

Na-Nā-Ō(e-nfn-[az#dNf-d:Ā-])#

VAJRASATTVA MEDITATION  
FOR PURIFYING OBSTACLES

cā-c([e-sē-dnv-fpc-el#]n-W#, -[qc-env-z[ḍna-])#

After the Nine Purification Breathings,  
Recollect the Presence of the Primordial White A



A



zdX-Vz#lĕn-W#-Nā-d-]#

Purification Through the Mantra of the Five Elements



ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུད་ཆེ་ཤུད་ཆེ།

OM E HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་ཧེ་ཤུད་ཆེ་ཤུད་ཆེ།

YAM HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་བེ་ཤུད་ཆེ་ཤུད་ཆེ།

BAM HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་རེ་ཤུད་ཆེ་ཤུད་ཆེ།

RAM HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨོཾ་ལེ་ཤུད་ཆེ་ཤུད་ཆེ།

LAM HO SHUDDHE SHUDDHE

ཨེ་ ཨོཾ་ བེ་ རེ་ ལེ།

E YAM BAM RAM LAM

ཤུད་ཆེ་ཤོ་ཆ་མ་ཡེ་སྐྱ་དྲཱ།

SHUDDHE SHODHA NA YE SVĀHĀ



Nān-nān-Wān-lā-env-z[ān-a]#

Visualizing the Field of Refuge and Cultivating Bodhichitta

l

A



Nān-nān-]#

Refuge and Bodhichitta:



] - f(e-c)Dā

] - f({k-Dā

] - f({Q#] #Dā

NAMO GURU BHYA NAMO DHĒVA BHYA

NAMO DHĀKKINI BHYA

སློབྱོག་རྣམ་བཞི་ནི།

The Four Awarenesses

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནི།

On the Difficulty of Obtaining the Suitable Condition

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ།

DALJYÒR DÌNI XINDU ÑÉDBAR GA

This suitable condition is so difficult to obtain

སྐྱེས་བུས་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།

GYESBUS DÖNDRUB TOBBAR GYURBALA

(That) enables you to realize the true aim.

གཤམ་ཏེ་འདི་ལ་པན་པ་མ་བསྐྱབས་ན།

GALDE DÌLA PANBA MADRÚBNA

If you don't make good use of it now,

ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར།

QYIS DÌ YAÑDAG ÑÉDBA GÁLAGYÜR.

Will you ever get the same opportunity in future?

ooo \* ooo

མི་རྟག་པ་ནི།

On Impermanence

སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་ལྗོན་ཀའི་སླིན་དང་འདྲ།

SÌDSUM MIDAG DONGAI DRIN DĀÑ DRĀ

The three worlds are as impermanent as autumn clouds,

འབྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྷ་དང་མཚུངས།

DRÒVAI GYEQÌ GĀRLA DA DĀÑ CÜN

The birth and death of beings seem like a show at the theatre

སྐྱེས་བུའི་ཚེ་སློག་ནམ་མཁའི་སློག་འདྲ་ལྟེ།

GYESBUI CESÒG NAMKÀÌ LÓG DRÀDE

A lifetime passes like a lightning flash in the sky

རི་གཟར་འབབ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཐུར་མགྲོགས་འགོ།

RISÁR BÀBQU XÍNDU ÑÚRGYÒG DRÒ.

Running by as fast as a torrent down a steep mountain.



ལས་ནི།

On Karma

དུས་ཀྱིས་ཉེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགོ་འགུར་ན།

DUSGIS ÑENNAS GYÁLBO DRÒ GYÜRNAS

When a king's time has come to leave this world

ལོངས་སྤོང་མཇའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་།

LOÑJYOD ZÀ DĀÑ ÑÉNEXÈS JÉSMIDRĀÑ

Neither his wealth nor his friends or family follow him.

སྐྱེས་བུ་དག་ནི་གར་གནས་གར་འགོ་ཡང་།

GYESBUDĀGNI GĀR NÁS GĀR DRÒ YANĪ

Wherever you are, wherever you go,

ལས་ནི་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་།

LASNI DRĪBMA XÍNDU JÉSSU DRĀÑ.

