང་གྲེགས་པའི་  
འགྱུར་བྱེད་སྐྱོང་བ་དེ་ལས་བྱུང་ངོ།

།དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས་རྟོག་ལ། འཕྲོས་པས་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འོ།  
 །ཚེ་མོ་ན་བདུན་གནས་པས་ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། དབང་  
 པོའི་འཇུག་པ་དེས་པ་གཉིས་ནི། དེ་ཉིད་གཡས་སུ་འཕར་བས་མིག་གི་མཐོང་བྱེད་དུ་མར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 མིག་གི་ཨ་འབྲས་དཀར་ནག་བྱེད་པ་དེ་ལས་བྱུང། གཡོན་དུ་འཕར་བས་རྒྱ་བའི་ཉན་བྱེད་དུ་མར་  
 བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་རྩལ་མིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྒྱ་བ་སྐྱའི་བྱེད་པ་འགགས་ཏེ། རྒྱ་བ་སྐྱའི་སློབ་ཉམས་པས་  
 རྒྱ་བ་འོན་པའི་མིག་རྩ་དུང་བ་དེ་ལས་བྱུང། དེ་ཉིད་དབུས་སུ་འཕར་བ་ལས། ལྷེའི་སློབ་བྱེད་དུ་མར་  
 སྟོན་པ་སྟེ། དེའི་སློབ་ཉམས་པ་ལས་ཚེའི་དུས་བྱེད་པ་དང། འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལྷེ་  
 ལྷིབ་པ་དེ་ལས་བྱུང། དེ་སྟེང་དུ་འཕར་བ་ལས་སྐྱའི་སློབ་བྱེད་དུ་མར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་སློབ་  
 ཉམས་པས་སྒྲ་ཞོམ་ཞིང་མང་སྤྱི་འོང་བ་དེ་ལས་བྱུང།

།དེའོག་ཏུ་འཕར་བ་ལས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དུ་མར་སྟོན་ཏེ། དེའི་སློབ་ཉམས་པ་ལས་ན་བའི་  
 དུས་སུ་ལུས་ལྡང་མི་རྣམས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ།

།ཕོས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། མཐོང་བྱེད་གཟུགས་ཀྱི་སློབ་ཉམས་  
 པས། མིག་མི་གསལ་བ་དེ་ལས་བྱུང། ཉན་བྱེད་སྐྱའི་སློབ་ཉམས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་བས་མི་ཐོས་  
 པ་དེ་ལས་བྱུང། སྐྱོམ་བྱེད་དྲིའི་སློབ་ཉམས་པའི་དུས་སུ། སྐྱས་དྲི་མི་ཚོར་བ་དེ་ལས་བྱུང། ལྷག་  
 མ་གཉིས་པོ་དེས་ཤེས་སོ།

།ཡང་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བྱེད་རྣམས་ནི་མོས་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་  
 རྣམས་ཀྱི་སློབ་འཛིན་པའི་ལས་ཀྱིས། དབང་པོ་རྣོ་བ་དང་བརྟུལ་བའི་བྱེ་བྲག་དེ་ནས་བྱུང། ཕོས་  
 སྐྱེ་བ་དང་མཆེད་པའི་ལས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཚད་ན་བའི་འཇུག་པ་དེ་ལས་བྱུང།

།ཡང་ཡུལ་གྱི་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པ་གཉིས་ནི། མོས་གཟུགས་སྐྱབ་པ་ལ་འདོད་པ་  
 ཆགས་པའི་ལས་དང། དེ་བཞིན་སྐྱོད་དང། དྲི་དང། རོ་དང། དེག་ལ་ཡང་དོ། ཕོས་མི་

སྐྱུག་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བ་རྣམས་སྐྱུང་ལ། ཡང་གཅིག་ལུས་ནི་བར་པ་ལ་གཏི་སྐྱུག་པའི་ལས་བྱེད་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆགས་ལུ་གནས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བྱེད་ལས། ལུས་ཀྱི་སློབ་  
 ཆད་པས་བེམ་པོར་འགྱུར་བ་འགྱུར་བའི་བྱེད་ལས་ཟད་པ་རྩམ་བྱེད། ངག་གི་སློབ་ཆད་པས་སྐྱེ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཚིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་དང་། འགྱུར་བ་ཡིད་ཀྱི་སློབ་ཆད་པས། ལུས་སེམས་གཅིག་ཏུ་  
 མི་གནས་པར་བྱེད་པའོ།།

།།བདུན་པ་རྩ་དེ་དག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ལུས་ལ་རྩ་སྟོང་ཕྱག་  
 བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ལྔ་གནས་པ་ལས། བྱེད་པར་དུ་ལུས་བྱེད་པའི་རྩ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་  
 གནས་ཏེ། དེ་དག་ལས་བྱེད་པར་དུ། རྒྱུང་འགྱུར་བའི་རྩ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་གནས་པའི་མིང་ནི། རྩ་  
 གནས་ནས་བཤད་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། མི་རུང་བ་དུམ་དུམ་ཁྲིགས་སྐྱུ་བལྟའོ།།

།དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་བསྐྱུས་པས། རྣམ་འབྱོར་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྩི་བ་སྐྱུམ་ཅུ་རྩ་  
 གཉིས་གནས་པ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་ན་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། མོ་རྩ་བཞི་ལ་ལས་རྣམ་གྲངས་འགྱུར་བའི་  
 རང་འགྱུར་བྱེད་དེ། རྒྱུང་མེ་རྒྱུང་བཞིའི་རྩ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན། དག་མ་ན་ཡི་གེ་ཨ་གནས་  
 པ་དང་། ལྷན་མ་ན་པ། རབ་ཏུ་གྲུ་མ་ན་ཨོ། མཚོང་མ་ན་ཏ་གནས་པ་དང་བཞིའོ།

།མོ་རྩ་བཞིས་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱི་འགྱུར་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་པ་ན་ཡི་གེ་ཨ་གནས་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་པ་པ་ན་ཉ། སྐྱིན་པ་པ་ན་རི། བསྐྱོད་པ་པ་ན་ཡི་གནས་པའོ།

།ཡང་དྲན་པ་ན་བྱེད་པར་དུ་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མོ་བཞིས་དྲན་བསམ་གྱི་གཞི་འདིང་  
 བར་བྱེད་དེ། གྲགས་བྱིན་མ་ན་ཡི་གེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱུང་མ་ན་རྩ་གནས་པ་དང་། སྤྱ་བ་མོ་  
 ན་པ། རྩལ་མེ་མོ་ན་ས་གནས་པའོ།

།མོ་བཞིས་ཤེས་བྱེད་དུ་མའི་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པ་ནི། ཐེག་པར་བྱེད་པ་ན་ཡི་གེ་ཅ་གནས་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་ཏ་དང་། འབར་བར་བྱེད་པ་ན་ཡ་དང་། འཁོར་བར་བྱེད་པ་ན་ཉེ་གནས་པའོ།

།ཡང་རོ་རྣམས་ན་ཁྱད་པར་ངེས་པར་བསྐྱེས་པ་རྒྱལ་གནས་པ་ནི། མོ་གསུམ་གྱིས་གྲགས་པ་  
 སྒྲ་དང། བརྗོད་པ་ཚིག་གི་གཞི་བྱེད་པ་ནི། སྐྱུག་གྲུ་མ་ན་ཡི་གེ་ར་གནས་པ་དང། རབ་ཏུ་ལྡན་  
 བྱེད་མ་ན་ར། ཚེ་བ་མོ་ན་ལི། ཕོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་ཚིག་མིང་གི་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རྒྱལ་  
 འགྲུར་པ་ན་སྒྲི། རབ་ཏུ་འགྲུར་བྱེད་པ་ན་ཨ། འབྱེད་བྱེད་པ་ན་ཨོ་གནས་པ་འོ།

།ཡང་ཕྱེ་མོ་ན་བདུན་གྱིས་དབང་པོ་ཁྱད་པར་གྱི་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ནི། མོ་གསུམ་གྱིས་ལས་  
 དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། གྲགས་ན་མོ་ན་སྒྲ། འི་སྒྲ་མོ་ན་མི། རོ་སྒྲ་མོ་ན་སྒྲི་གནས་པ་འོ།

།ཕོ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་དང་འགྲུར་སྟོན་པ་ནི། མཚེད་པ་པ་ན་པ། འཛིན་པ་པ་ན་  
 སྒྲ། སྐྱེར་བ་པ་ན་སྒྲི་གནས་པ་འོ།

།ཡ་ནི་མ་ནིང་སྟོང་པའི་རྩས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་གཞི་མཚོན་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཚངས་པའི་སྟོག་  
 འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང། སྟོན་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འོ།

།དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལོ་འི་དབྱས་ན། ཡར། རྩ་རོ་མ་དང། རྩང་མ་དང། རྩལ་  
 རྩར་མ་གསུམ་ནི། དབྱས་ན་ཡར་རྩ་རྩའི་ཉག་ཐེག་པ་ལྟར། རྩང་པོར་གནས་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་  
 ཤེལ་སྐྱབ་ཅན་དར་དཀར་གྱི་བལ་སྐྱལ་མ་འཁྲིལ་བ་ལྟར་གནས། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་ལ་  
 འཁྲིལ་ནས། མགོ་མཇུག་མེད་པར་དཀྱིས་ནས་གནས། བད་ཏུ་ཡི་གེ་ཨོ། དབྱས་རྩལ་རྩར་མ་  
 བ་ཨུ། གཡས་རོ་མ་ན་རྩྱ། གཡོན་རྩང་མ་ན་ཤེལ་སྐྱབ་ཅན་ལྟ་གནས་པས་འགྲུར་བྱེད་མེད་ཅིང་  
 ལག་དང་ཚུལ་མི་རྒྱུ་འོ།

།དེ་ལྟར་བཞི་པོ་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ན། རྩ་གཞན་རྣམས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་  
 ཡལ་ག་རྩས་པ་ལྟར་གནས། རྩན་པ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་པ་ལྟར་གནས། རོ་རྣམས་ན་  
 ཟངས་ཀྱི་མོ་ལབ་བཀྲམ་པ་ལྟར་གནས། ཕྱེ་མོ་ནི་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་རྩས་པ་འཇུག་གི་  
 རྩབས་མ་ལྟར་གནས་སོ།

།སོ་སོའི་མིང་ནི་ཙུ་ཉིག་ཆེན་མོ་འཕ། དུམ་དུམ་ཐིགས་ནས་སྟོན་ནོ།  
 །དེ་དག་གི་མིང་བསྟན་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང། ཡི་  
 ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།

།།བརྒྱད་པ་ཙུ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་ན་ཙུའི་མདུད་པ་  
 འདུས་པའི་དབྱུས་ན། ཡི་གེ་ཨུ་གནས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་གི་ལས་རྫོགས་པའི་དུས་ན། ཡི་དུ་འགྱུར་  
 བས་ཤེས་པ་ཡང་ལྷི་དང། འཕྲོག་པ་དང་མི་འཕྲོགས་པ་རྣལ་མའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང། ཡང་  
 སའི་ལས་རྫོགས་པའི་དུས་ན། དེ་པོ་དུ་འགྱུར་བས་ལྷི་ཞིང་འཐིབས་པ་དང། ལུས་ལྷི་ཞིང་སྐྱིད་པ་  
 བསྐྱུར་བ་དང། རྒྱ་བ་རན་པ་དེ་ལས་བྱུང། རྒྱའི་ལས་རྫོགས་པའི་དུས་ན། ལི་དུ་གྱུར་པས།  
 གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལས་བྱུང། ཡང་མའི་ལས་རྫོགས་པའི་དུས་ན། རི་དུ་འགྱུར་བས་  
 ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བྲག་ཞན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལས་བྱུང། ཡང་བྲན་པ་ན་ཨི་གནས་པས། ས་རྒྱུ་རྒྱུད་  
 གི་གོང་མ་ལྟར་རྫོགས་པའི་དུས་སུ། ཡང་སྲ་མ་ལྟར། ལི་དུ་འགྱུར་བས། འདུ་ཤེས་ནང་དུ་  
 འཁྲུམས་པ་དེ་ལས་བྱུང། དེ་པོ་དུ་འགྱུར་བས་ཤེས་པ་རང་ས་ན་མི་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་བྱུང། དེ་ལི་དུ་  
 འགྱུར་བས་བྲན་བསམ་ཐ་དད་པའི་ལས་དེ་ལས་བྱུང། དེ་རི་དུ་འགྱུར་བས་བྲན་བསམ་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་ཞིང་མཆེད་པ་དེ་ལས་བྱུང། དེ་ཡི་དུ་འགྱུར་བས་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་  
 རྟོག་པ་རྣམས་དེ་ལས་བྱུང་བའོ།

།ཡང་རོ་རྣམས་ན་ཡི་གེ་ཨི་གནས་པས། དེ་པོ་དུ་འགྱུར་བས་ཟས་མི་ལེན་པ་དང། ཡི་  
 ག་འཁྲུས་པ་དེ་ལས་བྱུང། དེ་ལི་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱུག་ཅིང་སྦྱོང་བ་དེ་ལས་བྱུང། དེ་ཡི་དུ་འགྱུར་  
 བས་སྐྱོམ་ཞིང་ཟས་འདོད་པ་དེ་ལས་བྱུང། དེ་རི་དུ་འགྱུར་བས་སྟོ་ཆེ་ཞིང་ཁམས་འཁྲུགས་པ་དེ་  
 ལས་བྱུང་དོ།

།ཡང་ཙུ་མོ་ན་ཡི་གེ་རྩྱི་གནས་པས། དེ་རི་དུ་འགྱུར་བས་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་རྟོག་ཅིང་འཇུག་

པ་དེ་ལས་བྱུང་། དེ་ལོ་དུ་འགྱུར་བས་དབང་པོ་གསལ་ལ་བ་དང་མི་གསལ་ལ་བའི་འཕར་ཤི་བ་དེ་ལས་བྱུང་།  
དེ་པོ་དུ་འགྱུར་བས་དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་དང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་  
ལས་བྱུང་། དེ་ཡི་དུ་འགྱུར་བས་སློབ་འགྱུར་ལྡོག་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་།

།དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དེ་དག་གི་འགྱུར་བྱེད་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ཤེས་པའི་རྩལ་  
དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་འོངས་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་བའོ།

།དེ་དག་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་བྱུངས་སུ་བྱིན་པར་  
བྱས་ན། འགྱུར་དེ་དག་བྱུང་བའི་དུས་སོ་སོར་ཡི་གེ་དེ་དག་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཙམ་རེ་བརྗོད་པས་མུང་  
པོ་སྟོམས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལྷོད་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
བས་གལ་ཆེ་འོ།

།དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ཅེ་མོ་ན་རྣུང་ལས་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེད་བྱེད་ན་ས། རོ་  
རྣམས་ན་མེ། རྣམ་པ་ན་ཆུ། ཅེ་མོ་ན་ཡི་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་གནས་པའི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་སྟེ། དོན་གྱིས་ཡི་གེའི་འགྱུར་གྱིས་ངེས་པ་མེད་པའོ།

།དེ་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ན་རྣུང་གི་ལས་འདུས་པས། རྩའི་འཕར་བའི་ལས་དེ་ལས་བྱུང་། ས་  
འདུས་པས་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པར་བྱེད། མེ་འདུས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འབྱིན་པར་བྱེད། རྩ་  
འདུས་པས་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་འགྱུར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

།དེ་ལྟར་བྲན་པར་སས་འཕྲོས་ཤིང་འདུས་པར་འགྱུར། རྩས་བསྐྱེད་ཅིང་འཐེན། མེས་འབར་  
ཞིང་མཆེད། རྩང་གིས་ཡང་ཞིང་བསྐྱེད། རོ་རྣམས་སུ་སས་བརྗོད་པའི་གཞི་བྱེད། རྩང་གིས་  
ཚོག་གི་གསལ་འདེབས། རྩས་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་སློབ་འདོགས། མེས་སྐྱེད་འགྱུར་སྟོན། རྩང་གིས་  
ཚོག་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱེད་པའོ།

།ཡང་ཅེ་མོར་ས་འདུས་པས་ལྗེད་ཀྱིས་ནོན་པའི་ལས་བྱེད། རྩས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། མེས་



འཕེན་པར་བྱེད། ལྷུང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ།

།དེདག་གི་དགོས་པ་ནི། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོགས་པའི་འགྲུར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།།

།དགུ་པ་རྩ་དེདག་རྒྱ་གང་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། མོ་རྩ་ཐམས་ཅད་མའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པས་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བར་ཡོད། མོ་རྩ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པས་ཕྱི་དམར་ལ་ནང་དཀར་བར་ཡོད། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བསྐྱེད་པས་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་མི་རྒྱ། ཐབས་དང་རྟོགས་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ལས་བསྐྱེད་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱའོ།

།སྤང་པོ་དང་ཁམས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཉིས་འདུས་པ་དང་། གསུམ་དང་བཞི་འདུས་པ་ལས་བསྐྱེད་པས། དེདག་ནས་ས་རྩམ་རྒྱུ་ལྷུང་གི་འགྲུར་བྱེད་རྒྱའོ།

།ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩ་རྣམས་བྲན་པ་དང་ཡིད་ལས་བསྐྱེད་པས། དེདག་ནས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་འཛིན་རྗེས་རྒྱའོ།

།ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་འབྱུང་བ་བྱེད་བྱུག་གི་ལས་འཁྲུགས་པ་ལས་བསྐྱེད་དེ། དེདག་ནས་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོ་སོ་དང་། གཉིས་འདུས་པ་དང་། གསུམ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱའོ།།

།བཅུ་པ་རྩ་དེདག་གི་རྒྱུ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འགྲུར་བ་ནི། རྩ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱུག་འདིར་མ་སྟོན་སོ།

།འདིའི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩའི་ངེས་པ་བཤད་པར་བྱའོ།

།དེ་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། རྣམ་འགྲུལ་པ་

གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བརྩིས་ན། ཐོག་མ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དུས་ན། སྲིད་པ་ལུགས་བརྗོད་དང་།  
 ཆལ་ཚལ་དུ་གནས་པ་སྟེ་འདིར་མ་བཤད་དོ། འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།  
 རྣལ་འབྱོར་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་གི་སྒོར་ཞུགས་པ་ཅིམ་གྱིས། སྐྱེད་བྱེད་ན་འབྱུང་  
 བ་རླུང་གི་རྩ་གཙོ་ཆེ་བས། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་རྐྱེན་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཚང་དང་སེམས་  
 ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་དུས་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲུལ་བའི་རྐྱེན་བྱས་པས། སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད། འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་མཚམས་ཕྱིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་འབྱུང་བའི་བག་ལ་ཉལ། སེམས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་  
 མ་དོལ། འོད་གསལ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཚམས་ཕྱིད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ།

།དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་རྐྱེན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་  
 དང་། བག་ཆགས་སྤྲོ་ཕྱིའི་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ།

།དོན་དམ་ཀྱི་དབང་དུ་བརྩིས་ན། ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བཏུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་སྦྱོར་བ་ལྷ་མོ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སྟོབས་སམ། རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། དག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་དུ་སོང་སྟེ།  
 དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་སྤོང་གི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ།

།ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དགོ་སྦྱོར་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི། སྐྱེད་བྱེད་ན་འབྱུང་བ་གཉིས་འདུས་  
 པར་གནས་པས། དེ་ལ་རྐྱེན་གྱིས་ཤེས་རབ་དང་། ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐུན་མོང་ཅིམ་  
 དུ་གནས་པའོ། སྐྱོམ་སྐྱུབ་མཐའ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་གའི་རུས་པ་བསྐྱེད་ནས།  
 ཉོན་མོངས་པ་བཟད་པར་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པའོ།

།རང་བཞིན་དུ་ནི་ཐ་མལ་པ་དང། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ན། སའི་རྩ་གཙོ་ཆེ་བས།  
དེས་འབྱུང་བ་ཤའི་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་བྱས་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་སྤྱད་ཞིག་པའི་དུས་ན། ཚེའི་དུས་  
བྱེད་པའི་རྐྱེན་དུ་བྱེད་ལ། དེའི་རྟགས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་བ་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཐིམ་པའི་འཆི  
ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བརྟེན་ན། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཞན་ཅིང་ལང་མི་རྩལ་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི།  
རྩ་རོ་མ་བག་ལ་ཉལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ།

།ཡང་དེ་ན་པ་ན་འབྱུང་བ་རྒྱུ་རྩ་གཙོ་ཆེ་བར་གནས་པས། དེས་འབྱུང་བ་ཐུག་གི་བྱེད་པ་  
ལས་ཐུག་པར་བྱས་པས། བྱང་བ་རྒྱན་གྱི་སྐྱེད་ཞིག་པའི་ཚེ་ན། ཚེའི་དུས་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དུ་བྱེད་  
པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་བྱུ་སའི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་གི་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྩ་རོ་མ་སྤྲད་པ་ལས་ཚ་བའི་  
ནད་ཀྱི་རྐྱེན་དུ་བྱེད། སྐལ་བས་བྱང་བའི་རྐྱེན་དུ་བྱེད། འདར་བས་རྒྱུང། འབྱིམས་པས་བད་  
ཀ། གསེང་བས་མཐིམ་པ། དེད་ག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་འདུས་པ། ཆད་པས་ཚེའི་དུས་བྱེད་  
པའི་རྐྱེན་དུ་བྱེད་པའོ།

།ཡང་དེ་ཉིད་འཕར་སྐྱེན་པས་ཤེས་པ་དགའ་བའི་རྐྱེན་དུ་བྱེད། ལུས་བས་མི་དགའ་ཞིང་སྤྲུག་  
བསྐྱལ་བར་བྱེད། ལྷ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལས་སྤོམ་གས་སྟོན་པའི་རྐྱེན་བྱེད།  
བརྟན་པས་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།

།ཡང་རྒྱུ་ལུས་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་རྒྱང་མ་གོང་ལྟར་འབྱུང་བ་ལས་དེད་ག་གི་  
རྐྱེན་དུ་བྱེད་པའོ།

།མེའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་ཀུན་རྒྱུར་མ་གོང་ལྟར་འབྱུང་བས་དེད་ག་གི་  
རྐྱེན་དུ་འབྱུང་བའོ།

།རྒྱུ་གི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་པར་ཤེས་སྤྱབས་ཅན་གོང་མ་ལྟར་འབྱུང་བས།  
ས་ལས་དེད་ག་གི་རྐྱེན་བྱེད་པས་ན་རྐྱེན་ཅེས་བྱའོ།།

།།ཡང་བཅུ་གཅིག་པ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ནི། རོ་མས་སྐྱེས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་གཡས་པའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པའི་ལས་སུ་བྱེད་ཅིང་གཡས་ན་གནས་ལ། རྒྱུང་མས་  
གཡོན་གྱི། ཀྱུན་རྒྱུང་མས་དབུས་ཀྱི། ཤེལ་སྐྱབ་ཅན་སྤྲོད་ནས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གཉིས་ལ་འཁོར་  
བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པས། བྱེད་དུ་འཕེན་ཅིང་བྱུང་དུ་སེལ་བའི་ལས་བྱུན་མོང་དུ་བྱེད་དོ།

།།ཀྱུན་རྒྱུང་མ་དབུས་ན་གནས་ཤིང་དབུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་མཐུན། བྱུང་མེད་ལ་རོ་མ་  
གཡོན་ན་གནས་ཤིང་གཡོན་གྱི་ལས་བྱེད་པས། ཚུ་དེའི་སྣ་རིགས་ཅན་བཞི་འབྱུང་མས་པས་སྐྱུལ་  
སྐྱོད་ཀྱི་ལས་ཉུང་བས། རོ་དང་འབྲ་བས་རོ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་དངོས་སུ་འབབ་པ་མེད་  
པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་དོ།

།།རྒྱུང་མ་གཡས་ན་གནས་ཏེ། ཚུ་དེལ་ལྷག་པ་མེད་པས། བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ཐུག་  
དངོས་སུ་འབབ་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ།

།།སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རོ་མས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། ཐ་མ་  
ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་དུས་ན་ཡང་། ལུས་ལ་རོ་ཞེས་འདོགས་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་།

།།རྒྱུང་མས་ཨ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། ཐོག་མ་མངལ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་ན། ..དག་  
ཏུ་ཨ་ཞེས་རྒྱུང་པ་ལ། ..ཉི་ཞེས་མཐའ་རྒྱུང་པར་གྲགས་པ་དང་། ...ཚའི་དུས་བྱེད་པའི་དུས་ན།  
ཨིག་ཅེས་པའི་རྒྱུང་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་འོང་བའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་།

།།ཀྱུན་རྒྱུང་མས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། ཐ་མ་འཆིབས་འཛིགས་ཤིང་སེམས་འདར་  
ཞིང་ཡང་བ་དེ་ལས་བྱུང་།

།།ཤེལ་སྐྱབ་ཅན་གྱིས་ལུས་དག་ཡིད་དུ་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ས་  
ལ་མངོན་པར་བྱང་མ་རྒྱབ་པའི་བར་ལུས་དག་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོགས་ཅིང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་  
གནད་དེ་ལས་བྱུང་།

།རང་བཞིན་དུ་རོ་མས་ཚུ་འབབ་ཅིང་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བར་བྱེད། རྒྱུང་མས་ཐག་  
འབབ་ཅིང་། དག་གི་བརྗོད་པ་མི་འདྲ་བའི་ལས་བྱེད། ཀྱུན་རྒྱུང་མས་བྱང་སེམས་འབབ་པར  
བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མི་འདྲ་བའི་ལས་བྱེད་དོ།

།ཤེལ་སྐྱབ་ཅན་གྱིས་ནི། སྤྱི་ཀྱུན་ལ་བྱབ་པའི་ལས་བྱེད་པའོ།

།དོན་དམ་པའི་དུས་ན་ཀྱུན་རྒྱུང་མས་ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་ལས་བྱེད་པས།  
སེམས་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པར་བྱེད། རྒྱུང་མས་ལོངས་སྐྱུ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་བརྗོད་བྱ་  
ཡང་དག་པའི་ལས་བྱེད་དོ། རོ་མས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པས་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་བདེ་  
བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།།

།།བཅུ་གཉིས་པ་རྩ་འཛིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། རྩ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པའི་དོན་སྟོན་  
པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་རྩ་ནས་འོངས་པས་བཤད་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་  
འདྲ་ལོ།

།དེ་ཡང་རྩ་སྤྱི་འཛིན་ཉིད་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལུས་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་  
རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཏེ། རྩ་ལ་རྒྱུང་བརྟེན། ལུས་ལ་རྩ་བརྟེན། རྒྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ཉོན་  
མོངས་པ་བརྟེན། ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་ཉིད་དང་བདེ་བ་བརྟེན་པས། དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་འདས་  
པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱུལ་བརྟེན་པས་དེ་གཉིས་འདུས་པ་  
ལས། སྦྱག་བསྐྱུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པར་བྱུང་བས། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་བའོ།

།རྩ་བྱེ་བྲག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་ཞེས་བརྟེན་  
པས་ལུས་ཀྱི་གཞི་འཛིན། གཉིས་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུག་ཅིང་བྱབ་པའི་ལས་མཚན་ཉིད་འཛིན་  
པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྟོན། འཁོར་ལོ་གསུམ་པས་ཚེ་ཞིང་སྤྱིན་པའི་  
མཚན་ཉིད་འཛིན་པས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ལ་དོག་དང་། གཟི་བརྗོད་དང་། བཀྲག་དང་།

མདངས་སྟོན་པར་བྱེད། བཞི་པས་ཡང་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས། ལུས་ཀྱི་ལས་སྣ་  
ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའོ།།

།།བཅུ་གསུམ་པ་རྩ་དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་བ་དོས་བབུང་བ་ནི། ཉོན་མོངས་  
པ་གཏི་མུག་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྩའི་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱ། ཞེ་སྤང་གསུམ་པ་ལས། དུག་གསུམ་ཆ་  
སྟོམས་པར་གཉིས་པ་ལས། འདོད་ཆགས་བཞི་པའི་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱ་བའོ། དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་  
པ་ཞེས་པའོ།།

།།བཅུ་བཞི་པ་རྩ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བའི་རྩའི་རྣམ་  
གྲངས་དོས་བབུང་བ་ནི།

།སྤྱིར་ན་འགོ་བའི་ལུས་མི་འདྲ་བ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་ལ། རྩ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་  
ཀྱང་། བསྐྱུས་ན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་བཞིར་འདུས། དེ་དག་ལས་སྐྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་སུ་  
བསྐྱུས། དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་དུ་འདུས། དེ་ལས་བཅུ་གཉིས་སུ་འདུས། དེ་ལས་བརྒྱ་དྲུ་འདུས།  
དེ་ལས་བཞི་འགྱུར་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞིའི་རྩར་འདུས་སོ།།

།དེ་དག་ཀུན་ལས་པོ་རྩ་མོ་རྩ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྩ་དང་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའོ།  
།པོ་རྩ་ལ་རྒྱས་པ་ཤས་ཆེན། འཁོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་མཐའ་རྒྱས་པར་འགྱུར། རགས་ན་  
བྱ་མང་ཞིང་འཁོར་འདབ་རགས་པ་རྒྱས། འཕྲ་ན་དབང་རྒྱུང་ཞིང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱུང་། ཞར་ན་ཆོ་སྤང་  
དབང་ཐང་ཉམས་པར་འགྱུར་འོ། ཀལ་ན་རྟོག་དྲག་མི་ཁ་སྤང་བར་འགྱུར། འཕྲིལ་ན་རྟག་དྲུ་ན་ཚ་  
དང་། སྤུག་བསྐྱུ་ལ་སྐྱོད། འདར་ན་ལུས་སྟོབས་དང་རྒྱ་རྩ་ལ་མི་འོང། འབྲིལ་ན་སེར་སྣ་ཆེ་  
ཞིང་སྐོང་བ་ལ་དགའ། འགྱུར་ན་སྐོ་སྣ་མང་ཞིང་གཅིག་དུ་མི་ཕེབས། ཞན་པས་དཔའ་རྒྱུང་ལ་  
སེམས་སྤུག་ ཐང་ན་ལས་དང་བྱ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་སྐོ་རྩ་ལ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་འོ།

།མོ་རྩ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ནི། དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

།བྱང་སེམས་ལ་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པ་དང། རྒྱས་པ་དང། དབང་དང། དྲག་པོ་དང།  
དགུག་པ་དང། བསྐྱད་པ་དང། དབྱེ་བ་དང། ལུས་ཀྱི་དགོ་བ་དང། རག་དང། སེམས་  
ཀྱི་དགོ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།

།ཡང་པོའི་རྩ་འཁྲུས་པས་འཁྲུག་ཀྱི་ནད་དུ་འགྱུར། འབྲེམས་ཤིང་བཙན་པས་རུས་པའི་  
ནད། ཚད་པས་འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཚའི་དུས་ལྷུང་དུ་བྱེད། བྱེས་པ་ལས་རླུང་གི་ནད། གཅིག་  
འདུས་པ་ལས་བད་ཀན། རྩོད་སྦྱད་བཙན་ཞིང་བསྐྱས་པ་ལས་གཟེར་བའི་ནད་འགྱུར། མོ་ལ་དེ་  
དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

།དེ་ལ་རྩའི་མཐའ་ངེས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་འགྱུར་བྱེད་ནི། མགོ་དང་ལུས་པོ་སྤྱིའི་རྩའི་བྱུང་པར་  
ལས། མགོའི་དབྱེ་བའི་སྐྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚམས་ནས་མཚོན་གང་གྱེན་དུ་བཙལ་བ་ན། ལྷན་  
པའི་འགྱུར་བྱེད་གནས་པས། དེ་མཚོན་ལ་སོགས་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་ཚོད་ན། ལྷན་  
འགྱུར་ཞིང་སྐྱ་འགག་པའི་སྐྱད་བྱུང་ནས་ཞག་གསུམ་མམ། བཅུ་གཅིག་ན་ཚའི་དུས་བྱེད་པར་  
འགྱུར།

།རྩ་གཡས་གཡོན་ཐུར་མ་གང་ན། མཚོན་པའི་མཁྲིས་མདུང་སྟེ། ཚོད་ན་རྩེ་རྒྱུང་གཡས་  
གཡོན་ལ་བབས་ཏེ། ལྷན་པའི་རྩེ་ལྷག་པའི་རྟགས་བྱུང་ནས། ལྷག་ཅིང་ལག་པ་གཡོབ་པ་དང།  
མིག་མི་མཐོང་ཞིང་འཇུ་མ་མི་ཤེས་ན། ཞག་བདུན་ནམ་དགུ་ན་ཚའི་དུས་བྱེད།

།གཙུག་ནས་ཐུར་ལ་མཚོན་དོན། དུང་འབྲིལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཚད་ན་ལུས་གང་ཤུམ་བྱེད་  
ཅིང་ཚད་པ་སྐྱེས་ནས། ཞག་ལྷའམ་ཉི་ཤུ་ན་ཚའི་དུས་བྱེད།

།དེ་ནས་གྱེན་ལ་མཚོན་གང་ན། ཚངས་སྐྱད་སྐྱེལ་མ་གནས་པ་དེ་ཚད་ན། མགོ་ལུས་མེད་  
པ་སྐྱང་སྟེ། དན་པ་ཉམས་ཤིང་ཤེས་པ་འབྲིབས་ནས། ན་བ་ལ་ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་དགུ་  
ན་ཚའི་དུས་བྱེད།

།དེ་ནས་གདོང་པར་ཐུང་གང་ན་རྒྱལ་རྩ་གནས་པ་དེ་ཆད་ནས། སྐལ་འདབས་གཞུངས་པ་  
རེངས་ན། རྒྱ་བ་ཕྱེད་ལ་འབོགས་ནས་ཚེ་འི་དུས་བྱེད་དོ།

།མིག་གི་གཡས་གཡོན་མཚོན་གང་ན། མིག་རྩ་འགྲེང་བུ་ཆད་ནས་ནི། མིག་ཡུག་ནས་  
དམ་པ་ཉམས་ན་ཞག་ལྔ་ན་ཚེ་འི་དུས་བྱེད། དེ་དག་ནི་ལྷན་པའི་ཕྱི་རྩ་བཅུ་གཅིག་གཉན་པའི་འགྲུར་  
བྱེད་དོ།

།དོན་སྣོད་འགྲུར་བྱེད་ཀྱི་རྩ་སྲུལ་རྩུ་ལས་སྤྲིན་སྤག་གཡོན་པའི་མདུན་ན་མཁྲིས་རྩ་ནག་པོ་  
གནས་ཏེ། དེ་ཆད་ན་མཁྲིས་པ་སྐྱུག་ཅིང་མིག་མི་མཐོང་ནས་ཞག་བཅུ་བདུན་ནམ་བཅུ་དགུ་ན་ཚེ་འི་  
དུས་བྱེད།

།དེའི་གོང་ན་ནས་གང་ན། མིག་རྩ་འཁོར་བ་ཆད་ན། སོ་འཐམས་ནས་ཞག་བདུན་ན་ཚེ་འི་  
དུས་བྱེད། དེ་དག་ནི་དེས་པའི་ཡུ་ས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲུར་བས། ལུས་སྐྱི་  
ལ་བབས་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་བྱང་ཁོག་སྟོད་སྟོད་དང་། དོན་སྣོད་ལ་བབས་ན་ཚེ་འི་དུས་བྱེད་  
པའི་འགྲུར་ཚད་རྒྱས་པར་འདིར་མ་བསྟན་ནོ།

།ལུས་སྐྱིའི་འགྲུར་བྱེད་ནི། རོ་དབྱུག་མཚོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོན་པ་དང་།  
ཚོད་པ་དང་། འཐེམས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་ནད་དུ་འགྲུར་བ་དང་། ཚེ་འི་དུས་བྱེད་  
དེ། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲན་གྱི་སྦྱར་བས་བཅོས་ན་འཚོ་ལ། མ་བཅོས་ན་འཚིབ་དང་། བཅོས་མ་  
བཅོས་མེད་པར་འཚིབ་དང་། བཅོས་མི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། རྒྱ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་  
པར་བྱའོ།

།ཡང་རང་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ལམ་དུག་ཤུལ་གྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྟེན་  
འབྲེལ་སྤྲན་སྦྱར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འཚོ་བར་འགྲུར་བ་སྟེ། བཅོན་པ་ལུས་སྐྱིད་ཅིང་རེངས་པ་སྟེ། དེ་  
ལ་ནི་བྱི་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོ་སྦྱོ་ཚོགས་པ་སྦྱ་དའི་ནད་དུ་རྒྱངས་ཐོན་ཅོམ་བསྐྱོས་པ་ལ་ཕབ་བཏབ་ལ་



དུགས་བྱས་པས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ།

།ཆད་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཁྲུམས་ཤིང་མིག་མི་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྟོར་མ་བྲིས་པ་སྐྱ་  
ཚོགས་པའི་གང་ཐང་བཏང་ཞིང་། ཕྱི་ནས་དོ་ལ་སོགས་པའི་གང་དུགས་བྱས་པས་འཚོ།

།འཐོམས་ནས་ལྷ་ཚོགས་ན་ཞིང་ཀང་ལག་ན་བ་བྱུག་ཆེ་བས། དེ་ལ་སིང་ལྗེང་གི་སྐྱན་མར་  
བཏང་ཞིང་ཕྱི་ནས་འཇག་གིས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས་པས་འཚོ།

།རྒྱས་ན་ཤ་སྐྱོར་ལིང་དུ་ན་ཞིང་ནད་དུ་འགྱུར་ལ། ཡན་ལག་བྱ་བྱེད་མང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཤིང་  
ཟླ་གོ་ཏའི་ལོ་མའི་ནད་དུ་ཉལ་ཏེ། ལུས་རྒྱལ་ལན་རང་ལོའི་གངས་ཅམ་གྱི་ལྷུས་བྱས་ན་འཚོ་བར་  
ངེས་སོ།

།འགྱུར་ན་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་དང་ཁ་སྐྱོང་དང་ལྡང་ཞིང་འབྱི་སྟོང་ཞིང་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱོང་དང་།  
གཡེར་མ་དང་། སྐྱ་ལོའི་རྩ་བ་སྐྱངས་པའི་ལུམས་བྱས་པས་གོ་ལ་ལོ།

།དེ་སྟོར་དེ་དག་ལ་མཐའ་དུས་ཀྱི་ངེས་པར་ན་བ་དང་། འཚིབ་དང་། འཚོ་བ་དང་།  
དབུལ་བ་དང་། འཕོངས་པ་དང་། དག་དང་གོགས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་འགྱུར་ངེས་པ་ནི། རྩ་  
ཏིག་ཆེན་མོ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

།དེ་ཡང་ལུས་ཅན་ཀུན་ཅུ་ལ་ལུས་བརྟེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རྩ་བ་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་ལ་  
ནད་བརྟེན་པ་དང་། རད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་སྐྱིག་པ་བརྟེན་པ་དང་།  
སྐྱིག་པ་ལ་ངན་སོང་འཁོར་བ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རྩ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་།  
ཡེ་ཤེས་ལ་རྩ་བ་རྟེན་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལ་བདེ་བ་བརྟེན། བདེ་བ་ལ་ཚོས་ཉིད་བརྟེན། ཚོས་ཉིད་  
ལས་འདས་པའི་སྐྱོང་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ།

།དེ་ཡང་ལུས་ལ་རྩ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ལྔ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལ་ནས་ཤིང་དུངས་མ་རྒྱ་  
ལ། ལ་ལ་ནས་ཐུག་གི་དུངས་མ་དང་། རྒྱ་སེར་དང་། རུས་པའི་དང་། རོད་ཀྱི་དུངས་མ་རྒྱ་

ལ། ལ་ལ་ནས་ལས་ཀྱི་རླུང་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་ལ། ལ་ལ་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡོད། ལ་ལ་  
ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་རྒྱ་བ་དང་།

།དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་འགྲུ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སྲོད་ལ་ཉེ་བའི་རྩེ་གཙོ་བོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས། རམ་  
བྱེད་ན་སྟོང་ཁ་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས། ཐོ་རངས་མགྲིན་པ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་སུ་གནས། རྒྱ་རངས་ཤར་ནས་ནམ་དག་པའི་དུས་སྟེ་བོ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་པལ་དུ་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་ན་མཚན་མོ་ཉིང་དེ་  
འཛིན་གསལ་བའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་ངོ།

།དེ་ནས་ཉི་མ་དྲོས་པ་ལ་མིག་གཡས་པ་ནས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་  
བཅས་པ་འགྲུ་བས། ཐབས་ཟབ་མོ་ལ་འབད་ན་ངེས་པར་གྲོ་ལ།

།དེ་ནས་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན་གཡོན་པ་ནས་ཤེས་རབ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲུ་བས། རྟོགས་པ་རྒྱུད་  
ལ་བརྟེན་པ་བཟང་ངོ།

།དེ་ནས་ཤར་དུ་རང་བཤས་གཉིས་ཀྱི་གྲིབ་མ་བསྐྱེབས་པ་ལ། མིག་གཉིས་ནས་ཐབས་  
ཤེས་རབ་ངེས་འཛིན་དང་བཅས་པར་འགྲུར་ཏེ། རླུང་གི་གནད་ལ་འབད་པས་གྲོ་ལ་ལོ།

།དེ་ནས་མི་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་མིག་གཉིས་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྒྱ་བས།  
མངོན་སུམ་གནད་ལ་སྦྱང་བ་གལ་ཆེ་ངོ།