Karma follows you like your shadow.



འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

On the Defects of Samsara

སྲིད་སྲིད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས།

SÈD SÌD MARIG WÁNGIS GYEVONÁM

Because of attachment, lustful desire and ignorance,

མི་དང་ལྷ་དང་དན་སོང་རྣམ་གསུམ་པོ།

MI DĀÑ LHA DĀÑ ÑANSONĪ NÁMSUMBO

Humans, deities and the three lower states,

|འགོ་བ་ལྔ་པོ་དག་ཏུ་མི་མཁས་འཁོར།

DRÒVA NÁBO DĀGDU MIKÀS KÒR

The five classes of existence, transmigrate obliviously

|དབེར་ན་རྩ་མཁན་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན།

BERNA ZÁKÀN KÒRLO KÒRVA XÍN.

Like the turning of a potter's wheel.



སྐབས་འགོ་ནི།

Refuge

|ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི།

NAMKÀI NÁSSU NAMKÀ GANVAYI

In the space of the sky filled with

|ལྷ་མ་ཡི་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

LAMA YIDAM BAVO KÀDRÒI COG

Masters, Yidams, Pawos and Dakinis,

|སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ།

SANGYÁS QOS DAN PÀGBAI GÉDÙN LA

In the Buddha, Dharma and noble Sangha

|བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྲུས་པས་སྐབས་སུ་མཆི།

DÁG SOG DRÒGUN GUSBAS GYAB SU QÌ

I and all sentient beings respectfully take refuge.



སེམས་བསྐྱེད་ནི།

Bodhichitta

|བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན།

DÁG DAN TAYAS SEMJAN GUN

I and all infinite beings

|ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ།

YE NAS SANGYAS YINBALA

Are enlightened from the very beginning;

ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ།  
YINBAR XESBAI DÁGÑIDDU

Fully recognizing that this is really so

བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།  
JYANQUB QOGDU SEM GYEDDO  
I cultivate the supreme Bodhichitta.



ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི།  
The Four Immeasurables

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།  
SEMJAN TAMJAD DÉVA DĀÑ DÉVAI GYÚ DĀÑ DÁNBAR  
GYŪRJIG.

May all beings possess happiness and the cause of happiness.

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།  
SEMJAN TAMJAD DÚGÑĀL DĀÑ DÚGÑĀLGI GYÚ DĀÑDRĀL-  
VAR GYŪRJIG.

May all beings be without suffering and the cause of suffering.

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།  
SEMJAN TAMJAD DÚGÑĀL MEDBAI DÉVA DĀÑ MIDRĀLVAR  
GYŪRJIG.

May all beings never be separated from the happiness that is free of suffering.

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་ལྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ཚད་མེད་  
བ་ལ་གཞན་པར་གྱུར་ཅིག།  
SEMJAN TAMJAD ŅE RIÑ QAG DĀÑ DĀÑ DRĀLVAI DAÑÑÒM  
CADMEDBALA NÁSBAR GYŪRJIG.

May all beings find themselves in the immeasurable equanimity that is beyond the limits of distance and of attachment and aversion.



སྐྱ་གསུམ་མཚུལ་འབྲུལ་བ་ནི།  
Mandala Offering of the Three Kayas

ཨོྭ་ ཨུཾ རྗེཾ  
OM Â HÛM

མཚོས་དབྱིངས་མཚུལ་རིག་པས་བརྒྱན་པ་འདིཾ  
QOSYIN MANDAL RIGBAS GYANBA DI  
The mandala of the Dharmadhatu, adorned with Rigpa

མྲོ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འབྲུལཾ  
LAMA SANGYAS QOSKYI GULA BUL  
I offer to the Enlightened Guru who is the Dharmakaya.