།དེ་ལྟར་ཉིན་པར་འདས་པའི་ཆ་ཡིན་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་རྒྱ་བས། བྱ་བའི་  
ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཚོས་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་འགྲུབ་པ་གནད་དོ།

།དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ལས་ཞེས་སོ།  
།།དེ་ནི་བཙུན་པ་དམིགས་པ་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་

ཚོས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བྱ་བ་དང། རྩ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལས་  
འགོ་བས་ན་རྣམས་གནས་པས་ན་ཟ། བྱེད་པས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་བྱུང་བའོ།

།འཁོར་བའི་རྩེ་བྱེད་མང་ཡང། རིགས་རྩལ་བསྐྱེད་འཇུག་གི་རྩེ་བྱེད་འདུས་པས།  
འདས་པའི་བྱེད་རྩེ་བཞི་ལས་མེད་དེ། གཞི་དང། ལམ་དང། འབྲས་བུ་དང། མཐར་  
ཕྱིན་པ་བཞིར་འདུས་སོ།

།དེ་ལ་འཁོར་བའི་བསྐྱེད་འཇུག་གི་རྩེ་བྱེད་པའི་དུས་ན་སྤྱི་བོར་འབྲེལ་ཞིང་འབྲེལ་བའི་  
ནང་ན། ཡི་གེ་ཨ་དང་བཅས་པ་གནས་པ་ནི། ལྷའི་འགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བཅས་པའོ།

།ལྷ་མིན་གྱི་མགོན་པ་སྣོམ་ཞིང་རགས་པའི་ནང་ན་ཡི་གེ་བྲེ་དང་བཅས་ཏེ་གནས།

།མིའི་སྣོང་ལ་ན་འཕར་ཞིང་གྲུས་པའི་ནང་ན་ཡི་གེ་རྩི་དང་བཅས་ཏེ་གནས།

།བྲོལ་སོང་གི་ལྟོ་བ་ན་འབྲེལ་ཞིང་སྣོད་པའི་ནང་ན་ཡི་གེ་ཏི་དང་བཅས་ཏེ་གནས།

།ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་མོ་ན་འགྱུར་ཞིང་སྣོད་པའི་ནང་ན་ཡི་གེ་སྤུ་དང་བཅས་ཏེ་གནས།

།དཔྱུལ་བའི་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ན་འཁོར་ཞིང་དུག་པའི་ནང་ན་ཡི་གེ་དུ་དང་བཅས་ཏེ། བསྐྱེད་  
པའི་དུས་ན་གནས་པའོ།

།འཇུག་པའི་དུས་ན་ཡི་གེ་དེ་དག་གསང་བའི་མཁའ་ལ་རིགས་རྩལ་སོ་སོའི་རྩེ་བྱེད་འདབ་མ་ལ་  
འབབས་ཏེ། སྤྱི་གནས་བཞིའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དབང་གིས། སོ་སོའི་ཡི་གེའི་  
རྩེ་ལ་རྣམས་བྲས་ཏེ། རང་རེའི་སྤྱི་གནས་སྤུ་འཕེན་པ་དང། གཞན་དུ་གནས་འགྱུར་བ་  
གཉིས་ནི། རྩེ་མོའི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱང་ཕོ་མོ་གཉིས་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ།

།དེ་ཡང་ཐོག་མ་འགོ་བ་རྩལ་གི་སྤྱི་གནས་ལས་འཕེས་ཏེ་གནས་འགྱུར་བ་དང། ཐོག་མའི་  
སྤྱི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱེད་བྲག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ། འདིར་མ་སྣོམ་སོ།

།འདི་དང་བྱི་རོལ་གཉིས་ཀའི་བདེ་བ་དང། སྤུག་བསྐྱེད་བྱེད་བྲག་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་། རྩའི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ན།  
 ལོ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་བཅུ་གཉིས་ལ། དགུན་གྱི་དང་པོ་དང་འབྲིང་པོ་གཉིས་ལ་སྤྱི་རྩའི་བྱེད་པའི་  
 ལས་ཀྱི་དུས་ཏེ། དེ་ལ་ཚོ་འཕོས་ན་སྤྱི་རྩའི་སྐྱེ་གནས་ཉེ་བར་ལོན། ཐ་མ་དང་དཔྱིད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་  
 ལྷ་མིན། དཔྱིད་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་ཐ་མ་གཉིས་མིའི། དབྱར་གྱི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་བྱོལ་  
 སོང་། དེའི་ཐ་མ་དང་སྟོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཡི་དུགས། སྟོན་གཉིས་པ་དང་ཐ་མ་གཉིས་དཔྱལ་  
 བའི་རྩའི་བྱེད་པའི་ལས་ལ་བབས་པས་དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་གནས་ལོན་པར་བྱེད་དོ།

།དེ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱབ་བའི་ཚོས་གཅིག་ནས་སྤྱི་རྩའི་བར་སྤྱི་རྩའི། དེའི་འགྲེས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་  
 །ཤེས་པར་བྱའོ།

།རང་སྐྱབ་རང་གི་ཚོས་བྱངས་ངེས་པ་དང་དུས་ངེས་པའོ།

།ཉིན་ཞག་གི་དུས་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་འགྲེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

།ཚོས་དང་ཞག་དང་དུས་ངེས་པ་ལ་ཚོའི་དུས་བྱས་པས་བྱི་མ་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་གནད་དོ།

དོན་དུ་རྩའི་བྱེད་པ་ན། དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་གནས་འགོགས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་རྩའི་ལོངས་ལ་བོར་བ་  
 གནད་ཡིན། ཡི་དུགས་ལ་སྤྲེམ། བྱོལ་སོང་ལ་གཙུག་། མི་ལ་བསྐྱེལ། ལྷ་མིན་ལ་བསྐྱེལ།  
 ལྷ་ལ་གསེང་བ་གནད་ཡིན། དེ་དག་གིས་རང་ལུས་དུས་ངེས་པ་ལ་བྱ་བ་ལས་གང་དགའ་ན་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ།

།དེས་ན་རྩའི་བྱེད་པས། དེགས་རྟུག་གི་སྐྱེ་གནས་བཞག་སྟེ། བཅོམ་ཐབས་སུ་བྱུང་བ་  
 བའོ།

།དེ་ཡང་གཞུང་དང་བསྐྱེན་ན། ལུས་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་།

ལས་དང་བག་ཆགས་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཚོས་འདུས་པ་དང་། སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་  
 དང་། འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ་བྱའོ།

།གནད་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འོ།

།ཚ་ཡིན་ཏེ་ནི་ལུས་གཅིག་ལ་ཚ་སྟོང་ཤྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཚ་ལྡ་སོ་སོ་ལ་གནད་རེ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ  
དག་ལས་བསྐྱུས་པའི་གནད་བསྟན་པ་འོ།

།གནས་དང་ནི་ལུས་ལ་འོ།

།བཀོད་པས་ནི་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་འོ།

།འགྲུ་བ་དང་ནི་ཚ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་གི་གྲངས་ཚད་འགྲུ་བ་ཆེ་ཆུང་ནས། ནད་དང་། གདོན་  
དང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ངོས་བཟུང་། འཁོར་ལོ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་  
ཚའི་བྱེ་བྲག་

།བརྟེན་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེའི་ཚོས་བསྟན།

།ལུས་ཀྱི་སློབ་ནི་གནས་པ་དང་། སྤེལ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། དགུག་པ་དང་།  
འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་འོ།

།མིང་དང་ནི་ཚའི་མིང་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་འོ།

།བྱེ་བྲག་ནི་ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་བརྟེན་པ་འོ།

།རྒྱ་དང་ནི་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་དང་ནི་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འོ།

།བྱེད་པའི་ལས་དང་ནི་གང་དང་གང་བྱེད་པ་འོ།

།མཚན་ཉིད་དང་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བསྟན། ཉོན་མོངས་ནི་འགྲུ་བ་ངོས་བཟུང་། ལས་དང་ནི་  
མཐའ་ཇི་ལྟར་འགྲུར་བ་བརྟེན། ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་འགྲུ་བ་ངོས་བཟུང་། ལམ་ལ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
ཚོས་འབྱུང་། བརྟེན་ནས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚ་མ་དམིགས་པ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་མངོན་པར་སྐྱེད་  
བའོ།

།དེ་དག་གིས་ནི་ལུས་གནད་ཚའི་ཚོས་ཉིད་བསྟན་ནས།།



རླུང་རིངས་པས་རུས་པ། ཚོ་བས་སྲོད་རྣམས་ལ་དང། འདུས་པ་དང་པ་རྩ་རྣམས་ལ།  
ཚོ་བས་ནད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕོ་བར་བྱེད་པའོ།

།འབྲུག་པར་གནས་པ་ནི། ས་བྱེར་བ་དང། རྒྱ་སྟོངས་པ་འབྲུགས་པས། མིག་མི་  
གསལ་མགོ་འཁོར། དེ་ལ་དུར་རུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་གསང་བར་སྐྱབས་ཏེ། སྤེ་ཤིང་གི་  
མེ་ལ་བསྐོས་ཏེ། སྐལ་པ་ནས་དུགས་བྱས་པས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ།

།ས་བྱུག་པ་དང། རྒྱབྱེར་བ་འབྲུགས་པས་ཤ་འཁོར་ལིང་དུ་ན་ཞིང། ལུས་ལ་འཕྲིག་པ་  
མང་པོར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་བེ་ཐལ་གྱི་སྤེ་གུས་ལུས་མགོ་མཚུག་ལ་བྱུགས་ཏེ། ཉི་མ་ལ་བསྐྱམས་  
པས་གོལ་ལོ།

།ས་སྟོངས་པ་དང་རྒྱ་བྱུག་པ་འབྲུགས་པས། ཕོ་མཚེན་མི་བདེ་ལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱམས་པར་བྱེད་  
ལ། དེ་ལ་ཤིང་ལོ་སྣ་ཚོགས་པ་རྟ་བོང་གི་རྒྱར་བཙོས་པའི་རླངས་ཀྱིས་བདུག་པས་གོལ་ལོ།

།ཡངས་དང་རླུང་གཉིས་གོང་ལྟར་འབྲུགས་པས་གོ་རིམ་གྱིས་གསུམ་པ་སྐྱུ་ཇིང་ཇི་བ་དང།  
ཡན་ལག་རྣམས་ཚོ་རབ་རབ་བྱེད་པ་དང། སྤོ་སྤིང་མི་བདེ་ལ་དབུགས་ཚོད་པ་རྣམས་ལ། གོ་  
རིམ་གྱིས་སེང་སྤིང་གདུས་པའི་རྒྱ་སྟོར་གཏང་བ་དང། རྟ་ནག་པོའི་ཐལ་གིས་གྲུ་མོ་དང། ལུས་  
མོ་དང། སྤིང་ཁ་དང། སྤེ་བར་བྱུག་པ་དང། འབྲུ་མར་གྱི་ཁུ་བ་དང། ཨ་རུར་བཏགས་པའི་  
ཕྱེ་མས་ལུས་མགོ་མཚུག་ཏུ་བྱུགས་པས་གོལ་ལོ།

།ཡངས་དང་མེ་གཉིས་གོང་མ་ལྟར་རིམ་གྱིས། ཤའི་ནད་སྣ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང།  
རུས་པའི་ནད་སྣ་ཚོགས་པ་དང། ཐལ་གི་ནད་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་གོ་རིམ་  
གྱིས། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟོར་གཏང་བ་དང། རུས་པ་སྣ་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་རླངས་ཀྱིས་  
བདུག་པ་དང། དོན་སྲོད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ལ་བྱེ་བས་གོལ་ལོ།

།ཡང་ཚུད་མེ་ལ་གོང་ལྟར། གོ་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་མ་ན་བ་དང། ལུས་གཙུག་བ་དང།  
 གྲུང་པ་ན་ཞིང་ཡན་ལག་འཁྲུམས་པ་དང། མིག་མི་གསལ་ཞིང་རྣ་བར་སྐྱོ་བྲགས་པ་རྣམས་ལ།  
 ག་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྐྱར་བའི་ཁྲ་བ་སྟོར་གཏང་བ་དང། མགྲིས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འདུས་པའི་ཁྲ་བ་སྐྱི་  
 བོའི་གཙུག་ཏུ་བྱུག་པ་དང། ཤིང་གི་ཐང་ཚུ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བསྐྱེས་པའི་སྡེ་གུས། སྡིན་ཕྲག་ཏུ་  
 ཐིག་ལེ་བཏབ་པས་གྲོལ་ལོ།

།ཡང་ཚུད་མེ་ལ། འཚུ་རྒྱས་ཀྱི་ནད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང། སྟོ་ལུ་ཞིང་ཡི་ག་མི་བདེ་  
 བ་དང། འདར་ཞིང་མིག་གི་ཚོགས་འཁྲུལ་པ་རྣམས་ལ། འབྲུ་སྐྱ་མང་པོའི་སྐྱུ་མ་གྱིས་ལུམས་  
 བྱ་བ་དང། འབྲས་ཆན་ས་ལེ་འབྲུའི་སྐྱེ་མ་བཏབ་ལ་གཏང་བ་དང། མཁལ་མའི་རྩ་བསྟོ་ཞིང་  
 སྡིན་ཕྲག་ཏུ་བཙོད་ཀྱི་མེ་བཏབ་པས་གྲོལ་ལོ།

།ཡང་ཚུད་རྒྱུང་ལ་སྟོད་གཟེར་ལ་གྲོ་བ་འགག་པ་དང། སོ་འཐམས་ཤིང་འབོག་པར་  
 བྱེད་པ་དང། ལ་སྐྱ་ཞིང་སྐྱོ་སངས་ཁྱེར་བའོ།

།དེད་ག་ལ་སྐྱུགས་བཏང་ཞིང་ཆང་འཇམ་པོ་གཏང་བ་དང། ཀར་མཐིལ་དུ་ཙན་གྱི་མར་  
 གྱིས་བཀུ་མཉེ་བྱ་ཞིང། སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སིང་ལྡེང་གི་འབྲས་བུའི་མེ་བཙའ་བཏབ། སྟིང་ཁར་  
 བ་མེས་ཀྱི་དུར་རུས་ཀྱིས་དུགས་བྱས་པས་གྲོལ་ལོ།

།ཡང་མེ་དང་ས་ལ་རེངས་པ་དང། གཡབ་པ་དང། འཕར་འབྲུར་བྱེད་པ་ལ། སྟིང་  
 ཁར་ཚུད་ཀྱི་ལ་གྱི་རྟོ་གྲང་མོས་དུགས་བྱེད་པ་དང། ལག་མཐིལ་དུ་ཕག་པའི་ཞུན་གྱིས་བཀུ་མཉེ་  
 བྱ་བ་དང། སྐྱ་རྩེ་དང་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་རྣམས་སུ་སིན་རྩུ་རའི་ཐིག་ལེ་བཏབ་པས་གྲོལ་ལོ།

།མེ་དང་ཚུལ་སྐྱང་བ་དང། ལུས་སྐྱི་ལ་གཟེར་ཞིང་འབྲུ་བ་དང། ཁོང་ཚོ་ཞིང་ལ་ལ་བ་  
 རྣམས་ལ། སྐྱང་གི་སྐྱན་མར་བཏང་བ་དང། ལུས་ཀྱི་གཙུང་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་བྱས་པ་དང། ཡན་  
 ལག་གི་འཕེན་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་པ་བྱས་པས་གྲོལ་ལོ།



།ཡང་མེ་དང་རླུང་ལ། ལྷོ་ཞིང་འབོགས་ཏེ་ཡན་ལག་དེབ་ཅིང་རྐང་པ་འགོ་བ་དང་། ལྷན་  
འབྲམས་ཞིང་། གྲེན་དུ་བཏྲ་ལ་དུ་བར་བྱེད་པ་ལ། ལྷིང་ཁར་སྐུའི་ཚུབྱུག་པ་དང་། ལྷིན་ལག་  
གཡས་པ་དང་། བེ་ལེའི་རྒྱས་པ་དམ་དུ་བཅིང་བ་དང་། ག་བུར་རྒྱས་གདོང་ལ་ཁ་རྒྱས་གདབ་  
པར་བྱའོ།

།ཡང་རླུང་དང་ས་ལ་རྟག་ཏུ་ལྷོས་ཤིང་གཉིད་པ་དང་། ལུས་བཟ་ཞིང་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་བྱུང་བ་  
དང་། འོག་འཁོར་ལ་མཁལ་མ་ན་བ་དང་། ལྷིན་བུའི་ནད་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ཚེ་རུ་རྒྱང་  
གཉིས་གསེར། ལྷིང་ཁར་རྒྱ་གང་མོས་བཅེག་པ་དང་། མིའི་ཞུན་ལོ་དུ་མ་ལོན་པ་ལ། དུར་  
བྱིད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བསྐྱེད་པས་བྱུག་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩོ་རྒྱས་ཀྱིས་གཡུང་རླུང་བྱི་བ་དང་།  
མེ་དུར་དུ་སྤྱིན་བསྐྱེད་བྱས་པས་གོ་ལ་ལོ།

།རླུང་དང་རྒྱུ་ལ་ལུས་སྤྱིད་ཅིང་ཡན་ལག་རྒྱུང་བ་དང་། རྐང་པ་ན་ཞིང་སྐྱུར་པོར་འགོ་བ་དང་།  
ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་ཞིང་མིག་རབ་རིབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། བྱ་སྐྱོ་ཚིགས་པའི་ཚིལ་བུ་བྱུག་  
པ་དང་། སྤེར་ཆགས་ཀྱི་ཤ་སྐྱ་དགུ་ལེགས་པར་བཅོས་ལ་སྟོར་གཏང་བ་དང་། མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་  
གྱི་ཀླད་པ་བྱུགས་པས་གོ་ལ་ལོ།

།ཡང་རླུང་བྱུག་པ་དང་མེ་བྱེར་བ་འབྲུགས་པ་ལས་མཚིན་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུ་  
མར་འདུས་པའི་ཁུ་བ་དང་། མཁལ་མ་ཞོ་ཤའི་ཕྱེ་མ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཏང་བས་གོ་ལ་ལོ།

།རླུང་སྟོམས་པ་དང་མེ་བྱུག་པ་འབྲུགས་ན། ན་བ་བྱུག་ཆེ་ཞིང་ལྷང་དུ་བ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།  
དེ་ལ་གང་ན་སར་རི་བོང་གི་ཁྲག་བྱུག་ཅིང་། ཨ་ལི་མི་ལི་ ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་ལ་ལོ།

།མཐའ་ཡིས་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་ལན་གསུམ་མམ་ལྷུ་འམ། བཅུ་གཅིག་གིས་  
འགྲུབ། ཐ་མ་ཡང་རང་གི་ལོ་གངས་དང་མཉམ་པར་བྱས་པས་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ།

།ཡང་བྱུག་པ་བྱུག་པ་དང་། བྱེར་བ་བྱེར་བ་དང་། ལྷོ་མས་པ་སྟོམས་པ་རྣམས་ལ་ནི། སོ་

སོའི་ལུས་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པས་གྲོལ་ལོ།

།དེ་ལས་ཚ་གང་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་སྟོམས་པ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་བར། སོ་  
སོ་ནད་ཀྱི་ཚ་གང་གིས་དབྱེ་བའོ།

།དེ་དག་ལས་གདོན་ཀྱང་ཕོ་དང་། མོ་དང་། གཉིས་འདུས་པ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་།  
སྤྱི་དང་ནད་དང་བར་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

།ཞེས་ཉིང་དོན་གཉིས་པ་ནད་དང་། དེ་དག་གི་འགྱུར་བྱེད་གང་ལས་འགྱུར་བ་བསྟན་ནས།།

།།དེ་ཉིང་དོན་གསུམ་པ་རྩའི་གནད་གཅུད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་  
འགག་བསྟན་པ་ཡང་།

།གཏེམས་པས་འགག་ལ་བཙོང་བས་འཚིང་།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གཏེམས་པ་ནི་སྤྱི་དང་ནད་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

།སྤྱི་ནི་རྩེ་རྒྱུང་གཡས་གཡོན་ནས་སོར་གཅིག་སྤྱིར་བཅལ་བ་ན། རྟོག་པ་འདུས་པའི་རྩ་  
ཡོད་དེ། དེ་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་གཏེམས་པས། རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་འགག་པར་བྱེད་དོ།

།སློན་སྤག་ན་ལས་སྤྱོད་ལས་པ་སྟོན་པའི་རྩ་གནས་ཏེ། དེ་གཟའི་སྤུམ་གྱིས་རྟོག་ཏུ་  
གཏེམས་ན། གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཉེ་བར་འགྲུབ་བོ།

།རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་གྱི་གཤོང་བུ་ལ། དུལ་ཐ་དད་པ་ལ་འརྱུག་པའི་རྩ་ཡོད་དེ། དེ་  
གསེར་གྱི་དོང་རྩེས་ལན་རང་གི་ལོ་གངས་ཅམ་གཏེམས་ན། དབང་པོ་སྤྱི་སྤྱི་ཞེན་པ་འགག་  
གོ།