རྩང་ལུས་མཚུལ་དབང་པོས་བརྒྱན་པ་འདིཾ  
RANLUS MANDAL WANBOS GYANBA DI  
The mandala of my body, adorned with senses,

མྲོ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱ་ལ་འབྲུལཾ  
LAMA LONJYOD ZOGBAI GULA BUL  
I offer to the Guru who is the Sambhogakaya.

རིན་ཆེན་མཚུལ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་འདིཾ  
RINQEN MANDAL SER YUS GYANBA DI  
The mandala of precious substances, adorned with gold and turquoise,

མྲོ་མ་སྤུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱ་ལ་འབྲུལཾ  
LAMA TUGJE DRULBAI GULA BUL  
I offer to the compassionate Guru who is the Nirmanakaya.

གྲུ་རུ་རུ་མཚུལ་ཀཾ་ནིཾ་ཏ་ཡ་མེཾ  
GURU RATNA MANDAL KAM NIRYAM TAYAMI



Na-Ni-e#[f#n-a-env-z[\*dn-a-]#

Recollecting the Visualization for Purifying the Obstacles

P

HŪM



x#e\*däYa-]#

The Hundred Syllables

ཨྐུཾ

OM

བརྗེ་ས་དྲ་ས་མ་ཡཾ      མ་རྒྱ་སྤྲ་ལ་ཡཾ

VAJRASATTVA SAMAYA MANUPĀLAYA

བརྗེ་ས་དྲ་དྲཱོ་ཀོ་པ་ཏཱིཿཾ

VAJRASATTVA TVENOPA TIṢṬHA

དཱི་ཇྲོ་མི་གྲ་ལྷཾ

DIDHO MEBHAVA

སྤྱ་ཏྲཱོ་མི་གྲ་ལྷཾ

SUTOṢYOMEBHAVA

སྤྱ་པྲཱོ་མི་གྲ་ལྷཾ

SUPOṢYOMEBHAVA

ཨ་རྒྱ་རྗེ་མི་གྲ་ལྷཾ

ANURAKTOMEBHAVA

སའ་སྤྱི་ལྷི་སྤྲ་ཡཱུཾ

SARVASIDDHIMMEPRAYACCA

སའ་ཀཱི་སྤྱ་ཙ་མིཾ

SARVAKARMASUCAME



ཅི་རྩི་བྱེ་ཡེ་ཀུ་རུ་  
CITTAMŚREYAḤKURU

ཧྱུཾ

HŪM

ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ ཧྱུཾ

HA HA HA HA HO

མྱ་ག་ལྷ་ནཾ

BHAGAVĀN

སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏཾ

SARVATATHĀGATA

བཇྱ་མ་མི་མུ་རྩུཾ བཇྱ་མྱ་ལྷཾ

VAJRAMAMEMUÑCA VAJRIBHAVA

མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུཾ

MAHĀSAMAYA SATTVA

ཨྱུཾ

ĀḤ

ooo\*ooo

dr̥-cāIn-W#[dr-v̥]-a-]#

Taking the Blessing Empowerments

ཨོཾ་ཤྱི་བཇྱ་སཏུ་ཨོཾ་ཨྱུཾ་ཧྱུཾ

OM SHRĪ VAJRA SATTVA OM Ā HŪM

q̄-k-n#[̥, ʃ

KĀYA SIDDHI OM

kD̄In#[̥, ʒ

WĀKKA SIDDHI Ā

ḡö:n#[̥P!

CITTA SIDDHI HŪM

Jñāna-siddhi!

JÑĀNA SIDDHI A

nē-nā-v-p-, ॐ

SARVA SIDDHI PHALA HŪM Ā



Dāf-[r-pñ-x[-dnā-]]#

Unifying One's Mind with the State of the Guru

, ॐ , ॐ P/4

OM Ā HŪM

རྩེ་རྩེ་འཇམ་མཁའ་པ་

(Vajra Breathing)