།རྟོག་པའི་སྤྱད་སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་ཐ་དད་པའི་རྩ་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་གན་གྱི་བལྟམས་  
བཅས་གཏེམས་ན། ལན་རྟུག་གིས་གཏི་ལུག་འགག་ ཉེ་ལྷས་འདོད་ཆགས་འགག་ བཞི་  
བཅུས་ང་རྒྱལ་འགག་ བརྒྱད་ཅུས་སྤག་དོག་འགག་ བརྒྱ་ཐམ་པས་ཞེ་སྤང་འགག་གོ།

ལྷན་ལྷངས་ཁྲུག་བསམ་ཉོག་པའི་རྩ་གནས་ཏེ། སེང་ལྷེད་གི་ལྷུག་མས་ཉུག་ཏུ་གཏེམས་  
ན། རྩན་བསམ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འགག་གོ།

ལྷན་ལྷེད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྣང་ན་ན་རླུང་ཐུབ་ལ་སྟོག

ལྟོད་ལ་ཟག་པའི་ལམ་བསྐྱམས། གྲང་ན་སྟེང་སྟོའི་རླུང་ཐུབ་ཐང་དུ་བབྱང། ཚོན་སྦྱིར་  
འཕངས་པས་དེད་ག་ལས་གྲོལ་ལོ།

ལའོར་བ་ནི། དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷ་མཚུག་སྐར་མོས་བཙོར་བས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་  
འཆིང། ལུ་མ་གཡས་གཡོན་ཉུག་ཏུ་བཙོར་ན། འགྲུ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་འཆིང་དོ།

ལགསང་བ་རང་གི་མཐེབ་འཇུབ་ཀྱིས་བཙོར་ན། སྐྱེ་འགག་གི་ལས་འཆིང་དོ།

ལུད་མེད་ཀྱི་འགྲམ་གཉིས་པོ་མནན་པ་དང། སྐྱེ་གཙུག་གི་འཕར་རྩ་གཉིས་མནན་ན།

སེམས་གནས་ལ། ཀླང་མཐེལ་གྱི་ཁྲུགས་གཉིས་མནན་ན། ལུས་མི་གཡོ་བར་གནས་སོ།

ལགུད་པ་ནི། ཐོ་བ་གཡས་སུ་གུཅད་པ་དང། འཇིང་པ་གཡས་སུ་གུཅད་པས། ཡིད་  
ཀྱི་འགྲུ་བའི་གྲངས་གསལ་བ། མིག་གི་སྤྱགས་གུཅས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་གསལ་ལོ།

ལྱིབས་མ་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་གུཅས་པས་རིག་པ་གསལ།

ལྟེ་བ་སྟེང་འོག་ཏུ་གུཅས་པས་སྟིད་པ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ལས་གསལ།

ལང་གི་ལག་པས་ཀླང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནས་གཡས་སུ་གུཅས་པས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་  
ཕྱིའི་ལས་གསལ་ལོ།

ལུད་མེད་ཀྱི་གཡོན་གྱིས་གཡོན་དུ་འོང་བར་གུཅད་པ་ནི། འཇིང་པ་རྒྱབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ།  
རྒྱབ་ཏུ་གུཅས་པས་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཉམས་སྐྱེ།

ལེག་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་རེམོས་གུཅས་པས་གཟུང་འཇིན་ལས་བརྒྱལ་བའི་སྦྱོན་མ་  
གཙུར་མཐོང་གི་ཉམས་སྐྱེ།

ལག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱབ་ཏུ་གཙུག་པས་བྱ་བ་དང་བལ་ཏེ་ལུས་བདེ་བའི་ཉམས་སྐྱེ།

ཀླང་པ་གཉིས་མདུན་དུ་གཙུག་པས་གཏོ་ལྷག་ལས་བཀྲལ་ནས། གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་  
མེད་ཅིང་། རླུང་གི་རྩལ་འབྱོངས་པའི་ཉམས་སྐྱེ།

ཤོ་བ་གཡས་སུ་གཙུག་པས། ན་བ་དང་ཚ་བ་ལས་བཀྲལ་ཏེ། འབྲུང་བ་སྒྲོམས་པའི་  
ལས་རྫོགས།

ལག་ཡོན་དུ་གཙུག་པས་འདོད་ཆགས་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་ལས་བཀྲལ་ནས་ལྷག་པའི་བདེ་  
བའི་རོ་སྐྱོང་བའོ།

ཁྱུངས་ལ་ནི། སྤྱིར་ལུས་ལ་རྩ་རྟོང་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཏུ་དང་རྩ་ལྡེ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་  
བསྐྱུས་པ་འགོ་བའི་ལུས་མ་བྱུང་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་པན་ཆད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་འགོ་ས་  
མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱེ་གསུང་བླུགས་ལས་འགོ་ས་མེད་པས། རོ་མས་ལུས་ཀྱི་འཁོར་  
འདས་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་མེ་ཡིན་ན། རྩའི་མདོར་དམར་པོར་ཡིད་  
ལ་གསལ་བར་བྱ། ས་ལ་སེར། རྩལ་དཀར། རླུང་ལ་ལྗང་ལྗང་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་  
ལ། གཡས་ནས་མིག་གཡས་པར་ཡི་གེ་ཨོཾ་འཕེན་པའི་རྩལ་གྱིས། ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་  
ཏུར་བཏོན་ནས་བབྲངས་པས། ལུས་རྒྱས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚད་ཤེས།

ལྷུང་པའི་རྩལ་གྱིས་རླུང་ནང་དུ་འཕེན་ནས་བབྲངས་པས། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕྱི་འི་བྲངས་ཤེས།  
འབྲུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བབྲངས་ན་ལུས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤེས།

སྐྱོ་བའི་རྩལ་གྱིས་བབྲངས་ན། འགོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་སོ།  
དེ་དག་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་ཤེས་སོ།

ཀླང་མས་ངག་གི་ལས་བྱེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་མིག་གཡོན་པར་ཡི་གེ་རྩྱུ་འཕེན་པར་  
བབྲངས་པས་གོང་དང་འདྲ། བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་། སྐྱོ་བ་ཡང་སྐྱེ་མའི་འགྲེས་

གྲིས་ཤེས་སོ།

།ཡི་གེའི་མདོག་ཀྱང་ལུས་དང་བསྐྱེན་ལ་བྱའོ།

།དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ནི། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གོ་དང་། ཚོ་ཚད་དང་།

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ངེས་པར་ཤེས་སོ།

།ཀྱུན་རྒྱུ་མས་སེམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཡི་གེ་ཚོ་

ཡང་འཕེན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། འགྲུགས་པ་དང་། སྤྱོ་བ་ཡང་སྤྱི་མའི་འགྲེས་གྲིས་ཤེས་སོ།

།ཡི་གེ་དང་རྩའི་མདོག་ཀྱང་རང་ལུས་དང་བསྐྱེན་ལ་བྱའོ།

།དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འགྲུ་བ་དང་མཁུན་པ་རྣམས་ཤེས་སོ།

།འཕྱར་བ་ནི། ལག་པའི་སོར་མོ་གཡས་གཡོན་པས་འཕྱར་བས། སེམས་གང་གཏང་

སར་སྡོད། གཡོན་པ་གཡས་པས་འཕྱར་བས་ངག་ཏུ་ཅི་སྐྱུས་རིགས་རྒྱག་གི་ངག་ཏུ་སྡོད། ལྷ་

མོ་གཉིས་དངོས་པོའི་རྣམས་ལ་གཏང་དེ་འཕྱར་བས། ཇི་ལྟར་འགྲུས་པ་རྣམས་ཚོས་ཉིད་ཏུ་སྡོད་ལ།

དེའི་གནས་པས་སྡོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ།

།དབུག་པས་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཕེན་སྐྱེད་དབུག་པོར་བྱས་པས། ལུས་སེམས་འབྲེལ་

བའི་ཚད་ཟིན།

།ལུས་སྡོད་སྐྱེད་ཀྱི་གཙུག་པ་དབུག་པས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བའི་ཚད་ཟིན།

།ངག་ཏུ་ཨ་རྩུ་སྐྱེད་དབུག་པོས་བརྗོད་པས། གདོན་བགོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚད་

ཟིན་ནོ།

།དེ་ལྟར་དེ་དག་སོ་སོའི་རྩ་གནས་པས། དེའི་གནད་གྲིས་ཡང་དག་པར་ལས་དང་ལས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་སངས་ནས། སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་སྤྱི་རྒྱས་པའི་གནད་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་མཚོན་པའོ།

|ཞེས་ཞུས་དོན་སོ་གཅིག་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་དང་པོ་རྩ་གནད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 བཅོམ་ཐབས་སུ་བྱུང་ན་བ་བསྟན་པ་ལ། ཉིང་ལག་གི་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ནོ།  
 ཞེས་སྒྲི་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་རྩ་གནས་ཀྱི་ཞུས་ལན་དེའི་འགྲེལ་བཤད་བི་མ་ལ་མི་  
 རྩ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཡོད་འདུག་པ་ནི་དེ་ཅུ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

|ཞུས་ལན་དེའི་འགྲེལ་བཤད་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཡོད་འདུག་པ་ནི།

|མཛད་བདུན་ ༠༦༥༦ ཐེག་མཆོག་མཛད་ ཡེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ ༩༥༠༦ བཀ།

|རྩའི་གཙོ་མོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པའོ།

|དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས།

|ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྩ་ཡིན་ཏེ།

|གནས་དང་བཀོད་པ་འགྱུ་བ་དང་།

|འཁོར་ལོའི་རྟེན་དང་ལུས་ཀྱི་སྲོག་

|མིང་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ནི།

|བྱེད་པའི་ལས་དང་མཚན་ཉིད་དང་།

|ཉོན་མོངས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས།

|ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སྣང་བ།

|ནད་དང་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་།

|འབྲུག་མར་གནས་པའི་མཐའ་ཡིས་དབྱེ།

|གཏེམས་པས་འགགས་ལ་བཅོར་བས་འཆིང་།

|མནན་པས་གནད་ལ་གཟུང་པས་གསལ།

|གཟུས་པས་རྒྱལ་ལ་དངས་པས་ཤེས།

|འཕུལ་བས་སྤྲོང་ལ་དུག་པས་བྱིན།

|དེ་ལྟར་རྩ་ཡི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་།

|སངས་རྒྱས་གནས་ནི་མཚོན་པའོ།

|ཞེས་གསུངས་པས། འདིའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ། རྩའི་མིང་དང་། དག་བྱེད་དང་།

|མཚན་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུལ་དང་། ལས་གང་བྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཇི་

ལྷ་སྐྱུང་བའི་མན་ངག་གོ།

།དང་པོ་ནི། སྐྱིར་ལུས་གཅིག་མ་སྐྱབ་ན་མ་སྐྱབ། སྐྱབ་པན་ཆད་ཅ་སྐྱབ་ལ། ཅ་ལ་རྐྱུང་  
དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་སྟེ། དེའི་གནད་ཀྱིས་གོལ་བས། ཅ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།

།དེ་ལ་སྐྱིར་ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལུས་ལ་གནས་པ་ལས། རྩད་པར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ན་  
དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། དམ་པ་ན་བཅུ་དུག་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ། རོ་རྣམས་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་  
གཉིས། ཅེ་མོ་ན་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་བསྟོམས་པས་བཞི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་  
གཉིས་སུ་གནས་པ་ནི་རྩད་པར་དུ་བསྐྱུས་པའོ།

།འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ན་ཅ་གསུམ་སྟོག་ཤིང་ལྷ་ར་དང་ཞིང་འབྲེག་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེས།  
ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད། ནང་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར། གསང་  
བར་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའོ།

།ཅ་གསུམ་ནི། རོ་མ། རྒྱུང་མ། ཀྱན་འདར་མ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་  
གསུམ་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་དག་པས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གསུམ་དུ་སྦྱོན་པའི་གཞི་བྱེད། ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་པས་དུག་གསུམ་འཆར་བའི་གོ་འབྱེད་པའོ།

།དེ་ཡང་རོ་མ་ཞེས་པ་ནི། གཏེམས་པས་བས་མཚོག་དང་འདྲ་བའི་རོ་སྐྱུང་བར་བྱེད་ལ།  
རང་བཞིན་དུ་བཞག་པས་ཤི་བའི་རོ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའོ།

།འདི་ཉིད་སྐྱེས་པའི་གཡས་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་གཡོན་ན་ཡོད་དོ།

།རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས་གོ་སྟོག་པའང་སྐྱུང་སྟེ་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཟད་དོ།

།རྒྱུང་མ་ནི། གཅུད་པས་ཚོས་ཉིད་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཉམས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུང་མ་ལ། རང་  
བཞིན་དུ་བཞག་པས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་རིང་བུར་གནས་པའོ།

།འདི་ཉིད་སྐྱེས་པའི་གཡོན་བུད་མེད་ཀྱི་གཡས་ན་ཡོད་དོ།

།ཀུན་འདར་མ་ནི། རྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀའི་དབྱུང་ན་གནས་ཏེ། བཙོར་བས་  
ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉམས་སྐྱེ་ལ། རང་བཞིན་དུ་བཞག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་  
བའི་ལས་སུ་བྱེད་པའོ།

།ཅ་གསུམ་པོ་དེ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ན་མ་ཞེས་བཏགས་སོ།

།རོ་མ་རྐྱེས་པའི་གཡས་སུ་འོང་ན་ནི། བྱང་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་མེད་ཀྱི་  
གཡོན་དུ་བྱུང་བ་ནི། བྱང་སེམས་འབྱུངས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་ཚིམ་པ་མེད་པའོ།

།རྒྱུ་མ་རྐྱེས་པའི་གཡོན་དུ་འོང་བ་ནི། རྣམ་གཤིས་འཕྲུལ་པའི་སྟོབས་འཛིན་པ་སྟེ། ལྷན་གས་  
ཞུགས་ཏེ་འཛིན་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། བྱུང་མེད་ཀྱི་གཡས་སུ་འོང་བ་  
ནི། དེ་ལས་རིགས་ཅན་ལྡེ་རྩེ་རྒྱུས་པས་རྐྱེས་པ་ལ་མེད་པའི་ནད་དང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཚོན་  
བྱེད་དུ་བྱུང་བའོ།

།དེ་ཡང་ཁ་དོག་སྐྱུག་ཅིང་བོངས་ལྷུང་སོ་ལེགས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་པ་རི་དྲགས་ཅན་གྱི་ཅ་གཙོ་བས།  
ཅ་དེ་ཡང་དབེར་ན་རི་དྲགས་ཞེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟར་ཅ་བ་སྐྱོམ་པས་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་ཆེ་ལ།  
ཅེ་མོ་སྐྱ་བས་བྱང་སེམས་དངོས་སུ་འབྱིན་པར་མི་རྣམས་པའོ།

།འདི་ལ་ཐིག་ལེའི་གནད་ལས་དུ་བྱེད་ན་ཅ་སྐྱོབ་པའི་མན་ངག་གཙོ་ཆེའོ།

།ཡང་ཤ་མདངས་དཀར་ལ་སྐྱེ་ལི་ཞིང་སེར་ལ་ལུས་སྐྱེ་ཞིང་ལྟེ། མིག་རྒྱུ་ཞིང་ཡན་ལག་  
སྐྱ་བ་ནི་སྐྱང་སྐྱ་མའི་རིགས་ཏེ། ཅ་སྐྱང་པོའི་སྐྱ་ལྟར་ཅ་སྐྱ་གྱེན་ལ་ལྟེ་བས་ནས་ཡོད་པས། བྱང་  
སེམས་དངོས་སུ་འབབ་པར་མི་རྣམས་པའོ། འདོད་ཆགས་ཤས་རྒྱུང་བ་ནི། ཅ་བྱེར་བ་ལས་བྱུང་ངོ།  
འདི་ལ་ཅ་རྒྱུང་པའི་མན་ངག་གཙོ་ཆེའོ།

།ཡང་མདོག་ནག་ཅིང་ཡན་ལག་རགས་གདོང་རྩུབ་ལ་གཞིན་མི་སྐྱུག་པ་ནི། བརྒྱ་ཅན་ཏེ།  
ཅ་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། ཅ་ཁ་རྒྱུ་པས་བྱང་སེམས་དངོས་སུ་མི་འབབ། དེ་ཉིད་རིང་



བས་བདེ་བ་ཆེ། འདི་ལ་རྩ་ལ་འབྱེད་པ་གཙོ་འོ།

།ཡང་མདོག་སྲོ་བསངས། སོ་ཐགས་དམ། མིག་དང་བྱད་དྲུས་འིང། སྐྱ་སེར་ཞིང་  
ལི་ལ་སྲབ། ཡན་ལག་སྲ་ལ་ལྷེམ་ཞིང་སྲོད་ལམ་དལ་བ་ནི་རི་མོ་ཅན་ཏེ། རྩ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་  
གར་དགའ་དགའ་ན་ཡོད། ཐོག་མ་ནས་བདེ་བའི་རོ་ཆེ། རྩ་སྐྱ་ཡས་པས་བྱང་སེམས་དངོས་སྲུ་  
མི་འབྱུང། རྩ་འི་ཡལ་ག་མང་བས་གང་ལ་རིག་པ་སྐྱད་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ། འདི་རྩ་སྲུད་པའི་  
མན་དག་གཙོ་ཆེ་འོ།

།ཁ་དོག་སེར། བོངས་རྒྱུང། སོ་སྲབ། སྲིན་མཚམས་གསལ། ཡན་ལག་ཐུང།  
སོར་མོ་ཡངས་པ་ནི་དུང་ཅན་མའོ། རྩ་དུང་གཡས་སྲུ་འབྱིལ་བ་འདྲ་བས། བྱང་སེམས་དངོས་  
སྲུ་མི་འབབ། རྩ་འབྱིལ་བས་འདོད་པའི་རོ་མི་རྩེད། འདི་ལ་རྩ་གསེང་བའི་མན་དག་གཙོ་ཆེ་འོ།

།དེ་ལྟར་བྱད་མེད་ལ་རིགས་ཅན་ལྷའི་རྩར་འོང་བ་ནི་དུག་ལྷ་ལྟག་པར་རགས་པ་ལས་བྱུང་ལ།  
དེ་ལས་གཡོ་སྐྱུ་མི་འདྲ་བ་སྲུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བྱུང་བས། རད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་སྲུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་  
ཡོད་པ་ནི་རིགས་ཅན་གྱི་རྩ་ལས་བྱུང་བའོ།

།དེ་ཡང་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་ལས། བྱད་མེད་ལ་མངལ་  
བ་བ་སྲིན་བྱའི་མཛོ་རང་ལའང་རིགས་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། རིགས་ཅན་ལྷའི་འདུ་མཆེད་ལས་བྱུང་ལ།  
དེ་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་མཚན་རང་ལའང་རད་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྟ། ཀུན་ཏུ་འཇུག་པ་སོ་སོའི་ནད་ལྷ།  
འཛོན་པ་སྲོད་ཀྱི་ནད་ལྷ། གནས་པ་ས་བོན་གྱི་ནད་བདུན་ཏེ། བསྐྱེམས་པས་སྲུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་  
ནི་སྐྱེས་པ་ལ་མེད་པ་ལྟག་ཏུ་ཡོད་པའོ།

།དེ་ཡང་གནས་སྐྱབས་སྲུ་སྐྱེས་པ་བས་བྱུ་སྲོད་ལྟག་པ་དང། ས་བོན་མི་འཛོག་པ་དང།  
སྲིན་བྱུ་མང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་བྱུང་ལ། རད་པལ་བྱུ་སྲོད་ལས་འཇུག་པ་མངལ། སྐྱེས་  
པ་ལ་དེ་མེད་པས་ཉུང་བར་བཤད་དོ།

།རིགས་ཅན་གྱི་ཚ་དང། རྣམ་དང། འཇུག་པ་བྱའི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ།  
།ཀུན་འདར་མ་གཉིས་ཀའི་དབྱུང་སྲུ་མི་འབྱུང་བར་གནས་པ་ནི། མ་བཙུག་དོན་གྱི་གཞི་  
རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་མཚོན་པའོ།

།གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཚ་གསུམ་པོའི་དག་བྱེད་ནི། རོ་མའི་གནད་ལ་མཁས་ན་ལུས་ཀྱི་  
ལས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད། རྒྱུང་མས་དག་དང། ཀུན་འདར་མས་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་  
ལས་དག་པར་བྱེད་པའོ།

།གསུམ་པ་ཚ་དེ་དག་གི་མཚོན་པ་ནི། རོ་མས་བདེ་བ་རྟོག་མེད་དུ་མཚོན་པས་དེ་ཉིད་ལ་  
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བས་བྱན་པ་བཟད་དེ་རོའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་རོ་མ་ཞེས་  
བྱའོ།

།རྒྱུང་མས། གསལ་བར་དུ་མ་རོ་གཅིག་པར་མཚོན་ནས་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་གི་དོན་ལ་  
གནས་པས་རྒྱུང་མ་ཞེས་བྱའོ།

།ཀུན་འདར་མ་བྱུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་དུ་མཚོན་པས་ཐབས་བདེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྣང་པ་བྱུང་  
དུ་འཇུག་པ་དང། ཀུན་རྣམས་ལུས་ཅན་དང་དོན་དམ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་ཞུགས་  
པས། དབྱེར་མེད་སྲུ་མ་ཐའ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ།

།དེ་ཡང་གཡས་པས་ཐབས་མཚོན་གཡོན་པས་ཤེས་རབ་མཚོན། དབྱུང་མས་དབྱེར་མེད་  
མཚོན་པའོ།

།བཞི་པ་ཚ་དེ་དག་གི་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། རོ་མས་ལུས་སྐྱེད་དེ་ཐོག་མ་ལུས་ཆགས་པ་འབྱུང་  
བཞིའི་བྱེད་ལས་ལས། སའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ས་དང་རྒྱ་གཉིས་སྲུ་སྲིན་འཇུག་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་  
འཁོར་ལས་ལུས་ཀྱི་གཞི་བཟུང། མའི་རྒྱུན་ལས་མེ་དང་རྣུང་གི་སྲིན་སོ་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་  
ལས་ལུས་ཀྱི་དྲུང་སྟོགས་བྱེ་བས། ལུས་སྐྱེད་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟ་བུ་ནས་ལུས་ཆགས་པའི་

ཉེན་ལུ་བ་དང་ཐག་གི་ཐིགས་པ་ཡུངས་འབྱུ་རེ་རེ་གནས་པ་འོ།

།དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་བརྒྱུད་དུ་གནས་པས། རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་པ་  
སྤྱད་པ་དང་། སྤེལ་བའི་གནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་འོ།

།ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་སོ་སྤྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་ཚོགས་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་ཡོད་ལ།  
བུད་མེད་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཡོད་པས་རྩ་པར་སྤྲིན་ཟེ་ལུ་འབྱུ་ཉེ་མོ་ལ་ཡོད་དོ།

།དེའི་ཡལ་ག་རུ་མའི་རྩེ་མོ་ལ་འདུས་སོ།

།དེ་དག་གི་ཡལ་ག་བཅུ་དུ་ག་མདོ་འདུས་པ་ན་ཡོད་དོ།

།སྤྲིན་པའི་རྩེ་བ་མའི་བར་ན་ཡོད་དོ།

།དེ་དག་གིས་ལུས་ཆགས་པ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་དོ།

།རྒྱུང་མས་ནི། དག་སྤྱིད་དོ།

།དེ་ལ་འཁྱོག་མེད་ཅིང་དང་ན་དག་སྤྲིན་ཞིང་བརྟུན་གསལ། ཡལ་ག་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་སྐྱད་འཛེར་  
ལ་སྤྱད་བའམ། བརྟུ་མི་གསལ་ལ་དིག་པ་ལྟ་བུ་འོང་དོ།

།རང་བཞིན་དུ་ཡལ་ག་དང་འཁྱོག་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

།རྩ་དེ་བཅུ་པོར་སོང་བ་ལས་སྐྱད་གསལ་སྐྱད་དུ་སོང་བ་ལ་དོར་བ་འོང་། རྩ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་  
སྤྱད་སྤོམ་ཕྱི་ཉལ་ཡོད་ན་སྐྱད་ལ་རྩེ་མང་ཅན་དང་། བར་ཆད་པ་འོང་དོ།

།རྩ་དེ་ལ་ལྷོ་བས་ཡོད་ན་སྐྱད་ལྷོ་བ་པ་དང་འདར་བ་དག་ཏུ་འོང་དོ།

།རྩ་བཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་ན་སྐྱད་ལྷོ་བ་པོ་གཞན་ལ་གཟན་པ་དག་འོང་དོ།

།རྣལ་འབྱོར་པས་རྩའི་མན་དག་གིས་དེ་དག་གིས་བསྐྱུར་བ་དང་། གསེང་བ་དང་། མནན་  
པས་བཅོས་སུ་ཡོད་དོ།

།རོ་མའི་རྩ་འཆུས་ན་ལུས་བཅུ་པོར་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་འབྲུ་ལ། དྲང་པོར་གནས་



ཉམས་སུ་སྤྲོད་སྟེ་ཐིག་ལེ་ལྷུང་མ་ཐག་བདེ་བ་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། བྱད་མེད་ནི་རིགས་ཅན་ལྲས་  
 གཏུམས་ཏེ་གནས་པས་རེག་པ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྲོད་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་ཚོག་མི་ཤེས་པའོ།  
 བྱད་མེད་ལ་སློབ་མཚན་འབབ་པ་ནི། ཚ་སྣ་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལྷག་དངོས་སུ་འབབ་པའོ།  
 །དེའང་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་སློབ་མཚན་འབབ་ན་ནད་ཀྱིས་འཁྲུག་པ་ཡིན་  
 ལ། སློབ་གཅིག་ལ་ལན་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབབ་ན་བྱ་སྤྲོད་འགྱུར་བ་ཡིན།  
 སློབ་འཛིན་སྟེད་ལ་ཏྲག་ཏུ་འབབ་ན་བྱ་སྤོར་འཕེལ་ལ། སྤྲོད་ལ་ཏྲག་ཏུ་འབབ་ན་བྱ་སྤོར་འཕེལ།  
 བར་ཆད་ཅིང་ཆེ་ཆུང་དུ་བྱེད་ན་བྱ་སྤོར་ཆེ་མི་འོང། ལྷག་གི་སྤྲོད་ས་དང་ཁ་དོག་སེར་ན་བྱ་སྤོར་ཆེ་ཏུང།  
 ཁ་དོག་ནག་ལ་དྲི་ཆེན་བྱ་དང་བྱ་སྤོར་མེད་པ་འཕེལ། དྲི་མེད་ཅིང་མ་ཚོར་བར་འབབ་ན་སྤོར་  
 རེས་མོས་སུ་འོང་དོ།

།བྱུག་པ་ཚ་དེད་ག་གི་དོ་བོ་ནི། རོ་མའི་དོ་བོ་བདེ་བ་སྟེ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་  
 གཟུང་བའི་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ།

།རྒྱང་མའི་དོ་བོ་ནི། སྤྲོད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པས་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཏྲོག་པ་  
 ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ།

།རྒྱལ་འདར་མའི་དོ་བོ་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་  
 ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུག་པར་སྤོན་པར་བྱེད་པའོ།

།བདུན་པ་ཚ་དེད་ག་གི་ཚོས་ཉིད་ནི། རོ་མས་བས་ལེན་པ་དང་བས་ཀྱི་དུངས་སྟིགས་དང་  
 འཁྲུ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ།

།དེའི་སྤྱུག་མ་ཡངས་ན་མི་དེ་སྟོ་ཆེ། སྤ་ན་སྟོ་ཆུང། འཁྲོག་ན་ཏྲག་ཏུ་སྤྱུག་ཅིང་བས་མི་  
 ལེན། སྤོ་བྱར་གྱི་ནད་སྣ་ཚོགས་པ་མང་དོ།

།རྒྱང་མས། ལུས་ཀྱི་དོད་འཕར་ཤིབ་ཏུ་བྱེད་དོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་ཆེ། ཡངས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་ཉེན་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་  
དང་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་མ་བཞུགས་ནོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་ཆེ། ཡངས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་ཉེན་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་  
དོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་ཆེ། ཡངས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་ཉེན་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་  
ཆོགས་སྟོན། འཕལ་དུ་སྤོལ་སྤོལ་འགྲུང་ན་ལྷན་པོ་ལྟོས་པར་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་ཆེ། ཡངས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་ཉེན་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་  
ལ་འབྱུང་དོ། དེ་ཡང་རོ་མའི་གནད་ལ་མཁས་ན་ཟུང་གི་ཞེན་པ་ཚོད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་  
སྤྲོ་ལྟོས། རྒྱུ་ལྡན་པོ་ལྟོས་པར་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་ཆེ། ཡངས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་ཉེན་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་  
ནས་མི་ལམ་རྒྱུ་ཆད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་སྤྲོད་པས། འདི་གསལ་གྱི་གནད་ཆེད།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་ཆེ། ཡངས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་ཉེན་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་  
ཆགས་པ་ལོངས་སྤྲོ། གནས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ། འཛིག་པ་ཚོས་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་ལྷན་པོ་གསལ་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་ཆེ། ཡངས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་ཉེན་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་  
དག་གི་ཚོས་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་ལ། སྤྲོ་ཚོགས་གསལ་སྤྲོ་གསལ་གྱི་རང་སྤྲོ་དོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་ཆེ། ཡངས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་ཉེན་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་  
རང་འགགས་རང་སངས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲོ་བས་ལྷན་པོ་ཚོས་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་ཉེ། དེ་ན་  
ཉེན་ཉེན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆར་དོ།

དེ་སྤྲོ་དུ།

ལྷན་པོ་སྤྲོ་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན།

འཛིག་སྤྲོ་སྤྲོ་པ་སྤྲོ་གསལ་གྱི་ཚོགས་

འཛིག་སྤྲོ་བསམ་པ་བསམ་གཏན་ཉིད།

ཅེས་སྲུ་ཉིག་འཕྲིང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

།དེ་ཡང་རྩེ་སློན་སོ་དེད་པས་རྩ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཤེབས། གནས་པ་བཙའ་  
བས་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ངོས་ཟིན། རྩའི་འཕར་དུས་ཤེས་པས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་གནས་ངོས་  
ཟིན། རྩའི་རང་བཞིན་གཏམས་པས་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མི་འབྲལ། རྩ་བསྐྱེལ་  
བའི་དོད་ཚད་བཟུང་བས་ཉལ་ཏུ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར། རྩ་འཕོ་བའི་རྩིས་བསྐྱུན་པས་གོས་  
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར། རྩ་འཕྲུལ་བའི་གནད་བསྐྱུན་པས་བག་ཆགས་རྒྱན་འཆད་པའི་ཕྱིར་རྩའི  
གནད་རབ་ཏུ་བབ་ལོ།

།གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་འཐད་པ་དང་། སོ་  
སོའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ།

།དང་པོ་ནི། འགོ་བ་གཅིག་གི་ལུས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་མ་ཡིན་པ་  
ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་། ཕྱི་སྲིད་པའི་ཆགས་ལུགས་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་  
རྒྱུ་ལས་ས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ལྟར། རྒྱུང་སེམས་དྲངས་མར་འདུས་པ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་  
ལས་ནང་ལུས་སྲུ་ཆགས་པ་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་རྒྱའི་ལས་ལས་གྲུབ་པས། འག་ལས་རྒྱ་  
སེར་དང་ཁ་རྒྱུ་མིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སློན་སོར་བྱུང་བའོ།

།ལུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་འག་གིས་བྱེད་པས། འབྱུང་བ་ཚེ་བའི་དུས་ན་འག་སྐྱམས་པས་  
ལུས་ཀྱི་ནད་དུ་འགོ་ལ། འག་སྐྱེལ་བས་ནད་སེལ་ལོ།

།གང་དུས་འག་འབྲུགས་པས་ནད་དུ་འགོ་ལ། བསྐྱོས་པས་ནད་གོལ་ལོ།

།དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་ས་བརྟེན་པས་ན། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་སའི་བྱེད་ལས་གཙོ་བ་ཡིན་ནོ།

།སས་ལུས་ཀྱི་གཉན་ཤ་དང་། གྲིམས་ཤ་དང་། ཤ་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྤྱིང་ནས་མཚེད་ཅིང་  
བརྟེན་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་བཅད་པ་དང་། འཕྲེམས་པ་དང་། བརྟུངས་པ་དང་། ལུག་པ་

ལས་ཚེ་འདྲུས་བྱེད་ལ། གཏར་བསྐྱེད་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནད་ལས་ཐར་རོ།

།དེ་ལྟར་ས་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར། འཁོར་ལོ་  
གསུམ་པ་མེད་ཀྱི་ལས་གཙོ་ལོ། འདིས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྫོད་དང་དབང་པོ་དང་ཁ་དོག་སྐྱེད་པས།  
རྫོད་ཚེས་ན་ཚ་བའི་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས། ལུས་ཀྱི་ན་བ་དང་འཚི་བའི་རྐྱེན་བྱེད་ལ། རྫོད་རྒྱུད་ན་  
གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་རྐྱེན་བྱེད་པས་ན་བ་དང་འཚི་བའི་རྐྱེན་བྱེད་ཅིང་། འབྱུང་བ་ཆ་མཉམ་པས་ཚོས་ཉིད་  
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པས་གོ་ལ་ལོ།

།དེ་ཡང་མེ་ལས་རྫོད་གཡོས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་ཚེར་འབར་བ་དང་འདྲ་བར། འཁོར་ལོ་  
བཞི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པས། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། བྱེན་རྒྱུ་དང་སྤུང་སེལ་  
གྱི་ལས་བྱེད། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ཀྱུན་ནས་ལྡང་  
བའི་ལས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ལས་འབྲུགས་པས་ན་བ་དང་འཚི་བའི་རྐྱེན་བྱེད་པ་སྟེ།  
འབྱུང་བ་གནད་ལ་བོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གོ་ལ་ལོ།

།དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུ་ཆགས་པས་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱས་པར་བྱས། རྟོང་པ་ནམ་མཁའི་  
རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཆགས་པས་འབྲུག་རྒྱས་པར་བྱས། ས་ལ་བརྟེན་ནས་མེར་སྲིན་  
པས་ལུས་ཀྱི་རྫོད་དང་མདངས་རྒྱས་པར་བྱས། མེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པས་དབུགས་  
དང་བཀྲག་དང་གཟི་བརྗིད་དང་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ།

།དེ་འདྲ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་མོ་མོ་གཉིས་སུ་སྐྱུར་བར་བྱེད། དུན་པས་ཚེ་རིང་བུང་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད།  
རོ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོད་ཆེ་རྒྱུད་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད། ཕེ་མོས་དབང་པོ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་  
འགོ་བ་བྱམས་སྤང་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ལུས་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་སྟོབས་ཆེ་བར་  
འཕེན་ལ། དེའི་སྐྱེད་པ་ལས་གཞུགས་རྒྱུད་ཞིང་སྟོབས་ཞན་པར་བྱེད། སྐྱེད་པ་ལས་གཞུགས་  
ཆེ་ཡང་སྟོབས་ཞན་ཡན་པག་སྟེ། སྐྱེད་པ་འཕར་བ་ལས་གཞུགས་རྒྱུད་ཡང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་



བྱེད་དོ།

། དྲན་པ་འི་འཕེན་པ་ལས་ཡིད་གཞུངས་དབང་པོ་གསལ། རྟོག་པ་རགས་པ་མེད་པར་བྱེད།  
སྤྱད་པ་ལས་རྟོག་པ་ཆེ་ཞིང་བརྗེད་ངས་པར་བྱེད། སྤྱད་པ་ལས་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་  
བརྗེད་ངས་པར་བྱེད། འཕེན་པ་འཕྱར་བ་ལས་རྟོག་པ་ཆེ་ཡང་བསམ་གཏན་ལྷུང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ།

། རོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེན་པ་དག་པ་ལས་ངག་སྙན་ཚིག་གསལ་སྐྱེ་མཁས་པར་བྱེད། སྤྱད་པས་  
ངག་མི་སྙན་ནོ། འཕེལ་བ་མ་དག་པས་ངག་སྙན་སྐྱོབས་པ་ཆེ་ཡང་ངག་ལ་རུས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ།

། རྩེ་མོའི་འཕེན་པ་དག་པས་སེམས་དག་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད། འཕེལ་བ་མ་དག་པས་  
སེམས་ཀྱི་ལེགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་དགོ་བ་མི་འཕེལ་ལོ། སྤྱད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་  
དྲན་བསམ་ལོག་པར་བྱེད།

། དེ་དག་པས་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་དགོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ།

། དེ་ནི་འཕེལ་སྤྱད་ཀྱི་ངེས་པའོ།

། དེའང་འཁོར་ལོ་བཞིར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་དབང་དང་ལམ་  
དང་མཐར་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྲིན་ལ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་སྲིན་པས་ལྷོག་ལྷོགས་ངེས་པས་ཀྱང་  
བཞིར་ངེས་ལ། སྐྱར་བྱ་དང་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པས་མཐུན་ལྷོགས་ངེས་པས་ཀྱང་བཞིར་ངེས་ཏེ།  
ཕྱི་འབྱུང་བ་བཞི། རང་ཡེ་ཤེས་བཞི། གསང་བ་སྦྱོན་མ་བཞི། ལྷ་ན་མེད་པ་སྐྱེ་བཞིར་ངེས་པས་  
ཀྱང་འཁོར་ལོ་བཞིར་ངེས་སོ།

། ཡང་དག་བྱ་ལུས་ངག་ཡིད་སེམས་བཞི། དག་བྱེད་དབང་བཞི། དག་འབྲས་སྐྱེ་བཞིར་  
ངེས་པས་ཀྱང་དེའི་གཞི་འཁོར་ལོ་བཞིར་ངེས་པའོ།

། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟོ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་  
ལོ། ལྷིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་

འཁོར་ལོ་འོ།

།དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་གྲངས་སྒྱིར་བསྟན་པ། ཡན་ལག་སོ་སོར་བཤད་པ། གནད་  
བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། བཙོས་ཐབས་ངེས་པར་བཤད་པའོ།

།དང་པོ་ནི། ཕ་བའི་ཕ་འདབ་རྒྱལ་ཅུ་ཕ་བཞི་ལས་གྲུས་པའི་འདབ་མ་གྲངས་མེད་ལ།  
ཁྱད་པར་དུ་ནང་ཕ་ངེས་པ་ནི། འབྱུང་བ་དང། སེམས་དང། མ་རིག་པ་དང། ཡིད་དང།  
དལ་བ་ཀུན་བསྟུས་ཀྱི་དབྱེ་བས། འཁོར་ཕྱན་གྱི་འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་སྲུམ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་  
ཏེ། དབྱེ་ན་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་སྲུམ་ཅུ་ཕ་གཉིས་ཡོད་དོ།

།དེ་ཡང་ཕ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཕ་གནས་འཁོར་ལོ་ལས།

སྐྱུ་ལ་འཁོར་འདབ་མ་རྒྱལ་ཅུ་བཞི། །འབྱུང་སོགས་རིམ་པས་དབྱེ་བ་ལ།

།ས་ཡི་ཕ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས། །ལུས་ཀྱི་གཞི་ནི་འཛིན་པར་བྱེད།

།རྒྱལ་ཕ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས། །ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྤྱད་པར་བྱེད།

།མེ་ཡི་ཕ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས། །མེ་ཡི་དྲངས་མ་སྤྱད་པར་བྱེད།

།རླུང་གི་ཕ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས། །རླུང་གི་དྲངས་མ་སྤྱད་པར་བྱེད།

།སེམས་ཀྱི་ཕ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས། །དབུགས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྤྱད་པར་བྱེད།

།མ་རིག་ཕ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས། །སོ་སོའི་ལུས་རྩུངས་འབྲེལ་བར་སྟོན།

།ནམ་མཁའ་ཡིད་ཀྱི་ཕ་རྣམ་གཉིས། །དབུགས་དང་ཤེས་པའི་དྲངས་མ་སྤྱད།

།དལ་བ་ཀུན་བསྟུས་ཕ་རྣམ་རྒྱལ། །ཡུལ་དང་མ་རིག་སྤྱད་པའོ།

།ཕ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། །བཙོ་ལྷ་སྟེང་དུ་འགོ་བ་ལ།

།བཙོ་ལྷ་ཐུར་དུ་འགོ་བ་སྟེ། །བརྒྱད་ནི་ཐད་ཀར་འགྱུར་བར་ངེས།

ཞེས་སོ།

།གཉིས་པ་བྱེ་རྩེ་ཡན་ལག་བཤད་པ་ནི།	དེ་ཉིད་ལས། །རྩ་གནས་འཁོར་ལོ།
།སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་དག་ལས།	།རྣམ་པ་སྱིར་འགྱུར་བྱེད་པ་ཡི།
།རྩ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་དག་ནི།	།དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་འབ་མ་ལས།
།འབྲེང་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེན་ནི།	།ཁ་དོག་ལྡན་པར་རྣམ་པར་འགྱུ།
།ཡུས་མོ་ཡི་ནི་ལྡོག་དག་ན།	།ནག་པོ་འོད་ལྡན་རེ་རེ།
།དེ་གཉིས་ལ་ནི་བཅུ་བཅུའོ།	།དེ་ཡི་འདབ་མ་དག་ལས་ནི།
།གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་རྩ།	།བྱིན་པའི་དཀྱིལ་ན་རེ་རེ།
།དེ་གཉིས་ལ་ནི་ལྡ་ལྡའོ།	།དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་ལ།
།རྣམ་པར་འགྱུ་བའི་རྩ་ཆེན་ནི།	།ན་བུན་ལྟ་བུའི་རྩ་གཉིས་ནི།
།སྲུང་མོའི་ནང་དུ་འགྱུ་བར་ངས།	།དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྡ་ལྡའོ།
།འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་འདབ་མ་ལ།	།ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྩ་ཆེན་ནི།
།ལོང་མོའི་མཆན་གཉིས་རེ་རེ།	།དེ་གཉིས་ལ་ནི་བཞི་བཞིའོ།