རྩེ་རྩེ་འཇམ་མཁའ་པ་འཇམ་མཁའ་པ་

Relax in the State of the Song of the Vajra

ཨམ་ཀི་རི་ཀི་རྩེ། མ་སུ་ཏ་བ་ལི་བུ་ལྷོ།

EMAKIRIKIRĪ MASUTAVĀLIVĀLĪ

ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རྩེ། ཀུ་ཏ་ལི་མ་སུ་མུ་སུ།

SAMITASURUSŪRŪ KUTALIMASUMĀSŪ

ཨི་ཀ་ར་སུ་ལི་གླ་ཏ་ལེ། ཅི་ཀ་ར་སུ་ལི་གླ་ཏ་ལེ།

EKARASULIBHATĀYĒ CIKIRABHULIBHATĀYĒ

ས་སུ་ཏ་ཅ་ཏུ་སུ་གླ་ལེ། མི་ཏ་ས་ཏ་སུ་ཀུ་ལེ།

SAMUNTACARYASUGHAYĒ

BHETASANABHYAKULAYĒ

ས་ཀ་རི། ལྷུ་ཀ་ཏ། མ་ཏ་རི། བི་ཏ་ཏ།

SAKARI DHUKANA MATARI VAITANA

པ་ར་ལིཾ ཉི་ས་ནཾ མ་ཁརྩཾ ཁི་ལ་ནིཾ  
PARALI HISANA MAKHARTA KHELANAM

སི་ལྷ་ར་ཐ་མེ་ཁ་ཙནྣ་པཾ  
SAMBHARATHAMEKHACANTAPA

སྐྱུ་རྩ་ལྷ་ཏ་རེ་པ་ཤ་ན་པཾ  
SŪRYABHATARAIPASHANAPA

ར་ན་པོ་ནི་ས་ལྷ་ར་ལ་པཾ  
RANABIDHISAGHURALAPA

མ་ལྷིན་ས་ལྷ་ལྷི་ཏ་ཡ་པཾ  
MASMINSAGHULĪTAYAPA

ལྷ་ར་ལྷ་རྩ་ས་ལྷ་ཁརྩཾ  
GHURAGHŪRĀSAGHAKHARṆALAM

ན་ར་རྩ་རྩ་ཞི་ཐ་པ་ཏ་ལིཾ  
NARANĀRĀITHAPAṬALAM

སིརྩ་སྐྱིརྩ་ལྷི་ས་རྩེ་ལིཾ  
SIRṆASĪRṆĀBHESARASPALAM

ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཚི་ཤ་ས་ཀེ་ལིཾ  
BHUNDHABHŪNDHĀCHISHASAKELAM

ས་སྐྱཾ རི་སྐྱཾ ལི་ལྷིཾ ཞི་ཞིཾ མི་སྐྱཾ  
SASĀ RIRĪ LILĪ Ī MIMĪ

ར་ ར་ རྩཾ  
RA RA RĀ



Dedication of Merits

|དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག

GÉVA DÌYIS ÑÚRDU DÁG

With these virtues may I rapidly

|ཅོ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

ZASÙM LHACOG DRÚBGYŪRNAS

Realize the deities of the Three Roots

|འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

DRÒVA JIGYAÑ MALUSBA

And may I lead all beings, without excluding any,

|དེ་དག་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག

DĒDĀG SALA GÒDBAR XOG!

To their level of realization!



|ཉབས་བརྟན་སྤོན་ལམ་ནི།

Long Life Invocation for the Masters

|དཔལ་ལྡན་གླེ་མའི་ཉབས་པད་བརྟན་པ་དང་།

BALDÁN LÁMAI XĀBBAD DANBA DĀÑ

May the lotus feet of the Glorious Masters remain firm (upon the earth).

|མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་།

KĀÑAM YOÑLA DÉGYID JYUÑVA DĀÑ

May all beings as infinite as space have joy and happiness.

|བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་ཚོགས་སྐྱབ་བྱང་ནས།

DÁG XÁN MALUS COG ZÓG DRÍBJYAÑ NAS

Purifying obstacles and completing the two accumulations,

|སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག

ÑÚRDU SAÑGYÁS SALA GÒDBAR XOG

May I and all beings swiftly obtain the state of enlightenment.