ཞེས་སོ།

།དེ་ལྟར་བྱི་རྩ་ནང་རྩ་དག་ན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་བ་ནི།	དེ་ཉིད་ལས།
རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི།	།འཁོར་ལོའི་ལུས་ལ་གནས་པའོ།
།སྤྱལ་པ་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ།	།རྩ་ཆེན་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ།
།རྩ་བུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ།	།རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི།
།འདུ་བའི་རྩ་ནི་བཅུ་གནས་ཏེ།	།འབྲུག་དང་འཛིན་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད།
།དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི།	།འདུ་བའི་དུངས་རེ་རེ་སྟེ།
།དུས་དུས་འབྱུང་བ་འབྲུག་པར་བྱེད།	།དུས་དུས་བག་ལ་ཉལ་བ་སྟེ།

།དུས་དུས་རང་སོར་གནས་པ་འོ།  
 །ཤེས་པའི་ཆ་འཛིན་ཅམ་དུ་གནས།  
 །ལྲ་བཅུ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས།  
 །ལྷག་མ་ཉོན་མོངས་ཚ་བུ་འགྲུབ།  
 །མ་རིག་ཚ་བུ་ལིན་ནོ།  
 །ཡིད་ཀྱི་ཚ་ཡང་བཅུ་ཡིན་ནོ།  
 །མ་རིག་ཚ་བུ་དག་གོ།  
 །གསུམ་ནི་རྒྱ་མཐུན་མ་རིག་གོ།  
 །སེམས་ཀྱི་ཚ་བུ་ནུམ་པ་བཅུ།  
 །བཞི་ནི་ཡུལ་སྤྱད་སེམས་ཡིན་ནོ།  
 །ཡིད་ཀྱི་ཚ་བུ་ནུམ་པ་བཅུ།  
 །གཉིས་ནི་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཡིད།  
 །ལྷག་མའི་ཡིད་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ།  
 །གསུམ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་འདོད་ཆགས་ཅ།  
 །བཞི་ནི་སྐྱེན་བྱེད་ཞེ་སྤང་ཚ་འོ།  
 །གནས་པའི་ཚ་བུ་དེ་དག་གོ།  
 །གཉིས་ནི་བད་ཀན་ཚ་ཡིན་ནོ།  
 །གཉིས་ནི་མཁྲིས་པ་ཚུ་སེར་ཚ་འོ།  
 །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རང་གསལ་ལོ།

།ཡེ་ཤེས་ཚ་བུ་ནུམ་པ་བཅུད།  
 །ལྷག་མ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ།  
 །ལས་ཀྱི་ཚ་བུ་ལིན་ནོ།  
 །ཉོན་མོངས་ཚ་བུ་བཞི་བཅུ་ལས།  
 །སེམས་ཀྱི་ཚ་ཡང་དེ་སྐྱེད་དོ།  
 །དུག་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ།  
 །གསུམ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན།  
 །ལྷག་མ་ཀུན་བརྟགས་ཉིད་ཡིན་ནོ།  
 །གསུམ་ནི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ།  
 །ལྷག་མ་རྟོག་བཅས་སེམས་སུ་བརྟན།  
 །གཉིས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བྱེད་དོ།  
 །གསུམ་ནི་ངེས་པར་འཛོག་པ་ཡིན།  
 །དུག་གསུམ་ཚ་བུ་ནུམ་པ་བཅུ།  
 །གསུམ་ནི་ཆགས་མེད་གཏི་མུག་ཅ།  
 །ལྷེ་བ་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ།  
 །འདུ་བའི་ཚ་བུ་དེ་དག་གོ།  
 །གཉིས་ནི་རྣམ་གཤིས་ཚ་ཡིན་ནོ།  
 །ལྷག་མ་འདུས་པའི་ཚ་ཡིན་ནོ།  
 །དེ་ནི་ལྷེ་བའི་ཚ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སོ།

|གསུམ་པ་གནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།  
 |སྒྲིམ་པའི་རྩ་ནི་དེ་དག་ལས།  
 |རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལས།  
 |མ་གཏམས་སྐྱོན་འགྱུར་ལྡོ་ཡོད་དེ།  
 |འཕར་བའི་རྩ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡོད།  
 |མ་གཏར་སྐྱོན་པའི་རྩ་བདུན་ཡོད།  
 |བསྐྱེགས་ན་སྐྱོན་འགྱུར་དེ་ཕྱག་གོ།  
 |དཀྱུགས་ན་སྐྱོན་འགྱུར་དེ་ཅམ་མོ།  
 |དེ་ནི་ལས་གཞན་འབྲས་བུའོ།

དུམ་དུམ་ཐིགས་ཀྱི་རྩ་མདོ་ལས།  
 |སྐྱུལ་པའི་རྩ་འདབ་དུག་ཏུ་བརྒྱད།  
 |གཟུང་དུ་རུང་བའི་རྩ་ལྡེ་ཡོད།  
 |གཏམས་ན་སྐྱོན་འགྱུར་དེ་ཕྱག་གོ།  
 |གཏར་ན་འཆི་བའི་རྩ་བདུན་ཡོད།  
 |བསྐྱེགས་ཏུ་རུང་བ་ལྡེ་ཡོད་དོ།  
 |དཀྱུགས་ཏུ་རུང་བ་བཞི་ཡིན་ནོ།  
 |སྐྱུགས་མ་རྣམས་ལ་ཕན་གོད་མེད།

ཞེས་སོ།

|དེ་འདྲ་དུག་ཏུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་བཤད་ན། རྩ་བའི་རོ་རྒྱུན་འདར་མ་གསུམ་འོད་རྩ་ཀ་ཉི་  
 གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་བསྐྱོམས་པའོ།  
 |རང་བཞིན་དུ་དུག་ཏུ་རྩ་བཞི་ཡིན་ནོ།  
 |ཁ་ཅིག་རྩ་བའི་གསུམ་བགྲངས་པས་དེ་ཡིན་ཏེ། འོད་རྩ་བཞི་པོ་དང་བསྐྱོམས་པའོ་ཞེས་  
 ཀྱང་བཞེད་དོ།

|བཞི་པ་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས་ངེས་པ་ནི། དུམ་དུམ་ཐིགས་ཀྱི་གནད་ཡིག་ལས།  
 བི་མ་ལས་གསུངས་པ། རྟེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་འཁོརི་གནད་ལ། དུས་མོའི་མར་ཆན་ནས། སོར་  
 བཞིའི་ངར་གདོང་གཡས་ན་ཡི་གེ་སྟུའི་མགོ་ཡོད་དེ། ལྷན་སྐྱད་དུ་མཆེར་རྩ་ནག་པོ་ཞེས་བྱའོ།  
 འདི་ནི་སྐྱད་འགག་ཅིང་རྩིབ་མ་རྩུག་ནས་ན་ན་གཏར་བས་འགྱུར་བ་སྐྱོམས་པའི་གོ་གས་ཡིན་ནོ།  
 |དེའི་གཡོན་ན་ཡི་གེ་སྟུའི་མགོ་ཡོད་པས། ལྷན་སྐྱད་དུ་མཆེར་བའི་གདོང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ནི་སྐལ་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཚོ་གཏར་བས་གྲོལ་ལོ།

།དེ་ནས་སོར་བཞིའི་གདོང་གཡས་ན་ཤེའི་མགོ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་སྐྱེས་དུ་མཁལ་མའི་རྩ་ནག་ཅེས་  
བྱའོ། འདི་འཁྲུམས་པ་དང་རྐང་པ་གཡས་གཤལ་ནས་ན་ན་གཏར་རོ།

།གཡོན་ན་ཤེའི་རྩ་མཚུག་ཡོད་དེ། སྐྱེས་སྐྱེས་དུ་ཚུ་སེར་གྱི་རྩ་ནག་ཅེས་བྱའོ། ལུས་ལ་ཚུ་  
སེར་དང་མཛོ་ནད་བྱུང་བར་གཏར་ན་ཕན་ནོ།

།དེ་ནས་བྱིན་པའི་དགྱིལ་ཚད་གཡས་ན་ཤེའི་མཚུག་མ་ཡོད། སྐྱེས་སྐྱེས་དུ་བྱིན་མཚུག་རིང་  
པོ་ཞེས་བྱའོ། མཁལ་མ་འགྲམས་ན་གཏར་བས་ཕན་ནོ།

།གཡོན་ན་ཤེའི་གནས་པས། སྐྱེས་སྐྱེས་དུ་བྱིན་མཚུག་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་གཏར་བས་  
སྐྱུར་བའི་ནད་ལ་ཕན་ནོ།

།འོལ་གོང་གཡས་ན་ཤེའི་མཚུག་མ་གནས་སོ། འདི་གཏར་བས་སྐྱུར་ཐབས་གྱི་ནད་ལ་  
ཕན་ནོ།

།གཡོན་ན་ཤེའི་གནས་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེས་དུ་ལྷོང་བུ་བྱ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། འདི་གཏར་བས་ལོང་གི་  
ནད་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ།

།འོང་མོའི་ཕྱི་མཚན་གཡས་པ་ན་ཁའི་མཚུག་མ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་སྐྱེས་དུ་བྱིན་མཚུག་གཡོན་  
པའོ། འདི་གཏར་བས་མཁལ་མའི་ནད་ལ་ཕན་ནོ།

།གཡོན་ན་ཡི་གེ་འི་གནས་ཏེ། སྐྱེས་སྐྱེས་དུ་མཁལ་རྩ་འབྱུང་མ་ཞེས་བྱའོ། འདི་  
གཏར་བས་རྐང་པ་འབྱོག་པ་དང་ཞ་སྐྱུལ་ལ་ཕན་ནོ།

།འདི་དག་ནི་ནད་དེ་བྱུང་བའི་དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་  
གེ་འདི་དག་གང་གི་ནད་བྱུང་བའི་ཚེ་དག་ཏུ་བསྐྱེས་པས། ལྷ་ལྷ་ནི་དབུགས་དང་བཅས་པ་ན་བའི་  
སར་བཏོན་པས་གྲོལ་ལོ།

།ཏི་ཏི་གཉིས་ནི་དཔྱི་མགོ་གཡས་དང་གཡོན།  
 །ལ་ལུ་གཉིས་ནི་བརྒྱ་ཁྲུང་གཡས་དང་གཡོན།  
 །ས་སུ་གཉིས་ནི་མཁལ་ཁྲུང་གཡས་དང་གཡོན།  
 །ཤ་ཤ་སྐྱ་ནག་མཚམས་ན་གནས་པ་ཡིན།།  
 །མི་མྱི་གཉིས་ནི་ཕུས་མོའི་གཡས་དང་གཡོན།  
 །འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པས་སྤྱིད་དང་འཁྲུམས་པ་འཚོ།  
 །ཉ་ཞི་གཉིས་ནི་དབྱུང་སྟོང་གཡས་གཡོན་ནོ།  
 །འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པས་མཁལ་མའི་ནད་ལ་ཕན།  
 །ཡི་གེ་རྩུ་ནི་སྐྱ་གུ་ལྷུང་ན་གནས།  
 །འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པས་རེངས་པའི་ནད་ལ་ཕན།  
 །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར།  
 །དབུགས་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་བྲང།  
 །ར་རུ་གཉིས་ནི་མཁལ་མ་གཡས་གཡོན་ན།  
 །གཡས་སུ་གཟུང་ཅིང་གཡོན་དུ་བོར་བར་བྱ།  
 །ང་པ་གཉིས་ནི་ལྷོ་བའི་མདུན་རྒྱབ་ན།  
 །མཐེབ་མཚུབ་མནན་པས་རྒྱུང་ནི་འགག་པར་བྱེད།  
 །ར་དང་ཉ་ནི་ལྷོ་ཁྲུང་འོག་དང་སྟོང།  
 །ཞུ་དང་ཞེ་གཉིས་བཤང་གཅི་གཉིས་ཀྱི་སྒོ།  
 །ཡི་གེ་ཀྲ་ནི་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷུང་ན་གནས།  
 །འདི་དག་རྣམས་ནི་མཚུབ་མོས་མནན་ནས་ནི།

།དལ་གྱིས་དབུགས་ཀྱི་གྱེན་ལ་དྲངས་ནས་ཀྱང་།

།ནང་དུ་ཡི་གེ་མང་པོར་སྒྲེལ་ཏེ་བསྐྱོམ།

།ལྷོ་བ་དག་གི་ཡི་གས་ཁེངས་པ་ན།

།བསྐྱེམ་ཞིང་ཡི་གེ་འདི་དག་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས།

།དེ་ལྟར་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།

།ཟས་དང་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི།

།ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཚོད་པར་ངེས།

།ར་དང་རྩ་ནི་བརྒྱ་ནང་གཡས་གཡོན་ན།

།འབར་རྩ་འདི་གཉིས་མཐེབ་མོས་བཙོར་ན་ནི།

།སེམས་ནི་འབོས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།

།འ་དང་ལ་ནི་རྩོ་རྩེ་སྟེང་འོག་ན།

།འདི་གཉིས་གཏེམས་ན་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་འགྲུལ་འཆད།

།ཡི་གེ་ཤ་ནི་རྩོ་རྩེའི་རྩེ་མོ་ན།

།འདི་ཉིད་མཉེས་པས་འདོད་ཆགས་སྟོང་བར་བྱེད།

།རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་གཙོང་གིས་ཟིན་པ་ན།

།འདི་ཀྱན་བཟླས་ཞིང་རབ་ཏུ་གཏེམས་པ་ཡིས།

།འདུས་པའི་ནད་དེ་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན།

།འུ་འུ་གཉིས་ནི་རྒྱ་འོག་གཡས་དང་གཡོན།

།འ་ལྷ་གཉིས་ནི་སྦྱིད་ལྷང་གཡས་གཡོན་ན།

།འོ་ལྷོ་གཉིས་ནི་ཉིང་པ་གཡས་གཡོན་ན།

།འཇ་རྩེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་འོག་གཡས་གཡོན་ན།



།ར་རྒྱ་གཉིས་ནི་མ་ལལ་ཁུང་གཡས་གཡོན་ན།

།འདི་ཀུན་ནང་དུ་གཉེས་པ་མ་ཡིན་པར།

།རབ་ཏུ་བརྒྱས་ཤིང་སྤྱི་རྩ་སྤྱར་བ་ཡིས།

།འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆ་སྟོམས་བྱེད་པ་ཡིན།

།ཞེད་པ་མན་ཆད་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ནི།

།ཡི་གེ་འདི་དག་བརྒྱས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཡིས།

།འབྱུང་བའི་ནད་རྣམས་རང་སར་འཛད་པར་ངེས།

།གཡས་དང་གཡོན་ནི་ཡི་གེ་རང་གི་གནད།

།ཚ་དང་གྲང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་དང་དམར།

།ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་འདི་དག་གོ།

།དེ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ཡིག་འདི་དག་ལ་ནི་ཕན་གཞོན་མེད་དོཞེས་སོ།

།གཉིས་པ་སྦྱིང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འང་བཞི་ལས།     དང་པོ་རྣམ་གྲངས་སྦྱིར་བརྟན་པ་  
ནི།   རྩ་བའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལས་གྲུས་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཡལ་གའི་འདབ་མ་གྲངས་མེད་  
པ་ཡོད་དེ།   རྩ་གནས་འཁོར་ལོ་ལས།

    ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྣམས་ནི།

།འདབ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལས།

།ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་རྩ།

།འདི་དག་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།

།སྦྱིང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།

།རྩ་ཚེན་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས།

།རྩ་ཕྱན་སྦྱོང་དང་དགུ་བརྒྱ་གནས།

    །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལས།

།འདུས་པའི་རྩ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ།

།ཐ་མ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར།

།འདུ་བའི་རྩ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ།

།དེ་ལས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་གྲུས་སོ།

།རིག་པའི་ཚ་ནི་བཅུ་བཞི་སྟེ།  
 །འོད་དང་ཤེས་རབ་ཚ་བཞི་ཡིན།  
 །འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལྡན་པས།  
 །རིམ་པ་གཉིས་པ་འདིར་བཤད་བྱ།  
 །འདུ་བའི་ཚ་ནི་ལྔ་ཡིན་ནོ།  
 །རིམ་པ་གསུམ་པ་བཤད་བྱ་བ།  
 །ཤེས་རབ་ཚ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད།  
 །འདུ་བའི་ཚ་ནི་བཅོ་ལྔ་ཡིན།  
 །འབྱུང་བའི་ཚ་ཡང་དེ་ཅིམ་མོ།  
 །འཁོར་ལོ་དང་པོ་རྣམ་བཤད་བྱ།  
 །སྐྱུ་ཡི་ཚ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ།  
 །འདུ་བའི་ཚ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ།  
 །རླུང་གི་ཚ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ།  
 །ལྷག་མ་འདུས་པ་དག་ཡིན་ནོ།  
 །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའོ།  
 །ཡེ་ཤེས་ཚ་ནི་ཉི་ཤུ་ལྔ།  
 །མེ་ལོང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས།  
 །དེ་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྔ།  
 །འདུ་བའི་ཚ་ནི་རྣམ་ལྔ་ལ།  
 །སེམས་ཀྱི་ཚ་ནི་རྣམ་གཉིས་ལ།

།སྐྱུ་ཡི་ཚ་ནི་ལྔ་ཡིན་ནོ།  
 །དེ་ཡི་ཚ་ཆེན་གནས་ལུགས་ལ།  
 །འཁོར་ལོ་དང་པོ་གོང་ལྟར་ཏེ།  
 །ཡེ་ཤེས་ཚ་ནི་ཉི་ཤུ་ལྔ།  
 །སེམས་ཀྱི་ཚ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས།  
 །ཐིག་ལའི་ཚ་ནི་རྣམ་ལྔའོ།  
 །མ་རིག་ཚ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ།  
 །འོད་ཟེར་ཚ་ནི་ལྔ་ཡིན་ནོ།  
 །གཉིས་ནི་སྟོང་བའི་ཚ་ཡིན་ནོ།  
 །རིག་པའི་ཚ་ནི་ལྔ་ཡིན་ནོ།  
 །རེ་དག་ལ་གཉིས་གཉིས་སོ།  
 །བད་ཀན་ཚ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ།  
 །མཁའ་པའི་ཚ་ཡང་རྣམ་གཉིས་སོ།  
 །འོད་དང་ཤེས་རབ་ཚ་བཞི་ནི།  
 །རིམ་པ་གཉིས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིན་ནོ།  
 །ལྔ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ།  
 །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཚ་ལྔའོ།  
 །འབྱུང་བ་མེ་ལྔ་གནས་པའོ།  
 །རླུང་དང་ཤེས་པའི་རྟ་གནས་སོ།

།རིམ་པ་གསུམ་པ་བཤད་བྱ་བ།  
 །ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡིན་ནོ།  
 །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཡིན་ནོ།  
 །གཉིས་ནི་འབྲེད་བྲེད་ཤེས་རན་སྟེ།  
 །སྒྲོལ་བྲེད་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡིན་ནོ།  
 །མ་རིག་རྩ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས།  
 །འདུ་བའི་རྩ་ནི་བཅོ་ལྔ་སྟེ།  
 །ལྔ་ནི་གཏི་མུག་མཁའི་ས་པའི་ཅུ།  
 །གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་འདུས་པའི་རྩའོ།  
 །གཞི་ཡི་འོད་ཟེར་རྩ་ཡིན་ནོ།  
 །ལྷག་མ་མིག་གི་འོད་ཟེར་རོ།  
 །འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལྔ་ན་ཏེ།  
 །རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ།  
 །ལ་ལ་ལྷག་གི་དྲུང་ས་མའོ།  
 །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དྲུང་ས་མའོ།  
 །རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའོ།  
 །རེ་རེ་དག་ལ་རེ་རེའོ།  
 །རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ནའོ།

།ཐིག་ལེའི་རྩ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ།  
 །རིག་པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།  
 །ཤེས་རབ་རྩ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད།  
 །གཉིས་ནི་སྤྱད་པར་བྲེད་པའོ།  
 །ལྷག་མ་སྒྲོང་བྲེད་ཤེས་རབ་བོ།  
 །རང་སོ་ཅོམ་དུ་མཚན་པའོ།  
 །བཞི་ནི་བད་ཀུན་སེམས་ཀྱི་ཅུ།  
 །བཞི་ནི་ཞེ་སྤང་རྒྱུད་གི་ཅུ།  
 །འོད་ཟེར་རྩ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ།  
 །ལམ་གྱི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཡིན་ཏེ།  
 །ཚིན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ལས།  
 །རྩ་འདབ་དགུ་བཅུ་རྩ་གོ།  
 །ལ་ལ་རྒྱུ་སེར་དྲུང་ས་མ་སྟེ།  
 །ལ་ལ་རྒྱུད་དང་ས་རྣམས་དང་།  
 །རེ་རེ་ལ་ཡང་དྲུང་ས་མ་རྣམས།  
 །རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་གནས་པ་ནི།  
 །དེ་དག་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།

ཞེས་སོ།

།དེ་དག་གི་བྲེད་པ་དང་རྣམ་གྲངས་ནི།      ཡང་དེ་ལས།

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་ལ།  
 །དྲངས་མའི་བཀྲག་དང་ཡེ་ཤེས་སྣོད།  
 །ཤེས་རབ་རྒྱ་དང་དབང་པོ་འཛིན།  
 །གསང་བའི་རྒྱད་དང་འཛིན་པའི་ས།  
 །འཆར་བྱེད་སྣོད་དང་རྩབ་བྱེད་སྣོད།  
 །གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་གསང་ཚ་ནི།  
 །སྟོང་འོག་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།  
 །བཅུ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།  
 །རྣམ་པར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ།  
 །སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་ཆ་རྣམས་ལ།  
 །སྐྱེས་བུའི་ཞབ་ནི་རེ་རེ་ལ།  
 །རྒྱུ་ཡང་དེ་སྟེད་ཅམ་ཡིན་ནོ།  
 །འབྲིལ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་།  
 །རེ་རེ་དག་ལ་གནས་པའོ།  
 །གནས་ཤིང་རེ་ཐག་བརྒྱུད་པ་ཡིན།  
 །ཡེ་ནས་སྣོད་དང་བྲལ་བའོ།  
 །ལུས་ཀྱི་ཉེན་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན།  
 །ཁ་དོག་འོད་དང་ཨ་ཀ་ར།

།ལྡན་ཉིང་དུ་འགོ་བར་བྱེད།  
 །ལྡན་གཡོན་དུ་འགོ་བ་སྟེ།  
 །ལྡན་མཚམས་དང་དབྱས་ན་གནས།  
 །ལྡན་སྟོགས་དང་དབྱས་ན་གནས།  
 །དེ་ལྟར་རྩ་ཡི་རྣམ་པ་ནི།  
 །གྲེན་ལ་སྣོད་དང་བྱུར་དུ་སེལ།  
 །འགྲུ་བར་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ།  
 །ཉིན་ཞབ་རེ་ལ་ཉི་མེ་སྟོང་།  
 །ལྷག་མ་དྲུག་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད།  
 །འགྲུ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོ།  
 །སྐད་ཅིག་མི་དང་བཞི་སྟོང་ངོ།  
 །དེ་ཡི་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི།  
 །ཁོང་ན་གསལ་དང་ནང་ན་འགྲུ།  
 །དེ་ཡི་བྱེད་ནི་རང་སོ་སྟེ།  
 །རང་རྒྱུད་བྱེད་ཐབ་སེམས་ཀྱི་ཙ།  
 །འདི་ནི་གནས་པའི་རྩ་ཡི་མཁར།  
 །ཤེས་པའི་དྲངས་མ་དེ་དག་ཀུན།  
 །ཐིག་ལེ་སྐྱེ་དང་འཛིན་པའི་བཟོའོ།

ཞེས་སོ།

།གཉིས་པ་ནང་ལས་གྲུས་པ་བྱི་རྩའི་ཡལ་འདབ་ནི།    དེ་ཉིད་ལས།

།རྒྱལ་ཚུ་ལྷོ་གནས་ལུགས་ནི།  
 །མེ་ཏྲི་ལྷ་བྱུ་འུ་རྩ་རྩེ།  
 །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཚ།  
 །དེ་ཡི་ལོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལས།  
 །དེ་ལས་སྤྱི་ཚད་གྲུས་པ་ན།  
 །དེ་ཡི་ལོགས་ཀྱི་འདབ་དྲུལ་ལས།  
 །ཚ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་མོ།  
 །གཉིས་ལ་གསུམ་གསུམ་གྲུས་པ་ལས།  
 །དེ་ཡི་ལོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ།  
 །ཚ་ནི་རྣམ་པ་རེ་རྩེ།  
 །དེ་གཉིས་ལ་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ།  
 །རྩལ་སྤུ་ལྷ་བྱུ་འུ་རྩ་རྩེ།  
 །རྣམ་པར་གནས་ཏེ་འགྲུ་བའོ།  
 །དེ་ཡི་རྒྱབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལས།  
 །ལག་ངར་རྒྱབ་ན་གནས་པའོ།  
 །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཚ་རྩལ་སྤུ།  
 །ཐལ་མོའི་རྩལ་ན་གནས་པའོ།  
 །བེ་ཚོན་ལྷ་བྱུ་འུ་རྩ་རྩེ།  
 །གཅིག་ལ་གསུམ་དུ་གནས་པའོ།  
 །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་སུམ་ཆའོ།

།དེ་ཡི་གཡས་ནས་འགྲུ་བ་ནི།  
 །གྲེ་མོང་གཡས་གཡོན་གཤོང་ན་གནས།  
 །རྣམ་པ་ལྷ་ལྷར་གྲུས་པའོ།  
 །ལྷར་པ་ལྷ་བྱུ་འུ་རྩ་རྩེ།  
 །ལྷག་གིས་ལྷོས་པའི་ཚ་རྩེ།  
 །ལྷ་ཏྲི་ག་དམར་པོ་འདྲ་བ་ཡི།  
 །ལག་ངར་ཚ་ནི་ནང་གི་གནས།  
 །གཅིག་ལ་རྣམ་བཞེར་གནས་པའོ།  
 །ཚོན་མེ་སྤྲ་ལྷ་བྱུ་ཡི།  
 །ལག་ངར་གྱི་ནི་རྩལ་དུ་འགྲུང།  
 །དེ་ཡི་འདབ་མའི་ལོགས་དག་ལས།  
 །ལག་ངར་མཁྲིག་མ་སྤོམ་སྤུ་མཚམས།  
 །དེ་གཉིས་ལ་ནི་གསུམ་གསུམ་མོ།  
 །མདུང་ཚེ་ལྷ་བྱུ་འུ་རྩ་རྩེ།  
 །དེ་ཡི་ལྷོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ།  
 །མཐེབ་མཚུབ་དང་ནི་དཔུང་མགོ་དང།  
 །དེ་ཡི་ལྷག་མའི་འདབ་མ་ལས།  
 །སོར་མོ་བཅུ་ཡི་དྲུལ་ན་གནས།  
 །ཚ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི།

ཞེས་སོ།

།གསུམ་པ་གནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

རྣམ་ཚལ་སུམ་ཅུ་གཉིས།

།རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང།

།རླུང་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ།

།རྣམ་པར་བརྟགས་པར་འདོད་ན་ཡང།

།གཟུན་དུ་རུང་བའི་རྩ་ལྡེ་ལ།

།གཟུང་དུ་རུང་བའི་རླུང་ལྡེ་ཡོད།

།གཏེམ་དུ་རུང་བའི་རྩ་ལྡེ་ལ།

།སློབ་ཏུ་རུང་བའི་རླུང་ལྡེ་ཡོད།

།བསྐྱེལ་དུ་རུང་བའི་རྩ་གཉིས་ལ།

།གཟུང་དུ་རུང་བའི་རླུང་གཉིས་དང།

།དང་བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡོད་དོ།

།གཏེམ་དུ་མི་རུང་བྱ་གཉིས་ཡོད་དོ།

།མ་གཏེམས་འབྲུག་པ་བཞི་ནང་ན།

།གཏེམས་པས་གནས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ།

།ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གལ་མེད་དོ།

།འཕར་བའི་རྩ་ནི་ཉི་ཤུ་སྟེ།

།གསེང་དུ་རུང་བ་བདུན་ཡིན་ནོ།

།མི་འཕར་བ་ནི་ལྷག་མའོ།

།བསྐྱེལ་དུ་རུང་བ་བདུན་ཡིན་ནོ།

།མི་རུང་བ་ནི་དེ་སྟེད་དོ།

།རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ།

།རླུང་གི་སྟོབས་དང་འབྲུང་བའི་གདངས།

།ཐིག་ལེ་རྟོན་དུ་གནས་པའོ།

།ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང།

།འགྲུ་དང་མི་འགྲུའི་རྣམ་པ་ནི།

།རྩ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ།

།ཤེས་པའི་རྟོན་ནི་རེ་རེ་སྟེ།

།འཛིན་པའི་ཡུལ་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཡོད།

ཅེས་སོ།

།བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་ངེས་པ་ནི།

གནད་ཡིག་ལས།

སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་ནི།

།སྟོང་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་ཆེན་ནི།

།སྤྱི་རོལ་རྣམས་ན་འདི་ལྟར་སྤྲང།

།ལག་པའི་གྲོ་མོང་གཡས་པའི་གཤོང།

།ཡི་གོ་ཀ་ཡི་འཇུག་པ་གནས།  
 །འདི་གཏར་རིམས་གྱི་ནད་ལ་ཕན།  
 །འདི་མིང་གྲུ་ལ་ཉི་ཉ་ཀ།  
 །བད་ཀན་ནད་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད།  
 །ག་ནི་གནས་པས་འདི་གཏར་ན།  
 །འདི་མིང་རུ་ཐུང་གཡས་པ་ཞེས།  
 །འདི་མིང་རུ་ཐུང་གཡོན་པ་ཞེས།  
 །ལག་ངར་གྱི་ནི་ནང་རོལ་ན།  
 །འདི་གཏར་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཕན།  
 །འདི་མིང་མཚིན་ཅུ་བཟང་མ་ཞེས།  
 །དེ་ཡི་རུ་ཐུང་ནང་རོལ་ན།  
 །འདི་གཏར་བད་ཀན་ནད་ལ་ཕན།  
 །འདི་མིང་གོང་ཅུ་གཡས་པ་ཞེས།  
 །གཡོན་ནའང་ཇ་གནས་གོང་ཅུ་གཡོན།  
 །མཁྲིག་མའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་དྲང་པོ་ན།  
 །འདི་གཏར་རོ་སྟོད་ནད་ལ་ཕན།  
 །ཚོན་གང་གཞལ་བའི་གཤོང་བུ་ན།  
 །འདི་གཏར་མཁལ་མཁྲིས་སྟིང་ནད་ཕན།  
 །འདི་མིང་རྒྱབ་ཅུ་ཚེན་པོ་ཡིན།  
 །མཐེབ་ཚུང་ཕྱི་བུར་ཏ་གནས་ཏེ།

།སློན་སྐྱོད་འབའ་བསམ་གྲུབ་མགོ་ཡིན།  
 །གཡོན་པའི་གཤོང་ན་ཁ་ཡོད་དོ།  
 །འདི་གཏར་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཕན།  
 །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གཡས་པ་ན།  
 །མཚིན་པའི་ནད་ལ་ཕན་པ་ཡིན།  
 །གཡོན་ན་གྲུ་ཡིག་གནས་པ་སྟེ།  
 །འདི་གཏར་པོ་བའི་ནད་ལ་ཕན།  
 །ན་གནས་མཁྲིག་མའི་རྒྱལ་མོ་ཡིན།  
 །དེ་ཡི་གཡས་བུར་ཅ་གནས་ཏེ།  
 །འདི་གཏར་མཚིན་ནད་ཀུན་ལ་ཕན།  
 །ཚ་གནས་ཅུ་ཐུན་ཁ་ཁ་ཞེས།  
 །ལག་ངར་མཁྲིག་བུར་ཇ་གནས་ཏེ།  
 །འདི་གཏར་སྟོ་བའི་ནད་ལ་ཕན།  
 །འདི་གཏར་ལུད་པ་སེར་ལ་ཕན།  
 །ཏ་གནས་རྒྱབ་ཅུ་བུར་མགོ་ཞེས།  
 །ལག་པའི་མཐེབ་མཇུབ་གཉིས་གྱི་བར།  
 །ཏ་གནས་སྟིང་ཅུ་དཀར་མོ་ཞེས།  
 །རྒྱབ་དཀྱིལ་དྲང་པོར་ཐ་གནས་ཏེ།  
 །འདི་གཏར་རོ་རྒྱབ་ནད་ལ་ཕན།  
 །འདི་མིང་མཚིན་ཅུ་འཁྲོན་བུ་ཞེས།

།འདི་གཏར་ལག་པ་ན་ལ་ཕན།  
 །རྟེན་གནས་མཁྲིས་རྩ་རྟེན་རྟེན་ཞེས།  
 །མཚུབ་མོའི་རྒྱབ་ན་ཏ་གནས་ཏེ།  
 །གཏར་བས་དུག་གི་ནད་ལ་ཕན།  
 །མཆེར་པའི་ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་བ།  
 །སྲིན་ལག་རྒྱབ་ན་ཡི་གེ་ཅོ།  
 །འདི་གཏར་མཁལ་མའི་ནད་ལ་ཕན།  
 །མོ་རྩ་ཡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

།མཐེ་བོང་རྒྱབ་ནི་དང་པོ་ན།  
 །འདི་གཏར་མགོ་ཡི་ནད་ལ་ཕན།  
 །འདི་མིང་པོ་བའི་ཡལ་ག་ཞེས།  
 །གུང་མོའི་རྒྱབ་ན་ཏ་གནས་ཏེ།  
 །འདི་གཏར་སྲིན་གྱི་ནད་ལ་ཕན།  
 །མཁལ་རྩ་ཡོན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 །མཐེ་རྒྱུད་རྒྱབ་ན་ད་ཡིག་ཡོད།  
 །འདི་གཏར་མོ་བའི་ནད་ལ་ཕན།

ཐེག་མཚོག་མཛོད་ ཨེང་ལེ ༢༡ བ།

།ལག་མཐིལ་དགྱིལ་ན་རྟེན་ཡིག་སྟེ།  
 །འདི་གཏར་མོ་མཆེན་ནད་ལ་ཕན།  
 །སྲིང་རྩ་འཁོར་མ་ཞེས་བྱ་བ།  
 །སྲིང་རྩུང་ལྡང་དུབ་ཉིད་ལ་ཕན།  
 །པ་ནི་རྩ་མའི་སྲིང་ན་གནས།  
 །བ་ནི་མཆེན་ཁུང་གཡས་པ་ན།  
 །མ་ནི་བྲང་གི་སྲིང་སྣ་ལ།  
 །ཡ་ནི་རྒྱབ་དགྱིལ་ཚོགས་པ་ལ།  
 །དེས་ནི་དེ་ཡི་ནད་ལ་ཕན།  
 །འདིས་ནི་གནད་གྱི་ཡི་གེ་བསྟུས།  
 །གཏེམས་དང་དགྲུགས་དང་བསྐྱེལ་བ་ནི།

།མཆེན་པའི་རྩ་ནག་ཅེས་བྱ་བ།  
 །མཚུབ་མོའི་དོས་ན་ན་ཡིག་གོ།  
 །འདི་གཏར་ཤེས་པ་མི་དགའ་དང་།  
 །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱེས་ཤིང་གདོན།  
 །པ་ནི་དེ་བཞིན་གཡོན་པ་ན།  
 །དེ་བཞིན་རྩ་ནི་གཡོན་པ་ན།  
 །ལ་ནི་པོ་བའི་སྲིང་ཡིན་ནོ།  
 །འདི་ཀུན་ཕྱོགས་ནི་གང་ན་བསྟེན།  
 །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གཏེམས་པས་འགྲུབ།  
 །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཕན་གཞོན་མེད།  
 །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱ།



ཞེས་སོ།

།གསུམ་པ་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་.....

{ ཞེས་སོགས་ལུང་འདྲན་མང་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་འདུག }

།ཐེག་མཚོག་མཛོད་ ཨེ།༡༠༠ །༡༥༡༢ །བ༢།

།བཞི་པ་རྩ་གནས་འདིར་ནད་བྱུང་ན་བཅོས་སུ་རུང་བའི་ཐབས་ནི། གནད་ཡིག་ལས།	
མགྲིན་པ་གཡས་ན་གྲེན་ལ་རྒྱག	།ཨོ་གནས་དེ་མིང་རྩེ་རྒྱུང་གཡས།
།འདི་གཏར་མཛིང་པ་རེངས་ལ་ཕན།	།གཡོན་ན་ཨོ་གནས་རྩེ་རྒྱུང་གཡོན།
།འདི་གཏར་སྤྱོད་ནི་བསྐྱམས་པ་དང།	།མགོ་ཆག་ཁོང་ནད་ཀུན་ལ་ཕན།
།དཔུང་པ་གཡས་ན་ཨོ་གནས་ཏེ།	།འདི་མིང་སྒྲོ་རྩེ་ཡོན་པོ་ཞེས།
།གཏར་བས་སྒྲོ་ནི་ཚེ་ལ་ཕན།	།གཡོན་ན་ཡི་གེ་ཨོ་གནས་ཏེ།
།འདི་མིང་སྤྱི་རྩེ་ཐེན་པོ་ཞེས།	།འདི་གཏར་ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕན།
།དཔུང་པའི་ཉ་དྲུག་གཡས་པ་ན།	།ཨོ་གནས་དུག་རྩེ་ཡོན་པོ་ཞེས།
།འདི་གཏར་སྤྱོད་འཕོག་བརྒྱལ་ལ་ཕན།	།དཔུང་བྱུང་གཡས་ན་ཡི་གེ་ཨོ།
།འདི་མིང་སྤྱི་རྩེ་ནག་པོ་ཞེས།	།གཏར་བས་རྐྱེན་ནད་ཀུན་ལ་ཕན།
།གཡོན་ན་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ཏེ།	།གསེར་རྩེ་རྒྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
།འདི་གཏར་རྩེ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ།	།ཨོ་ནི་སོག་པའི་མེ་ལོང་དྲུག་ལ།
།སྒྲོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།	།འདི་བསྐྱེགས་མགོ་པོ་འབྱེམ་ལ་ཕན།
།དཔུང་པའི་ལུག་འཇུག་དྲུག་ན་ཨོ།	།གཤེན་ཐག་གཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ།
།འདི་བསྐྱེགས་དཔུང་པ་བྱུང་བ་སེལ།	།གཡོན་ཨོ་གཤེན་ཐག་གཡོན་པ་སྤྱི།
།འདི་བསྐྱེགས་པོ་བ་ཁོངས་ལ་ཕན།	།རྩི་ནི་མགྲིན་འོག་ལུང་ལ་གནས།
།ལྷོ་ནི་རྩེ་མཚོན་གཡས་པ་ན།	།གཡོན་ན་ལི་སྤྱི་ལྷོ་དྲུག་ལ་ཨོ།

།དེ་བཞིན་མདུན་དཀྱིལ་ཤི་ཡིན་ནོ།

།འདི་ཀུན་གཏམ་ཞིང་དགུགས་པ་མིན།

།རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུགས་ན།

།ཡི་གེ་འདི་དག་གནས་པ་ཡི།

།ཕྱོགས་དང་ཐོ་ཕྱི་དེ་ནས་ནི།

།དབྱུགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེས་པས་འགྲུབ།

།ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཕན་གནོད་མེད།

།འདི་ཤེས་འབྱུང་བ་འབྱུགས་མི་སྲིད།

ཅེས་སོ།

།བཞི་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འི་རིམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་འང་བཞི་ལས། དང་པོ་.....

{ ཞེས་སོགས་ལུང་འདྲན་མང་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་འདུག }

།ཐེག་མཚོག་མཛོད་ ཨོལ་ལ་ ༡༩༧༥ ༡༩༩༠ ནང།

།བཞི་པ་རྩའི་འཁོར་ལོ་འདིར་འདུ་བའི་ནད་ཇི་ལྟར་བཅོས་པའི་མན་ངག་ནི། གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་

ལས།

།སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནི་དྲང་པོ་ན།

།ཡི་གེ་ཨ་ནི་གནས་པ་སྟེ།

།སྒྲན་སྐད་གཉན་གྱི་རེ་ཐག་ཡིན།

།འདི་གཏར་སྟོང་གི་རིམས་ནད་ཕན།

།འདི་ནས་གཡས་ཀྱི་ཚོན་གང་ན།

།ཡི་གེ་ཀུ་ནི་གནས་པ་སྟེ།

།འདི་མིང་བོ་རྩི་གཡས་པ་ཞེས།

།འདི་གཏར་གཞོགས་གཡས་ན་ལ་ཕན།

།དེ་གཡོན་ཚོན་གང་ཀུ་ཡིག་སྟེ།

།འདི་མིང་བོ་རྩི་གཡོན་པ་ཞེས།

།འདི་གཏར་གཞོགས་གཡོན་ན་ལ་ཕན།

།དེ་ནས་སོར་བཞི་མཚོག་མའི་སྟོང་།

།ཀི་གནས་རལ་མིག་ཆེན་མོ་ཞེས།

།འདི་གཏར་མཚོག་མ་འཐིབ་ལ་ཕན།

།དེ་གཡས་ཚོན་གང་བཅལ་བ་ན།

།ཀུ་གནས་དུང་རྩ་འཁོར་མ་ཞེས།

།འདི་གཏར་ལྡན་གཡས་ནད་ལ་ཕན།

།དེ་འོག་ཚོན་གང་སྤྱི་ཡིག་སྟེ།

།དུང་རྩ་འགྲེང་སུ་ཞེས་བྱ་བ།

།འདི་གཏར་ལྡན་གཡོན་ནད་ལ་ཕན།

།དེ་ནས་ཚོན་གང་མདུན་རོས་ལ།

།ཀུ་ཞེ་གནས་རལ་མིག་རྒྱུང་དུ་ཞེས།

།འདི་གཏར་མིག་གི་ནད་ལ་ཕན།

།དེ་ཡི་གཡས་ཀྱི་ཚོན་གང་ན།

།ཀའི་གནས་མཁྲིས་རྩ་སེར་པོ་ཞེས།

།འདི་གཏར་དང་ག་འགྲིབ་ལ་ཕན།

།དེ་ཡི་གཡོན་ནས་ཚོན་གང་ན།

།ཀེ་གནས་མཁྲིས་པའི་དོང་བྱ་ཞེས།

།འདི་གཏར་ཁ་ཁའི་ནད་ལ་ཕན།

།དེ་ནས་དཔལ་བའི་དབྱས་ན་ནི།

།ཀྱི་གནས་མཁྲིས་རྩ་སེར་མདུང་ཡིན།

།འདི་གཏར་ཆང་གི་ནད་ལ་ཕན།

།དེ་གཡས་མིག་གི་སྤྲུགས་ནས་གྱེན།

།མཚོན་ཕྱེད་ཀྱོ་གནས་མིག་རྩ་འགྲེང།

།འདི་གཏར་འིང་ཐོག་ནད་ལ་ཕན།

།གཡོན་པའི་སྤྲུགས་ན་ཀོ་ཡིག་གནས།

།མིག་རྩ་འཕར་མ་ཞེས་བྱ་བ།

།འདི་གཏར་ཚད་པའི་ནད་ལ་ཕན།

།དེ་ལས་གྱེན་དུ་ཚོན་གང་གཡས།

།ཀུ་གནས་མིག་རྩ་འབྲེད་ཉལ་ཞེས།

།གཡོན་འབྲེད་ཀི་གནས་མི་གཏར་པོ།

།དེ་ནས་ཕར་བཅལ་རྩེ་འདང་གཡས།

།ཐ་གནས་གཏར་བས་ལྷན་ནད་ཕན།

།རྩེ་འདང་གཡོན་ན་ཡི་གེ་གྲ།

།གཏར་བས་མིག་གི་ལྷག་ལ་ཕན།

།མིག་སྤྲུགས་གཡས་ན་ཐི་གནས་ཏེ།

།འདི་མིང་མིག་རྩ་ལྷུ་མ་བྱ་ཡིན།

།འདི་གཏར་མིག་རྩའི་ནད་ལ་ཕན།

།གཡོན་གྱི་སྤྲུགས་ན་ཡི་གེ་གྲ།

།འདི་མིང་མིག་རྩ་གང་པོ་ཞེས།

།འདི་གཏར་མིག་ནི་རྣོ་བར་བྱེད།

།ལྷེ་སྲེང་གཡས་ཕྱོགས་ཡ་རྒན་ཕྱོགས།

།དཀར་བའི་རྩ་ཚེན་གཉིས་ན་ནི།

།ཐུ་དང་ཐུ་གཉིས་འཁྲིལ་བའི་ཚུལ།

།འདི་མིང་ལྷེ་རྩ་ནག་པོ་ཞེས།

།འདི་གཏར་ལྷེ་སྤྲུགས་བྲོས་ལ་ཕན།

།རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གདོན་ཞིང་བརྒྱས།

།འདིས་ནི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་སེལ།

ཅེས་སོ།

རྒྱུང་གི་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི།

སྐྱེ་བལ་འགྲུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལེན་ལུག་ཅན་གྱི་ལེན་དང་པོའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་བའི་གཉིས་པ་

རྩིང་མའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ བོད་དང་པོ་། ༡༡༡ ༡༦ ༣༥། ལས།

།རྒྱུད་ཞེས་བགྱི་བའི་དགོངས་པ་གང་།

།ལེན་དང་པོའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་བའི་གཉིས་པ་།།

།རྩིང་མའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ བོད་དང་པོ་། ༡༦༡ ༡༣༡ ༣༢། ལས།

།རྒྱུད་གི་དགོས་པ་རྣམས་པ་གཉིས།

།འཇིག་རྟེན་ལུས་རྩོགས་བསྐྱེད་པ་དང་།

།བརྟེན་ཅིང་གནས་པའི་ཚེ་རྣམས་དང་།

།དབང་ཐང་ཚེ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ།

།བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པའོ།

།འགྲོ་བའི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད།

།མཆེད་ཅིང་སྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད།

།འདས་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་།

།ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་དང་།

།ཡང་ཞིང་སྟོང་དང་གསལ་བར་བྱེད།

།ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཟད་པ་དང་།

།སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགགས་པ་དང་།

།མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་།

།ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་དང་།

།རྒྱུད་སེམས་གཉིས་སྐྱེ་འདྲེས་པ་སྟེ།

།དེས་ན་རྒྱུད་གིས་ལས་ཀྱི་བྱེད།

ཅེས་སྐྱེ་གསལ་བ་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བི་མ་ལ་མི་ལྷས་མཛད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་བྱེད་སྟོན་མ་

།ཁོ་བོས་ལྷ་བཙུན་གྱིས་གཏམ་འབེབས་བྱས་པའི་དཔེ་། ༡༡༢༤༣། ལས།

།དེའི་ལེན་དང་པོའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་བའི་གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གཉིས་པ་རྩ་བ་བརྟེན་

པའི་འགྲུ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་གི་གྲངས་ཚད་གྱིས་རྣམས་འབྱོར་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལས་བསྟན་པ་ལ།

ཉིང་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ། འགྲུ་བ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་གི་རྣམས་གྲངས་དེས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས། མི་རྟོག་པའི་གཞི་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ལུས་བརྟེན། ལུས་ལ་

རྩ་བ་བརྟེན། རྩ་བ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དག་ནི། སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་ཚོད་དང་ལ་བབ་པ། ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་

ནད་མེད་པ། འབྱུང་བ་རང་སོ་ན་གནས་པ་གཅིག་ལ། རྒྱུད་པར་འགྲོ་རྩེད་འོང་གི་གྲངས་ཉིན་ཞག་

ལྷན་གཅིག་ལ། ལྷ་ཉི་མེ་དང་ནི་སྟོང་ལྷན་གཅིག་དང་། ལྷན་བརྒྱ་དག་ཏུ་ལྷ་བ་ནི། དེ་ལྟར་  
གངས་དེ་རྣམས་ལ་འགྲུབ་ཆེན་མོའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ།

།ལྷ་དེའི་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་པ་གཉིས་ནི། ཟས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དྲུངས་མས་  
གྲུན་ལ་ལུས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོན་མ་བཞིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུང་བ་དག་  
པའི་ལུས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།

།དེ་ཡང་ཐུར་དུ་འབྲུང་བའི་སྟོགས་མ་དྲི་ཆེན་དང་། དྲི་ཆུད་དང་། འབྲུང་བའི་སྟོགས་མ་རྣམས་  
སེལ་ལ། ལས་དང་རྣམས་པར་སྟོན་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོགས་མ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའོ།

།དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་ལ་དགོངས་པའོ།

།བར་ནས་ནི་གྲུན་ལྷ་སྟོན་པ་དང་། ཐུར་ལྷ་གྲུན་ལ་འཐེན་པ་ནི་མན་ངག་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་  
མཁས་པས་གནད་དུ་ཐུར་ལ་མནན་པས་ལུས་ལ་དོད་འབབས་ལ། གྲུན་ལ་འཐེན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བཙལ་བའི་ཐབས་ནི། ལུས་སྣ་ཆོགས་སུ་  
གཟུང་པ་དང་། སོ་བུ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་གཟུང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ།

།དེ་ལྟར་བྱས་པས། རང་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལས་མི་འདའ། ཕྱི་མི་དོད་གསལ་  
བའི་རྟགས་ལས་མི་འདའ་བའོ།

།དེ་ལྟར་གཉིས་འཛོམས་པས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་བོ།

།ཞེས་འགྲུབ་ཆེན་མོའི་ལྷ་གི་གངས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པའི་གཞི་བསྟན་ནས།

།དེ་ནི་གཉིས་པ་འགྲུབ་ཆུང་པའི་ལྷ་གི་རྣམ་གངས་ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་ནས་  
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུ་གསལ།

།དེ་ནི་གསུམ་པ་འགྲུབ་ཆུང་བའི་ལྷ་གི་རྣམ་གངས་དུས་སྟོར་གྱི་ཆད་ལྷག་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལུས་ཀྱི་འགྲུར་བཅི་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས། ཕྱིའི་དབྱུག་གུ་དང་། ལྷ་ཆོད་

དང། དུས་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་ནི་གཡེང་བར་འགོ་བས། བད་གི་འགྲུ་བ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་གི་འགྲུ་  
ཚད་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་གི་འགྲུ་བ་ཆེན་མོའི་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་  
གཅིག་ལ་རྩེ་གསུམ་གསུམ་དུ་བརྩིས་པས། དེའི་ཆད་ལྷག་ལ་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།

།དེ་ཡང་འགྲུ་བ་བདུན་བདུན་ལ། འགྲུ་བ་རྒྱུ་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
དེ་ཡང་ནད་དང་ཞེས་པ་དང། སོར་མོ་གསུམ་པོ་ནི། དང་པོ་འགྲུ་བ་རྒྱུ་ལ་དབང། གཉིས་པ་  
མཆེད་པ་མཁྲིས་པ་ལ་དབང། གསུམ་པ་གནས་པ་བད་ཀན་ལ་དབང་པོ།

།དེ་ཡང་སྒོ་དེའི་འཕྲ་ལ་དལ་བ་གང་བ་ལ། དུག་ཅིང་ལྷག་ཀྱང་ཚད་པའི་རྩེའོ།

།དེ་ལྟར་གསུམ་ཀ་འདུས་པ་ནི་འདུས་པ་ལའོ།

།ལུས་ཀྱི་སྒོ་དེ་སྤྲད་བར་དང་གསུམ་ཀྱང་སོར་མོས་ཤེས་སོ།

།དང་པོ་ལ་ཆད་དང་ལྷག་དང་ཞན་པ་དང་དུག་པ་རྣམས་ནི། སྒོ་དམི་བདེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

།དེས་གཉིས་པོ་ཡང་འགྲེའོ།

།ཚ་གང་ནི། སྒོ་མ་པ་མཁྲིས་པ་ཚ་བ། རྒྱུ་བ་གང་བ། དུག་པ་རྒྱུ་ཚ་བ། ཞན་པ་  
གང་བའོ།

།ཀྱལ་བ་བད་ཀན་ཚ་བ། འཕྲ་བ་གང་བ། དེ་ལྟར་གཉིས་ལ་གཉིས་འདུས་པའི་ལུས་ལ།  
གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

།དེ་ཡང།

།འཆི་དང་འཚོ་དང་རིང་དང་སྤྱང།

།ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་བ་སོར་མོ་དང་པོ་ལ་གཉིས་བསྐྱད་ནས་གཉིས་ལྷག་ཏུ་འཕར་བ་དང། གཉིས་པ་  
བདུན་ཆད་ནས་གསུམ་བསྐྱད་པ་དང། གསུམ་པ་དུག་གི་བར་ལ་བསྐྱད་ནས་གསུམ་བསྐྱད་ནས་  
འཕར་བ་ནི། ཚོའི་དུས་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ།

།འཚོ་བ་ཐོག་མ་སྔོན་པ་དང། ལྷུང་དལ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐ་མ་ལ་ཆཚང་ན་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ།

།ནད་ཡུན་རིང་ཅ་ན་འཛིན་ཅིང་སྤྱི་ལོ།

།མུང་ན་ཡང་ཞིང་མཐའ་རིང་བའོ།

།དེ་ལ་གདོན་གྱི་རྩ་ནི། རྒྱལ་ལ་འཕར་སྐྱེན།

།ཕོ་གདོན་གཡས་ལ་ཕོ་གདོན་གཡོན།

།འབྲེ་འཕྲ་ཞིང་བར་ཡང་འཆད།

།སྐྱུ་དང་སྐྱུ་སྲིན་ཞན་ཅིང་འགྲུལ།

།བདུད་དང་མ་ཕོ་སྔོང་ཞིང་རིང།

།རྒྱལ་པོ་བཅོན་འགོང་བརྒྱལ་ཞིང་འདར།

།དམ་སྲི་བྲག་སྲིན་འཕྲ་ལ་འཆད།

།རང་གི་ལྷ་གདོན་རྒྱལ་ལ་བརྟུལ།

།ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་སོ།

།ཚེ་འི་དུས་བྱེད་པ་ནི་དང་པོ་སྐྱུ་མ་བཏུད་དུ་འཕར་སྐྱེན་པོ་བྱས་ནས། དེ་ནས་རྒྱལ་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་ཆད་པ་ནི། འཚིབར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྔོན་ཡུན་རིང་པོ་ལ་བར་ཇི་ཅམ་ཆད་པ་ཅམ་གྱི་ཞག་གི་གྲངས་ལས་མི་སྐབ་བོ།

།ལོ་དང་ཟླ་བའི་དུས་ནི་བཅུ་བཞི་བཅུ་བཞི་ལ་བར་ཆད་ཅིང། གཉིས་བཏུད་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི། ཟླ་བའི་བྱེད་བྲག་དེ་འི་གྲངས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

།ལོ་ལ་ནི་གོང་ལྷུང་སྐྱུར་བའི་འཕར་ལྷ་ནས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་ངོ།

།དེ་ཡང་ཕོ་འི་རྩ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ།

།མོ་འི་ཕྱ་ཞིང་མཚུག་སྔོན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དལ་འཇམ་རྒྱན་རིང་ངོ།

།དེ་ཡང་མོ་ལ་ཕོ་རྩ་བྱང་ན་དཔལ་ཆེ་ལ་འོངས་སྔོན་མེད་དོ། ཕོ་ལ་ཕོ་རྩ་བྱང་ན་འོངས་སྔོན་ཆེ་ལ་སྔོན་ཞན། ཕོ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བྱང་ན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྷུང་དུ་སྐྱེ། མོ་ལ་བྱང་ན་འོངས་སྔོན་རྒྱས་ཤིང་འཁོར་འདུའོ།

།འདི་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབས་ལ། ནང་བར་ནམ་སྐྱ་ཡལ་  
 གྱིས་ལངས་ནས། འཕར་བ་མི་ཐག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་གཉིས་ན་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ།  
 དེ་ནས་དེ་ཙམ་ཞིག་ན་རྒྱས་པའི། དེའི་འགྲུས་ཀྱིས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ་པར་ངེས་པའི་  
 དུས་མཁའས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འགྲུར་དགོ་སྦྱར་གྱི་འཕེལ་ནི།  
 འགྲུ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

།འཇིག་རྟེན་གྱི་གཉེན་སྦྱར་དང། ཚོང་དང། དམག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་ན་བསྟན་ནས་  
 ཡོད་དོ།

།དེའི་གནད་ཀྱིས་ནད་འཚོ་བའི་ཐབས་དང། ཚོ་བསྐྱིད་བ་དང། གདོན་བཅོས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡང་གཞན་ན་བསྟན་པས། སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་  
 འབད་པ་ཆེར་བྱས་ན་གོ་ལ་འོ།

།འགྲུ་བ་ཆེན་མོ་ལ་ནི་རླུང་གི་དུས་བཅི་སྟེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་གྲོང་  
 ལ་ཉིམ་ཕོག་པ་ནས། འགྲུ་བ་ཆེན་མོའི་རླུང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་དུས་ཏེ། བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་  
 དགོ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་རང་གི་ལུས་དང་བསྟན་ནས་ཅི་བྱས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

།དེ་ཡང་མཚོག་ཏུ་རླུང་བསྐྱོམ་པ་དང། སྐྱ་བཞི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འགྲུབ་པོ།

།ཐུན་མོང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགོ་སྦྱར་རང་གི་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་ནས་བྱས་པས་ངེས་པར་  
 འགྲུབ་པ་ནི་དུས་དེ་རྣམས་སུ་བརྟགས་ལ་བྱའོ།

།དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་རླུང་སོ་སོའི་ནི། ས་རླུང་དང། རྩ་རླུང་དང། མེ་རླུང་དང། རླུང་གི་  
 རླུང་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ལས་ཀྱི་རླུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་  
 ཚོས་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་ལས་མི་འདའོ།

།དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཅིས་པའི་



འབྲུང་བའི་རླུང་རྩོད་སྤྲུལ་ལྟ་ནི། ཉིན་ཞག་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་འབྲུང་བ་དག་པའི་རླུང་ལ་དབང་བས་དག་  
སྦྱར་གྱི་ལས་ཅིངས་འབྲུབ་སྟེ། སོ་སོའི་འབྲུང་བ་དང་སྦྱར་ན། རྩོད་སྤྲུལ་མེད་དང་ཕྱིད་དང་སྤུལ་བརྒྱའི་  
བར་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ངོ།

།ཡེ་ཤེས་ནི་བཞིའི་ཆ་ཡིན་ནོ།

།དང་པོ་དང་གསུམ་འདས་པའི་བར་ན་རེ་རེ།

།དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཅུམ་ཞིག

།རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཅུམ་ཞིག

།བག་ཆགས་པལ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཅུམ་ཞིག་འབྲུ་བས། དེ་དག་མེད་པའི་དུས་གསུམ་  
གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཆ་རེ་རེ།

།དེ་ལྟར་སོ་སོའི་གྲངས་དང་ཚད་བཟུང་བ་ནི་གནད་དོ།

།འདི་ལྟར་རླུང་གི་གྲངས་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་པ་པོས་ནི་རླུང་རྣམ་པར་སྦྱར་ངོ།

།དེ་ལྟར་སྦྱངས་པ་དེས་ནི་འབྲུང་བ་སོ་སོའི་རླུང་གི་ཚད་ཟེན་པར་ངེས་སོ།

།ཞེས་དེས་ལན་སོ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་པ་རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་རླུང་གི་འབྲུ་བ་  
དང་བཅས་པའི་རླུང་གི་གྲངས་ཚད་བསྟན་པ་ལ་ཉིང་ལག་གི་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ནོ།།



འཕྲུལ་འཁོར་ཉི་ཟླ་ལ་སྦྱར་གྱི་ཙུ་གཞུང་དུ་ འཁོར་འཁྱུག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་  
ཙུ་རླུང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལེ་ལག་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཅི་ཞེས་གསུངས་པར་བརྟེན། འཁོར་ལ་རྩ་  
རླུང་གི་སྡེ་ཚོན་དེ་ཀུན་གྱི་འཁྱུག་འབྲུལ་དུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་  
ཙུ་རླུང་སྤྲོ་ཐལ་འབྲུང་དུ་རི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་རྣམས་  
མ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཆེད་དུ། འདིར་དགོངས་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོའི་དཔེ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་

ལྷོག་ལྷན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཅ་རྒྱུད་སྐྱེ་བའ་འགྲུར་གྱི་ལུང་དོན་ཞིབ་ནན་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ནས་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་གསུངས་ཐེག་མཚོག་མཛོད་པོ་དུ་ཨེ་ །ཐེག་མཚོག་མཛོད་  
 ཨེང་ལ་ ༡༥༠༦ བཀ། ༥༥། པོ་ད་ སྐྱི་།ཨྲྀྱལ་ཡེ་ ༡༡༧ བལ། གཉིས་སུ་ཞིབ་གཟིགས་གནས་དང་  
 འཕྲུལ་འཁོར་ཉི་ལྔ་ལ་སྦྱར་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ཇི་ཉྱར་ཡིན་དགོས་པ་གསལ་པོར་མཁྱེན་ཐུབ་པ་འདུག་གོ།  
 ཁོ་བོའི་ལེགས་བྱས་སྤྲན་ཙམ་པ་འདིའང་ཨ་ཉི་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཡུན་  
 གནས་གྱི་རྒྱུར་འགྲུར་བའང་སྦྲོན་ནོ།། དགའོ།།      །།      །།

